АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕС

Балалар мен ересектерге тұмауға қарсы екпе



Мейіргер кеңесі • Балабақша тәрбиеленушілерінің ата-аналарына

Баланы тұмауға қарсы егу қажет пе? Иә. Екпе ауруға шалдығу және ауыр асқыну қаупін азайтады. Балаға денсаулығын ескере отырып, жасына сай қолдануға рұқсат етілген вакцина таңдалады.

1

Баланы қорғау неге маңызды?

Тұмау пневмонияға және созылмалы аурулардың асқынуына әкелуі мүмкін. Әсіресе 5 жасқа дейінгі балалар осал. Екпе аурудың ауыр өту қаупін азайтады, бірақ адамның мүлде ауырмайтынына кепілдік бермейді.

2

Қай жастан және неше доза?

6 айдан бастап сол жасқа рұқсат етілген вакцинамен егуге болады. 6 айға толмаған нәрестелер егілмейді. Алғаш рет егілетін кейбір балаларға екі доза қажет. Сызба мен аралықты дәрігер бұрынғы екпелеріне және вакцина нұсқаулығына сай анықтайды.

3

Ересектерге де екпе керек пе?

Иә, жыл сайын егілу ересектерге де пайдалы. Әсіресе жүкті әйелдерді, егде жастағы адамдарды, созылмалы ауруы бар адамдарды және медицина қызметкерлерін қорғау маңызды. Нәрестені күтетін отбасы мүшелері өз екпесін дәрігермен талқылағаны жөн.

4

Неге жыл сайын егіледі?

Тұмау вирустары өзгеріп отырады, ал иммундық қорғаныс уақыт өте әлсірейді. Ауру маусымы басталғанға дейін егілген дұрыс: қорғаныс шамамен екі аптада қалыптасады. Маусым кезінде егілу де пайдалы болуы мүмкін.

Маңызды: екпе тұмаудан қорғайды,
бірақ барлық ЖРВИ мен суық тию ауруларынан қорғамайды.

АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕС

Екпеге дейін және кейін: отбасына арналған жаднама



Екпе медициналық ұйымда денсаулық жағдайы бағаланғаннан кейін жасалады

1 Медицина қызметкеріне не айту керек?

Қызба, қазіргі сырқат, созылмалы аурулар, қабылдайтын дәрілер, жүктілік, аллергия және бұрынғы екпеге реакциялар туралы айтыңыз. Бұрынғы екпелер туралы мәліметті алыңыз. Вакцина атауын және екінші доза қажет пе екенін нақтылаңыз.

2 Екпені қашан кейінге қалдыруы мүмкін?

Айқын сырқаттанумен өтетін жедел ауруда немесе созылмалы ауру асқынғанда мерзімді дәрігер белгілейді. Бұрынғы дозаға не құрамбөлікке ауыр аллергиялық реакция болса, жеке бағалау қажет. Жұмыртқаға аллергия кезінде вакцина таңдауы мен нұсқаулығын алдын ала талқылаңыз.

3 Қандай реакциялар болуы мүмкін?

Екпе орнының ауыруы мен қызаруы, дене қызуының аздап көтерілуі, әлсіздік әдетте бірнеше күнде басылады. Инактивтелген вакцина тұмау туғызбайды. Белгілер айқын болса, күшейсе немесе басылмаса, дәрігерге хабарласыңыз.

4 Мейіргер кеңестері

Екпеден кейін медицина қызметкері айтқан уақыт бойы бақылауда болыңыз. Тағайындаусыз «алдын ала» дәрі бермеңіз. Бөлмені желдетіп, қолды жуыңыз, жөтелгенде және түшкіргенде ауыз-мұрынды жабыңыз. Ауырған баланы үйде қалдырып, дәрігерге жүгініңіз.

103 немесе 112 нөміріне дереу қоңырау шалыңыз:
екпеден кейін тыныс тарылса, бет не тамақ ісінсе, есінен танса.

Жалпы ақпарат. Вакцина мен егу сызбасын дәрігер таңдайды. 06.11.2026.

Дереккөздер: ДДСҰ / ВОЗ; WHO: 2026; CDC; WHO: doses; gov.kz