

## Профилактика преступлений против половой неприкосновенности:



- создавайте эмоционально теплую и доверительную атмосферу в семье
- интересуйтесь ребенком, его хобби и кругом общения, поддерживайте отношения с его друзьями и их родителями
- беседуйте с ребенком о его взрослении, сексуальном развитии
- будьте постоянно на связи со своим ребенком, научите сына или дочь любым способом сообщать о своем местонахождении, особенно если он или она задерживаются
- объясните, что опасный человек не всегда выглядит как преступник, а может быть приятным внешне
- научите ребенка «чувствовать» опасные ситуации и соблюдать правила поведения на улице, дома и в интернете
- научите ребенка говорить «нет»
- объясните ребенку, что никто не должен прикасаться к его телу без его согласия
- научите ребенка простым приемам самозащиты: кричать, драться, любым способом привлекать внимание прохожих и т.д.

## «Тревожные звоночки» в поведении ребенка

- регресс развития, замыкание в себе
- вялость, апатия, пренебрежение к внешнему виду
- постоянное плохое настроение, тревожность, страхи
- изоляция от друзей и близких или, наоборот, необычный поиск контактов для сочувствия
- отсутствие ближайших планов и целей на будущее
- снижение самооценки
- проблемы со сном, кошмары или соматические симптомы: головные боли, боли в желудке и пр.
- повышенная агрессивность
- признаки повреждения в зонах половых органов
- сексуализированное поведение, не свойственное возрасту
- новые подозрительные друзья, связанное с этим скрытное поведение
- стремление скрыть свое тело под одеждой
- снижение успеваемости, прогулы в школе, отказы от посещения кружков
- отказ ухаживать за своим телом или, наоборот, чрезмерно частое и длительное мытье
- депрессия, уходы из дома, суицидальные мысли

Если у вашего ребенка **ВНЕЗАПНО** систематически проявляются в комплексе описанные изменения в поведении – это первые сигналы для обращения к специалистам.

