

Утвердить
Директор ОСИП №87
Жангабулов
2025г.

лето-осень.

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена		Брутто, г		Нетто				Сумма				Стоимость набора сырья				Стоимость готового блюда			
	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
	7-10 лет	11-15 лет																					
1 неделя																							
1-й день																							
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	988,00	30	40	50	25	35	45	29,64	39,52	49,40	104,43	120,78	137,13	156,65	181,17	205,70			
				огурцы свежие	647,00	30	40	50	25	35	45	19,41	25,88	32,35									
				сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38										
				филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50									
				рис	632,00	45	50	55	45	50	55	28,44	31,60	34,76									
Плов из птицы	200	220	250	масло растительное	791,00	5	5	5	5	5	7	3,96	3,96	5,54	203,94	233,30	253,68	305,91	349,95	380,52			
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,45	8,76									
				лук репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10									
				кардамон	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02									
				хлеб ржаной-пшеничный	5050,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,51	0,51	0,51									
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,78	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67			
				сахар	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65									
				яблоко	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50									
				хлеб ржаной-пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50									
				пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50									
2-й день																							
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокачанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	45,94	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59			
				морковь	219,00	21	27	30	16	21	23	16,61	21,36	23,73									
				яблоки свежие	751,00	21	27	30	15	19	21	15,77	20,28	22,53									
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96									
				подорожанная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01									
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5000,00	80	90	100	75	85	90	400,00	450,00	500,00	408,59	462,53	514,42	612,89	693,80	771,64			
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15	7	12	15	2,98	5,11	6,39									
				яйцо куриное	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59									
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12	1,43	2,45	3,06									
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37									
Соус сметанный	20	20	20	подорожанная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	30,59	30,59	30,59	45,9	45,9	45,9			
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03									
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44									
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12									
				макарон	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18	38,62									
Макарон отварные	130	150	180	подорожанная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	55,00	61,44	61,44	82,5	92,2	92,2			
				подорожанная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02									
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80									
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60									
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28									
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	41,25	41,25	41,25			
				хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50									
				пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50									
				пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50									
				пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50									
3-й день																							
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00	152,00	189,57	201,44	190,61	284,36	302,16	285,92			
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48									
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08									
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04									
				сладкий перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00									
Ребра говяжьи	130	150	180	масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84			
				подорожанная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02									
				грибная круп	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	23,49	27,41	32,63									
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92									
				масло сливочное	4560,00	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92									

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда			
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
																				дет
2 недели																				
1-й день																				
Поздняя из птицы	70	90	100		1900,00	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00	152,00						
					219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48						
					204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08						
					1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04	189,57	201,44	190,61	284,36	302,16	285,92
					1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00						
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180		4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00						
					80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58						
					219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33						
					1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00	84,33	100,02	115,28	126,49	150,04	172,93
Какао с молоком	200	200	200		4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92						
					80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					3491,96	7	7	7	7	7	7	24,44	24,44	24,44	100,78	100,78	100,78	151,17	151,17	151,17
					417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
					425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
Хлеб ржаной-пшеничный	120	120	120		751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	503,83	542,39	546,83	785,74	813,59	820,24
					550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						
2-й день																				
Ленивые голубцы в говядине	200	210	250		5000,00	74	83	92	70	80	90	370,00	415,00	460,00						
					4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80						
					212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
					632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
					222,00	3	3	5	3	3	3	0,67	0,67	1,11	445,40	503,62	566,73	668,09	755,42	850,09
Соус сметанный	30	30	30		2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03						
					204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
					1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
					219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,37						
					80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
Компот из сухофруктов с сахаром	100	100	100		222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44						
					4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12						
					630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
					425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25
3-й день																				
Салат с морковью в сыром	60	80	100		219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19						
					5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07						
					391,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96	56,48	79,05	112,22	84,72	118,58	168,33
					80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
					1000,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	152,00						
Жареное по домашнему из птицы	100	110	130		304	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69						
					219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48						
					376	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84	199,53	213,20	213,20	299,30	319,79	319,79
					193,00	10	10	10	7	7	7	18,20	18,20	18,20						
					791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96						
Чай горький	200	200	200		40	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
					1000	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02						
					800	3	3	3	3	3	3	4,00	4,00	4,00	1,78	1,78	1,78	2,67	2,67	2,67
					1030,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,51	0,51	0,51						
					411,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						

[illegible]

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 недели																						
1-й день																						
Салат морковь с яблоком	60	80	100		морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19							
					яблоко	751,00	7	10	15	7	10	15	5,26	7,51	11,27							
					масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96							
					Йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250		Филе курицы	1900,00	75	84	94	68	78	98	142,50	159,60	178,60							
					лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08							
					морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38							
					масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96							
					чеснок	800,0	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80							
					Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02							
Напиток Денсаулык	200	200	200		макаронные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98							
					сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07							
					лимон	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88							
					яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28							
					Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50							
																351,04	405,60	471,79	####	611,04		710,90
2-й день																						
Котлеты говяжьи	70	90	100		говядина мякоть	5000,00	80	90	100	75	85	90	400,00	450,00	500,00							
					пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39							
					яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59							
					лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76							
Соус сметанный	20	20	20		масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37							
					Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
					сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03							
					мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44							
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180		масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12							
					крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58							
					морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33							
					зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00							
Яблоки	120	120	120		масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92							
					Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
					яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65							
					сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28							
					Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50							
																644,29	726,49	907,23	####	1089,74		1360,84
3-й день																						
Салат из вареных овощей	60	80	100		свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63							
					морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13							
					картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56							
					масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		Филе курицы	1900,00	50	65	80	47	58	69	95,00	123,50	152,00							
					Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50							
																28,03	38,28	46,28	42,04	57,41		69,42

[illegible]

4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	279,30	299,25	242,36	297,56	320,71	####	446,33	481,06
				лук репчатый	204,00	6	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04							
				сухари панировочные	750,00	13	15	20	13	20	9,75	11,25	15,00							
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	7	2,59	2,59	3,62							
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791,00	1	3	1	1	3	1	0,79	2,37	0,79	24,52	24,52	36,77	36,77	36,77	36,77
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17							
				мука 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67							
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68							
				томатная паста	2000,00	3	3	3	3	3	6,00	6,00	6,00							
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	276,00	140	144	150	93	108	111	38,64	39,74	41,40	103,86	98,92	108,04	####	148,38	162,06
				морковь	219,00	55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	19,71						
				молоко	417,00	40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	10,43						
				масло сливочное	4560,00	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48							
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02							
Подгаривровка	20	25	30	замороженный	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	30,0	22,00	27,00	32,00	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00	
				яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	107,39	107,39	107,39							108,67
Компот из свежих яблок	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	24,75	41,25	41,25	
Хлеб ржаной-пшеничный	30	40	50	Хлеб ржаной-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50						517,90

[illegible]

[illegible]

Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	50	30	550	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	50	50	30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	27,50	16,50	441,79	495,33	536,50	24,75	41,25	41,25	804,75			
4-й день																														
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	Хлеб ржано-пшеничный	550	2850,00	Хлеб ржано-пшеничный	550	2850,00	70	74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60	216,60	215,23	224,43	245,62	322,85	351,64	368,43	155,79	148,38			
						морковь			10	14	18	8	12	15	2,19	3,07	3,94													
						сметана			5	8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,03													
						лук репчатый			7	10	12	5	8	10	1,43	2,04	2,45													
						масло растительное			2	3	4	2	3	4	1,58	1,58	1,58													
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	Хлеб ржано-пшеничный	550	80,00	Хлеб ржано-пшеничный	550	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	0,02	98,92	103,86	103,86	155,79	148,38	155,79	155,79				
						картофель			140	140	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64													
						морковь			55	75	90	48	57	63	12,05	16,43	12,05													
						молоко			40	15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68													
						масло сливочное			8	8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48													
Напиток лимонный	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный	550	1488,00	Хлеб ржано-пшеничный	550	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99	82,99	124,49	124,49	124,49	124,49				
						яблоко			89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84													
						сахар			3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28													
						Хлеб ржано-пшеничный			30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	27,50	16,50	27,50								27,50	27,50	41,25	41,25
						пшеничный/пшеничный			30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	27,50	16,50	27,50								27,50	27,50	41,25	41,25
5-й день																														
Салат из вареных овощей	60	80	100	Хлеб ржано-пшеничный	550	409	Хлеб ржано-пшеничный	550	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63	19,63	28,03	38,28	46,28	57,41	57,41	69,42	69,42				
						морковь			17	19	28	13	14	22	5,72	4,16	6,13													
						картофель			55	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,36													
						масло растительное			3	3	3	3	3	3	5,96	5,96	5,96													
						говядина/макоть			50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00													
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	Хлеб ржано-пшеничный	550	613,00	Хлеб ржано-пшеничный	550	613,00	16	20	24	16	20	24	9,81	12,26	14,71	14,71	266,22	345,52	424,83	399,33	518,27	518,27	637,25	637,25			
						макаронные изделия			36	20	24	16	20	24	2,19	2,63	3,29													
						морковь			9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86													
						лук репчатый			5	7	8	5	5	7	2,37	3,16	3,96													
						масло растительное			0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02													
Булочка с творогом	50	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	412,00	Хлеб ржано-пшеничный	550	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	12,36	64,37	64,37	64,37	96,55	96,55	96,55	96,55				
						мука пшеничная высшего сорта			2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82													
						сахар			4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70													
						масло сливочное			1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56													
						яйцо			5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59													
Напиток лимонный	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный	550	417,00	Хлеб ржано-пшеничный	550	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75	3,75	33,16	33,16	33,16	49,74	49,74	49,74	49,74				
						молоко 2,5%			13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01													
						творог			11	11	11	11	11	11	5,90	5,90	5,90													
						соль йодированная			0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02													
						ванилин			0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15													
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	517,00	Хлеб ржано-пшеничный	550	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52	0,52	16,50	16,50	16,50	27,50	27,50	27,50	27,50				
						лимон			20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76													
						сахар			8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40													
						Хлеб ржано-пшеничный			30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	27,50	16,50	27,50								27,50	27,50	41,25	41,25
						пшеничный/пшеничный			30	50	50	30	50	16,50	27,50	27,50	27,50	16,50	27,50								27,50	27,50	41,25	41,25

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена		Брутто, г		Нетто, г			Сумма		Стоимость набора сырья				
	7-10 лет	11-15 лет		16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
	1 неделя																
1-й день																	
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	капуста белокачанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84				
			морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73				
			яблоки свежие	451,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53	45,94	58,56	65,06	
			масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96				
			йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01				
Паста Болоньезе из пшени	200	220	Филе курицы	1900,00	75	84	94	68	78	98	142,50	159,60	178,60				
			лук репчатый	204,00	13	15	20	10	10	13	2,65	3,06	4,08				
			морковь	219,00	13	1	20	10	11	15	2,85	0,22	4,38				
			масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96				
			чеснок	800,00	1	1	1	1	1	1	0,80	0,80	0,80	228,57	263,92	320,88	
Нашпик Денсаулак	200	200	Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02				
			молочные изделия	613,00	63	68	75	63	60	75	38,62	41,68	45,98				
			сыр твердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07				
			лимон	1488,00	10,0	10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	14,88	14,88	14,88	82,99	82,99		
			яблоко	751,00	89,0	89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84	124,49	124,49		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	сахар	425,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28	16,50	27,50	27,50	
			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	374,01	432,97	496,44	
														563,30	652,10	747,87	
	2-й день																
	Котлеты говяжьи	90	100	говядина мякоть	5000,00	80	90	100	75	85	90	400,00	450,00	500,00			
			пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39				
			яйца куриные	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59	410,78	466,29	519,12	
			лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	3,62	6,20	7,76				
			масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37				
Соус сметанный	20	20	Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
			сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	
			мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44				
			масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12				
			крупа гречневая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58				
Гречка рассыпчатая с овощами	150	180	морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33	59,89	75,58	90,84	
			зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	20,00	22,00	24,00				
			масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92				
			Йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
			яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	
Яблоки	120	120	сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	13,88	13,88	13,88	
			сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28				
			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	16,50	27,50	27,50	
														644,29	726,49	794,58	
														1089,74	1191,87		
3-й день																	
Салат из варенных овощей	60	80	свекла	409	30	40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63				
			морковь	219	17	19	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13	28,03	38,28	46,28	
			картофель	276	35	50	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56				
			масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96				
			говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00				
Суп рисовый с мясом	200	250	рис	632,00	16	20	24	16	20	24	10,11	12,64	15,17	267,31	346,69	426,08	
			масло растительное	791,00	4	5	6	4	5	6	3,16	3,96	4,75				
			морковь	219,00	10	12	15	8	10	12	2,19	2,63	3,29				
			лук репчатый	204,00	9	12	14	8	10	12	1,84	2,45	2,86				
			Йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02				

[illegible][illegible][illegible]

лето-осень.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора			Стоимость готового блюда						
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
																				лет	лет	лет	лет
2 недели																							
1-й день																							
Полужарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1900,00	76	80	80	70	75	75	144,40	152,00										
				морковь	219,00	20	23	25	16	19	20	4,38	5,04	5,48									
				лук репчатый	204,00	15	18	20	12	15	17	3,06	3,67	4,08									
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04			189,57	201,44	190,61	284,36	302,16	285,92	
				спасский перец	1000,00	20	23	25	17	19	20	20,00	23,00	25,00									
				масло сливочное	4560,00	3	3	0	3	3	3	13,68	13,68	0,00									
Макарона отварные	120	150	180	йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02									
				майонез	613,00	46	53	63	46	53	27,89	32,18	38,62										
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02			55,00	61,44	55,00	82,5	92,2	82,5	
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80	22,80									
				какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91									
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06			102,24	102,24	102,24	153,36	153,36	153,36		
Яблоки	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28											
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	112,65	112,65	112,65			112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98		
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	475,96	505,27	488,00	713,94	757,91	732,01				
3-й день																							
Ленивые голубы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	5000,00	74	83	92	70	80	90	370,00	415,00	460,00									
				масло сливочное	4560,00	3	3	5	3	3	5	13,68	13,68	22,80									
				яйцелусть белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40									
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32									
				муха пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	5	3	3	5	0,67	0,67	1,11									
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03			445,40	503,62	566,73	668,09	755,42	850,09	
				лук репчатый	204,00	10	12	12	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45									
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04									
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57									
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			*						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03			30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89	
				муха 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44									
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12									
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60			13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81	
сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28													
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	506,36	575,58	638,70	759,55	863,38	958,05				
3-й день																							
Салат с морковью с сыром	60	80	100	морковь	219,00	70	90	115	55	66	92	15,33	19,71	25,19									
				сыр полутвердый	5538,00	7	10	15	7	10	15	38,77	55,38	83,07			56,48	79,05	112,22	84,72	118,58	168,33	
				масло растительное	791,00	3	5	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96									
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01									
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1900,00	75	80	80	71	76	76	142,50	152,00	152,00									
				лук репчатый	204	20	23	23	17	20	20	4,08	4,69	4,69									
				морковь	219	25	25	25	20	21	21	5,48	5,48	5,48									
				картофель	276	80	90	90	60	67	67	22,08	24,84	24,84			195,55	209,20	213,20	293,32	313,79	319,79	
				зелень	1820	10	10	10	7	7,0	18,20	18,20	18,20										
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3,16	3,96	3,96									
Цып каркаде	200	200	200	йодированная соль	80	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02									
				лавровый лист	1800	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,02	0,02	0,02									
				чеснок	800	5	5	5	3	3	3	0,02	0,00	4,00									
				каркаде	5050,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,51	0,51	0,51			1,78	1,78	2,67	2,67	2,67	2,67	
Цып каркаде	200	200	200	Цып каркаде	5050,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28									

Яблоки	120	120	120	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25	41,25
												382,96	430,18	467,34	574,43	645,27	701,02		

4-й день

Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850,00	80	98	105	74	75	98	228,00	299,25	299,25	299,25				
				лук репчатый	204,00	6	10	10	5	8	10	1,22	2,04	2,04	2,04				
				сухари панировочные	750,00	15	15	20	13	15	20	9,75	15,00	15,00	15,00	242,56	320,71	363,54	481,06
				яйцо куриное	517,00	5	5	7	5	5	7	2,50	3,62	3,62	3,62				
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	0,01				
				масло растительное	791,00	1	3	3	1	3	1	0,79	0,79	0,79	0,79				
				молоко	417,00	10	10	10	10	10	10	4,17	4,17	4,17	4,17				
				мука 1 сорт	222,00	7,3	7,3	3	3	3	3	0,67	0,67	0,67	0,67	22,55	22,55	33,83	33,83
				масло сливочное	4500,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	13,68	13,68				
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04	4,04				
Суп: молочно-томатный	100	150	180	крупа рисовая	435,00	30,0	38,0	45,0	30,0	38,0	45,0	13,05	16,53	19,58	19,58				
				морковь	219,00	60,0	65,0	70,0	54,0	59,0	66,0	13,14	14,24	15,33	15,33				
				зеленый горошек	1000,00	20	22	24	18	20	22	30,00	22,00	24,00	24,00	25,91	25,91	38,86	38,86
				масло сливочное	4560	3	5	7	3	5	7	13,68	22,80	31,92	31,92				
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	0,02				
				горошек зеленый	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	32,00	27,00	32,00	40,50	48,00
				яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	100	107,59	107,59	107,59	107,59	108,67	108,67	163,00	163,00
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	1,28				
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	27,50	16,50	27,50	24,75	41,25
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50										437,98	532,33	537,33	656,98

5-й день

Салат из белокочанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	212,00	49	63	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84					
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36	23,73	23,73			87,84	97,59
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28	22,53	22,53	45,94	58,56	65,06	68,91
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96	3,96				
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	0,01				
				говядина мякоть	5000,00	50	65	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00	400,00				
				картофель	276,00	53	66	80	40	50	60	14,63	18,22	22,08	22,08				
				горошек зеленый	289,00	16	20	24	16	20	24	4,62	5,78	6,94	6,94				
				морковь	219,00	10	13	15	8	10	12	2,19	2,85	3,29	3,29	281,37	362,97	444,64	544,46
				лук репчатый	204,00	10	12	14	8	10	12	2,04	2,45	2,86	2,86				
				масло растительное	791,00	3	4	5	5	5	7	2,37	3,16	3,96	3,96				
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	0,02				
				сухари хлебные	550,00	10	10	10	10	10	10	5,50	5,50	5,50	5,50				
				мука пшеничная высшего сорта	412,00	30	30	30	30	30	30	12,36	12,36	12,36	12,36				
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	412,00	2	2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82	0,82				
				сахар	425,00	4	4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70	1,70				
				масло сливочное	4560,00	1	1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56	4,56	64,37	64,37	96,55	96,55
				яйцо	517,00	5	5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59	2,59				
				молоко 2,5%	417,00	9	9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75	3,75				
				творог	2462,00	13	13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01	32,01				
				дрожжи прессованные	5895,00	1	1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90	5,90				
				соль йодированная	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	0,02				
				разрыхлитель	5000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15	0,15				
				яйцо	517,00	1	1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52	0,52				
				лимон	1488,00	20	20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76	29,76	33,16	33,16	49,74	49,74
				сахар	425,00	8	8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40	3,40				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	27,50	16,50	27,50	24,75	41,25
												441,34	546,55	634,73	662,01	819,83	819,83	952,09	

[illegible]

2-й день.																								
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	212,00	49	70	35	45	50	10,39	13,36	14,84	58,56	65,06	68,91	87,84	97,59						
				морковь	219,00	21	27	30,0	16	21	23,0	16,61	21,36						23,73					
				яблоки свежие	751,00	21	27	30,0	15	19	21,0	15,77	20,28						22,53					
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56						3,96					
				йодированная соль	80,00	0,1	-0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01						0,01					
				говядина мякоть	5000,00	80	90	100	75	85	90	400,00	450,00						500,00					
Соусы из говядины	70	90	100	пишечный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39	408,59	514,42	612,89	693,80	771,64					
				ябло куриное	517,00	5	5,5	5,0	5	5	5,0	2,59	2,59	2,59										
				лук репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0	1,43	2,45	3,06										
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37										
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02										
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03										
Соус сметанный	20	20	20	мука I сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,59	30,59	45,9	45,9	45,9						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12						9,12					
				маскарпона	613,00	46	53	63	46	53	63	27,89	32,18						38,62					
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02						0,02					
				масло сливочное	4560,00	5	5	5	5	5	5	22,80	22,80						22,80					
				сухофрукты сахаром	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60						12,60					
Макаронные отпарные	130	150	200	сухофрукты сахаром	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81						
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	30	50	30	50	16,50	27,50						27,50	16,50	27,50	24,75	41,25	1059,68
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	30	50	30	50	16,50	27,50						27,50					
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	30	50	30	50	16,50	27,50						27,50					
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	30	50	30	50	16,50	27,50						27,50					
				Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	30	50	30	50	16,50	27,50						27,50					

[illegible]

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Цена		Брутто, г		Нетто, г			Сумма		Стоимость набора сырья				Стоимость готового блюда			
	7-10 лет	11-15 лет		16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет				
	4 недели																			
1-й день																				
Палочки из моркови и курицы	60	80	100	Морковь	219,00	35	46	57	28	38	48	7,67	10,07	12,48	44,49	57,81	71,13			
				отварен свеклы	647,00	34	44	54	37	42	52	22,00	28,47	34,94						
				филе курицы	1900,00	85	98	105	79	83	99	161,50	186,20	199,50						
				рис	633,00	45	50	55	45	50	55	28,44	34,76	41,60						
Пюре из птицы	200	220	250	масло растительное	794,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	219,00	30	34	40	26	29	33	6,57	7,15	8,76	305,91	349,93	380,52			
				дух репчатый	204,00	17	20	25	12	17	21	3,47	4,08	5,10						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3700,96	7	7	7	7	7	7	25,91	25,91	25,91						
				молоко	417,00	180	180	180	180	180	180	75,06	75,06	75,06	153,36	153,36	153,36			
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98			
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550,00	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25			
2-й день																				
Легенные голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	5000,00	74	83	92	70	80	90	370,00	415,00	460,00						
				масло сливочное	4560,00	3	3	3	3	3	3	13,68	13,68	22,80						
				капуста белокочанная	212,00	160	170	200	112	125	140	33,92	36,04	42,40						
				рис	632,00	8	10	10	8	10	10	5,06	6,32	6,32						
				мука пшеничная 1 сорт	222,00	3	3	3	3	3	3	0,67	0,67	1,11						
				сметана	2103,00	5	10	10	5	10	10	10,52	21,03	21,03	445,40	503,62	566,73	668,09	755,42	850,09
				дух репчатый	204,00	10	12	12,0	9	11	11,0	2,04	2,45	2,45						
				томатная паста	1345,00	3	3	3,0	3	3	3,0	4,04	4,04	4,04						
				морковь	219,00	25,0	20,0	30,0	20,0	17,0	25,0	5,48	4,38	6,57						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03							
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89	
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12							
				яблоки свежие	751,00	143	143	143	100	100	107,39	107,39	107,39	163,00	163,00	163,00	163,00	163,00	163,00	
Компот из свежих яблок	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28							
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	550	30	50	50	30	50	50	16,50	27,50	27,50	24,75	41,25	41,25			
3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900,00	80	90	100	75	85	90	22,00	28,47	34,94						
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0									
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	162,78	187,29	209,12						
				дух репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0									
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0									
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2									
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	21,03	21,03	21,03	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89	
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,44	0,44	0,44							
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	9,12	9,12	9,12							
				пшеничная крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84			
Гречка рассыпчатая	130	150	180	йодированная соль	4560,00	3	5	7	3	5	7									
				горюшек зеленый	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2									
Подпанировка	20	25	30	панировка	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00			
				шницель	1960,00	30	30	30	30	30	30	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11			
Напиток из шиповника	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3									

Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900,00	80	90	100	75	85	90						
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0						
				яйцо куриное	517,00	5	5	5,0	5	5	5,0	162,78	187,29	209,12	244,18	280,94	313,68
				дух репчатый	204,00	7	12	15	5	10	12,0						
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0						
				йодированная соль	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2						
				сметана	2103,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	30,59	30,59	30,59	45,89	45,89	45,89
				мука 1 сорт	222,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0						
				масло сливочное	4560,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0						
				пшеничная крупа	435,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	37,19	50,22	64,56	55,78	75,33	96,84
Гречка рассыпчатая	130	150	180	йодированная соль	4560,00	3	5	7	3	5	7						
				горюшек зеленый	80,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2						
Подпанировка	20	25	30	панировка	1000,00	22,0	27,0	32,0	20,0	25,0	30,0	22,00	27,00	32,00	33,00	40,50	48,00
				шницель	1960,00	30	30	30	30	30	30	60,08	60,08	60,08	90,11	90,11	90,11
Напиток из шиповника	200	200	200	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3						

Яблоки	120	120	120	120	150	150	150	150	120	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	50	30	50	50	50	50	16,50	27,50	27,50	27,50	41,25	41,25	41,25
					550					441,79	495,33	536,50	602,68	743,00	804,75	

4-й день																
Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100													
филе минтая					74	76	63	69	70	199,50	210,90	216,60				
морковь					14	18	8	12	15	2,19	3,07	3,94				
сметана					8	10	5	8	10	10,52	16,82	21,03				
лук репчатый					10	12	5	8	10	1,43	2,04	2,45				
масло растительное					2	2	2	2	2	1,58	1,58	1,58				
йодированная соль					0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
картофель					144	150	93	108	111	38,64	39,74	38,64				
морковь					75	90	48	57	63	12,05	16,43	12,05				
молоко					15	25	40	15	25	16,68	6,26	16,68				
масло сливочное					8	8	8	8	8	36,48	36,48	36,48				
йодированная соль					0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02				
лимон					10,0	10,0	5,0	5,0	5,0	44,88	14,88	44,88				
яблоко					89,0	89,0	60,0	60,0	60,0	66,84	66,84	66,84				
сахар					3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,28	1,28	1,28				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50							16,50	27,50	27,50				
					550					418,59	443,84	459,97	627,88	665,76	689,96	

3-й день																
Вяленет ошпый	60	80	100													
свекла					40	48	26	29	31	12,27	16,36	19,63				
морковь					17	28	13	14	22	3,72	4,16	6,13				
картофель					35	60	28	33	42	9,66	13,80	16,56				
масло растительное					3	5	3	5	5	2,37	3,96	3,96				
говядина мякоть					50	80	47	58	69	250,00	325,00	400,00				
макаронные изделия					16	20	16	20	24	9,81	12,26	14,71				
морковь					10	12	8	10	12	2,19	2,63	3,29				
лук репчатый					9	12	8	10	12	1,84	2,45	2,86				
масло растительное					3	4	5	5	7	2,37	3,16	3,96				
йодированная соль					0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02				
мука пшеничная высшего сорта					30	30	30	30	30	12,56	12,56	12,56				
мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)					2	2	2	2	2	0,82	0,82	0,82				
сахар					4	4	4	4	4	1,70	1,70	1,70				
масло сливочное					1	1	1	1	1	4,56	4,56	4,56				
яйцо					5	5	5	5	5	2,59	2,59	2,59				
молоко 2,5%					9	9	9	9	9	3,75	3,75	3,75				
творог					13	13	13	13	13	32,01	32,01	32,01				
дрожжи прессованные					1	1	1	1	1	5,90	5,90	5,90				
соль йодированная					0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
ванилин					0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,15	0,15	0,15				
яйцо					1	1	1	1	1	0,52	0,52	0,52				
лимон					20	20	20	20	20	29,76	29,76	29,76				
сахар					8	8	8	8	8	3,40	3,40	3,40				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50							16,50	27,50	27,50				
					550,00					408,28	508,82	596,14	612,41	763,23	894,21	