

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОДЕВАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО?



Едва малыш выходит из пеленок, мы начинаем учить его садиться на горшок и самостоятельно есть ложкой. И лишь когда записываем ребенка в детский сад, спохватываемся, что так и не научили своё чадо одеваться самостоятельно.

Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с двух лет.

Примерно с этого возраста у ребенка появляется настойчивое стремление к самостоятельности и если Вы вовремя и правильно отреагируете, то Вам вообще не придется заставлять ребенка делать что-то самому – он и сам будет к этому стремиться.

- Сначала ребенок учится справляться с несложными действиями: снимать шапочку, курточку, сапожки, носочки.
- Затем он учится снимать платье, футболку, надевать носки, колготы, штанишки.
- И к трем годам дети, как правило, самостоятельно одеваются и раздеваются, даже без помощи взрослых.

Конечно, если вы будете чрезмерно опекать малыша, стараясь помочь ему при малейшей неудаче, он будет осваивать навыки одевания – раздевания гораздо медленнее.

Привитие этого навыка требует от родителей терпеливых и последовательных действий. Тем более, что этот этап в развитии важен и в психологическом плане, малышу важно осознавать, что он умеет делать необходимые действия самостоятельно.



Обратите внимание на несколько рекомендаций детских психологов:

- Храните одежду в уютном для ребенка месте.
- Помогайте только тогда, когда он просит у вас помощи. Если ребенок не хочет одеваться самостоятельно, то попробуйте немного подтолкнуть его, например, одевая ему носочки или штанишки не до конца и предлагая ребенку закончить одевание самому.
- Не подавляйте инициативу ребенка. Если он хочет попытаться одеться сам – не мешайте ему, но и не требуйте от ребенка сразу же, чтобы он одевался только сам.
- Подсказывайте ребенку, что зачем надевать.
- Покупайте ребенку удобные вещи, с крупными удобными застежками, на липучках, на резиночках.
- Не критикуйте его за ошибки.
- Примеру взрослых дети с удовольствием подражают. Попробуйте устроить соревнования «наперегонки»: кто быстрее оденется.
- Придумайте игры для одевания ребенка или поиграйте в существующие специальные развивающие игры-шнуровки.
- Кроме того, чтобы ребенок не перепутал где перед, а где спинка одежды, выбирайте одежду с кармашками или аппликациями спереди, так ребенку будет легче ориентироваться.

