



КӨЛ НЕМЕСЕ ТЕҢІЗ ЖАҒАСЫНДА ДЕМАЛҒАН КЕЗДЕГІ БАЛАЛАРДЫҢ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ЕРЕЖЕЛЕРІ



Шаршасаң,
дереу судан шық.

Басқа балаларды суға итерме,
олардың аяқ-қолдарынан тартпа.

Ересектердің рұқсатынсыз көпір, пирс және қайықтардан суға сүңгуге болмайды.

Есіңде болсын, суда денсаулыққа және тіпті адам өміріне қауіпті тіршілік иелері
(медузалар, шаяндар, сегізаяқтар, кірпілер және т.б.) болуы мүмкін.

Бас киім, күннен қорғайтын
көзілдірік және кремдерді
қолдан.

Егер судың ағысына төтеп бере
алмайтыныңды сезсең, үрейленбе,
қатты айқайлап, көмекке шақыр!

Тек таза су іш.

Егер біреу суға батып бара жатқанын көрсең,
ересектерді: жақын жерде демалып жатқан
ата-анаңды, құтқарушыларды дереу шақыр.



**Есіңде болсын, су, әрине, керемет және көңілді,
бірақ ол көптеген қауіпке толы!
Сақ және қырағы бол!
Өзіңнің және басқалардың демаысын бұзбау үшін,
қауіпсіз мінез-құлық ережелерін сақта!**



ЖАҒАЖАЙДАҒЫ ДЕМАЛЫСҚА ДАЙЫНДЫҚ АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЖАДЫНАМА

Жағажайға күн сәулесінен қорғайтын қолшатыр немесе тент апарудың мүмкіндігі әрқашан бола бермейді. Кейде оны жергілікті жерден сатып алған жалға алудан әлдеқайда арзан болады.

Балалар көзілдірігін, қорғаныс факторы кем дегенде 30 немесе жасына сәйкес крем сатып алуды ұмытпаңыз.



Ашық түсті, алыстан көрінетін панама немесе бандана баланың басын күннен қорғап қана қоймайды, сонымен қатар оны назарда ұстауға көмектеседі.



Құрғақ және дымқыл майлықтар қажет болуы мүмкін.

Су болған кезде ауыстырып отыру үшін әр балаға бөлек сүлгі (бірнешеуі болған жақсы) және жағажай киімдерінің жиынтығын алу керек.

Егер сіз балаларды бір сәтке жалғыз қалдырмасаңыз да, суда ойнауға арналған сақтандыру құралдары болған дұрыс: жеңқап, шеңберлер, жилеттер және т. б.

Жағажай немесе су қоймасының түбі көбінесе тастақ болуы мүмкін, сондықтан баланың аяғына жақсы бекітілген аяқ-киім алған жөн.

Демалуға барар алдында баланы сіреспеге қарсы егу керек.

Жағажайға барғанда міндетті түрде ауыз су мен дәрі-дәрмек алу керек.



БАЛАЛАРДЫҢ СУҒА ТҮСКЕНДЕГІ ТӘРТІП ЕРЕЖЕЛЕРІ

Тек құтқарушылар кезекшілік ететін жабдықталған жағажайларда ғана шомылуға болады.

«Суға түсуге қатаң тыйым салынады!» деген жазуы бар жерлерде ешқашан шомылуға болмайды.

Су айдынының жанында ойнауға, жүгіруге немесе секіруге болмайды.

Жақын жерде ата-анаңыз немесе басқа ересек адам болмаса, суға жақындауға болмайды.



Өзіңізді нашар сезінсең, дене қызуың көтерілсе немесе шамалы сырқаттанып қалсаң, ешқашан суға түспе.

Тамақтанғаннан кейін бірден суға түсуге болмайды. Кем дегенде 30-45 минут күту керек.

Ата-аналар бар кезде және жүзу құралдары болса да, қалқымалардан асып жүзуге болмайды.

Бейтаныс жерлерде суға сүңгуге, ол үшін жарамсыз биіктіктен суға секіруге болмайды.

Суға өздігінен сүңгу және біреудің аяғынан ұстау өте қауіпті: қорқып кеткен адам абайсызда әзілқойды жарақаттауы мүмкін.

Қатты толқында, әсіресе дауыл кезінде жүзуге тыйым салынады.

Жақсы жүзе алсаң да, терең жерлерде шомылуға болмайды.

Зақымдалған қалқымалы жабдықты (матрастар, шеңберлер және т.б.) пайдаланба.





КӨЛ НЕМЕСЕ ТЕҢІЗ ЖАҒАСЫНДА ДЕМАЛҒАН КЕЗДЕГІ БАЛАЛАРДЫҢ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ ЕРЕЖЕЛЕРІ

**Тек рұқсат етілген
жерлерде шомыл**

**Суға қарай баратыныңды
әрқашан ересектерге айт**

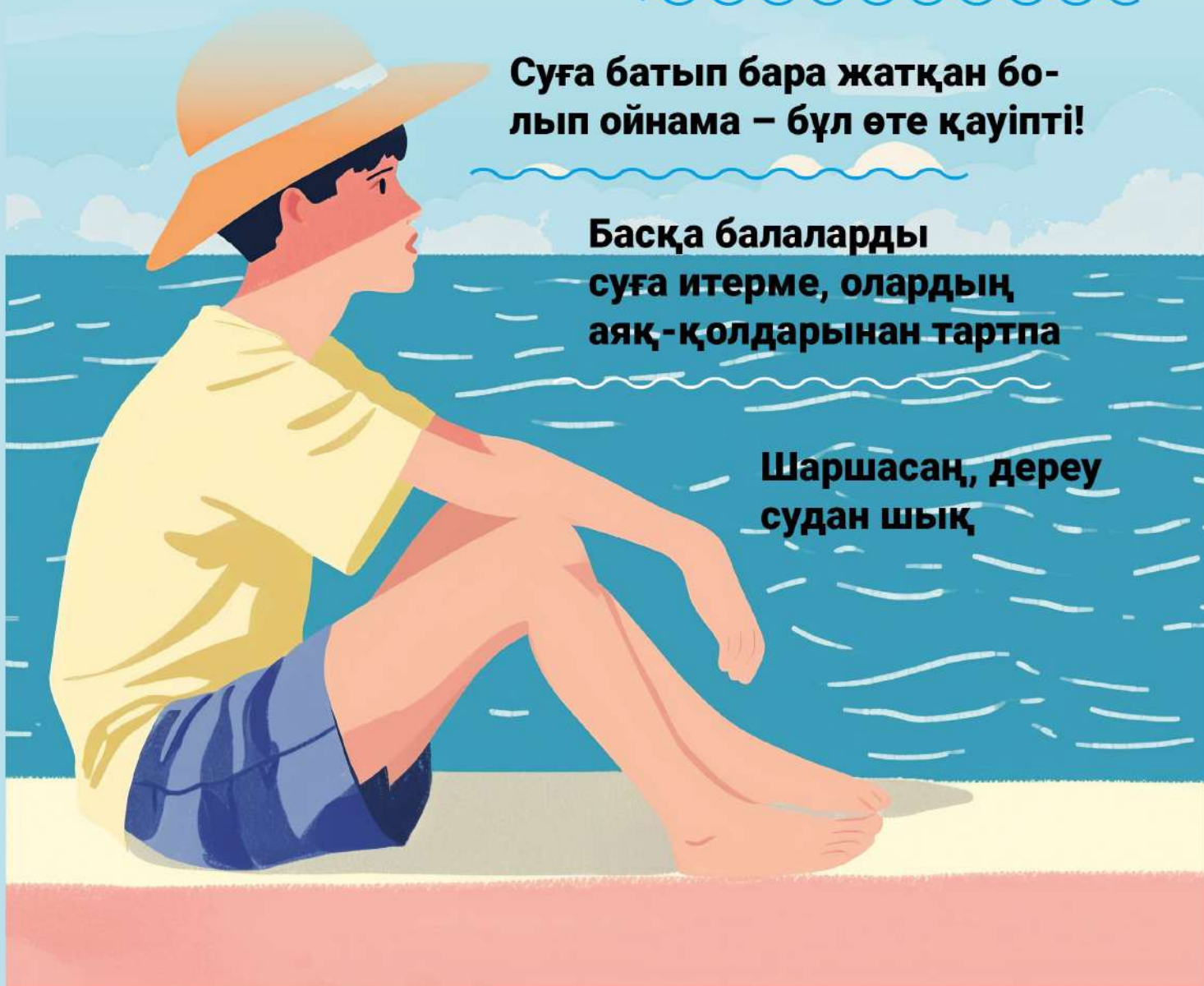
**Қалқымалардан ары
қарай жүзбе**

**Бейтаныс жерлерде
суға секірме**

**Суға батып бара жатқан бо-
лып ойнама – бұл өте қауіпті!**

**Басқа балаларды
суға итерме, олардың
аяқ-қолдарынан тартпа**

**Шаршасаң, дереу
судан шық**





КӨЛ НЕМЕСЕ ТЕҢІЗ ЖАҒАСЫНДА ДЕМАЛҒАН КЕЗДЕГІ БАЛАЛАРДЫҢ МІНЕЗ-ҚҰЛЫҚ, ЕРЕЖЕЛЕРІ

Ересектердің рұқсатынсыз көпір, пирс және қайықтардан суға сүңгуге болмайды

Есіңде болсын, суда денсаулыққа және тіпті адам өміріне қауіпті тіршілік иелері (медузалар, шаяндар, сегізаяқтар, кірпілер және т.б.) болуы мүмкін

Бас киім, күннен қорғайтын көзілдірік және кремдерді қолдан

Тек таза су іш

Егер судың ағысына төтеп бере алмайтыныңды сезсең, үрейленбе, қатты айқайлап, көмекке шақыр!

Егер біреу суға батып бара жатқанын көрсең, ересектерді: жақын жерде демалып жатқан ата-анаңды, құтқарушыларды дереу шақыр

**ЕСІҢДЕ БОЛСЫН, СУ, ӘРИНЕ, КЕРЕМЕТ ЖӘНЕ КӨҢІЛДІ,
БІРАҚ ОЛ КӨПТЕГЕН ҚАУІПКЕ ТОЛЫ!**





ЖАҒАЖАЙДАҒЫ ДЕМАЛЫСҚА ДАЙЫНДЫҚ АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЖАДЫНАМА

01

Жағажайға күн сәулесінен қорғайтын қолшатыр немесе тент апарудың мүмкіндігі әрқашан бола бермейді. Кейде оны жергілікті жерден сатып алған жалға алудан әлдеқайда арзан болады

02

Су болған кезде ауыстырып отыру үшін әр балаға бөлек сүлгі (бірнешеуі болған жақсы) және жағажай киімдерінің жиынтығын алу керек

03

Егер сіз балаларды бір сәтке жалғыз қалдырмасаңыз да, суда ойнауға арналған сақтандыру құралдары болған дұрыс: жеңқап, шеңберлер, жилеттер және т. б.

04

Даже если вы ни на секунду не оставляете детей одних, лучше иметь страхующие средства для игр на воде: надувные круги, жилеты и др.

05

Құрғақ және дымқыл майлықтар қажет болуы мүмкін





ЖАҒАЖАЙДАҒЫ ДЕМАЛЫСҚА ДАЙЫНДЫҚ АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЖАДЫНАМА

06

Ашық түсті, алыстан көрінетін панама немесе бандана баланың басын күннен қорғап қана қоймайды, сонымен қатар оны назарда ұстауға көмектеседі

07

Жағажай немесе су қоймасының түбі көбінесе тастақ болуы мүмкін, сондықтан баланың аяғына жақсы бекітілген аяқ-киім алған жөн

08

Демалуға барар алдында баланы сіреспеге қарсы егу керек

09

Жағажайға барғанда міндетті түрде ауыз су мен дәрі-дәрмек алу керек

