

Бекітемін
Мартбек Мамыраев атындағы
мектеп-интернаты директоры
А.Б.Божбанова

« 02 » 09 2025 ж.

Интернаттың күн тәртібі

I ауысымда оқитын балалар үшін

- 06.30 - 07.00 – ұйқыдан тұру, гигиеналық шаралар
- 07.00 - 07.30 – таңертеңгілік ас
- 07.30 - 08.00 – сабаққа жиналу
- 08.00 – 13.55 – сабақ
- 13.00 – 14.30 – түскі ас
- 13.30 – 15.00 – демалыс уақыты (кесте бойынша)
- 15.00 – 16.30 – ертеңгі сабаққа дайындық
- 16.30 - 17.00 – бесін ас
- 17.00 – 18.00 – демалу, серуен, тәрбие шаралары, кітапханаға бару, үйірмелерге қатысу (кесте бойынша)
- 18.00 - 18.30 – тазалық шаралары

II ауысымда оқитын балалар үшін

- 07.00 - 07.30 – ұйқыдан тұру, гигиеналық шаралар
- 07.30 - 08.00 – таңертеңгілік ас
- 08.00 - 10.00 – ертеңгі сабаққа дайындық
- 10.00 - 11.30 - демалу, серуен, тәрбие шаралары, кітапханаға бару, үйірмелерге қатысу (кесте бойынша)
- 11.30-12.00 – тазалық шаралары
- 12.00 – 13.00 – түскі ас
- 13.00 - 13.45- сабаққа жиналу
- 14.00 – 20.10 – сабақ
- 16.30 - 17.00 – бесін ас
- 18.00 - 18.30 – тазалық шаралары

I, II ауысымда оқитын балалар үшін

- 19.00 – 20.00 – кешкі ас
- 20.00 – 21.00 – теледидар көру, ойнау, кітап оқу
- 20.45 - 21.15 – кешкі екінші ас
- 21.15 - 22.00 - жеке бас гигиеналарына арналған шаралар, ұйқыға жату