

Как распознать, что ребенок или подросток мог подвергаться половому насилию

Половое насилие над детьми часто остается скрытым. Важно вовремя заметить тревожные сигналы и правильно отреагировать.

Возможные признаки:

Эмоциональные и психологические изменения:

- Резкая замкнутость, тревожность, страхи
- Депрессия, апатия, потеря интереса к привычным занятиям
- Частые перепады настроения, агрессия
- Страх перед определенным человеком или местом
- Ночные кошмары, нарушение сна

Поведенческие изменения:

- Избегание общения с взрослыми или сверстниками
- Регресс (возврат к детскому поведению: страх темноты, энурез и др.)
- Необычные знания или разговоры на сексуальные темы (не по возрасту)
- Резкое ухудшение успеваемости
- Попытки причинить себе вред

Физические признаки:

- Жалобы на боль или дискомфорт в интимной зоне
- Необъяснимые травмы, синяки
- Частые инфекции
- Нарушения аппетита

Важно помнить

- Один признак не всегда означает насилие, но совокупность сигналов — повод обратить внимание
- Ребенок может бояться рассказать из-за стыда, страха или угроз
- Насильник часто — знакомый человек, а не посторонний

Что делать взрослым

- Сохраняйте спокойствие и не паникуйте
- Внимательно выслушайте ребенка, не обвиняйте и не давите
- Дайте понять: «Ты не виноват(а), я рядом»
- Не проводите «допрос» — это может усилить травму
- Обратитесь к специалистам (психолог, социальный педагог)

- При необходимости — в правоохранительные органы

Важные слова для ребенка

- «Я тебе верю»
- «Ты не виноват(а)»
- «Ты в безопасности»
- «Мы справимся вместе»

Помните

Своевременная поддержка и внимание взрослых могут сохранить здоровье и жизнь ребенка.