

Девочки и мальчики — два разных мира

Советы для взрослых от психолога

Памятка для родителей по вопросам нравственного полового воспитания

1. Уважайте индивидуальность ребенка

Каждый ребенок уникален. Не ограничивайте его развитие стереотипами «это для девочек» или «это для мальчиков».

2. Формируйте здоровое отношение к телу

Объясняйте ребенку особенности его тела спокойно и естественно, без стыда и страха.

3. Учите личным границам

Ребенок должен знать:

- его тело принадлежит только ему
- он имеет право сказать «нет»
- важно уважать границы других

4. Развивайте эмоциональный интеллект

И девочкам, и мальчикам важно уметь выразить чувства, говорить о переживаниях, а не подавлять их.

5. Будьте примером

Отношения между взрослыми в семье — главный ориентир для ребенка. Показывайте уважение, заботу и поддержку.

6. Отвечайте на вопросы честно

Не уходите от «неудобных» тем. Отвечайте просто, по возрасту, без лишних деталей.

7. Объясняйте ценности

Говорите о доброте, уважении, ответственности, любви — это основа нравственного воспитания.

8. Контролируйте информационную среду

Следите за тем, что смотрит ребенок в интернете и по ТВ, обсуждайте увиденное.

9. Поддерживайте доверие

Ребенок должен знать: с любым вопросом он может прийти к вам без страха осуждения.

10. Учитывайте возрастные особенности