

Согласовано
Руководитель
Управления санитарно-
эпидемиологического контроля
р-н им. Казыбек Би
г. Караганда
Н.М. Аймаганбетов
« 18 » 2025 г.

Согласовано
Руководитель
ГУ «Отдел образования
г. Караганды
управления образования
Карагандинской области
Өшім Е.М.
« 18 » 2025 г.

Согласовано
Директор ТОО Городской Центр ПМСП
Т.П. Баширова
« 18 » 2025 г.

Утверждаю
Директор
КГУ «ОШ «Нуркен Абдиров»
Асанова Г.С.
« 18 » 2025 г.

План мероприятий по укреплению здоровья детей школьного возраста на 2025 – 2026 годы в КГУ «ОШ имени Нуркен Абдирова»

План мероприятий по укреплению здоровья детей школьного возраста на 2025 – 2026 годы в КГУ «ОШ имени Н.Абдирова»

№	Наименование мероприятия	Форма завершения	Сроки исполнения	Ответственные за исполнение
1	2	3	4	5
1. Организационно-методическая работа				
1.1	Профилактические мероприятия по формированию и соблюдению рационального режима дня у школьников направлены на сохранение и укрепление их здоровья, повышение работоспособности, профилактику утомляемости и хронической усталости (Беседы и лекции, классные часы, интерактивные занятия и викторины, родительские собрания)	Информационные материалы	2025-2026 гг. ежеквартально	Зам. поВР: Абилхаирова Ж.А Макенова Ж.Ж Классные руководители
1.2	Вовлечения школьников в спортивную и оздоровительную деятельность (проведения физкультурных минуток, дней здоровья, спортивных состязаний, включение школьников в спортивные кружки и секции)	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Учителя физической культуры
1.3	Организация обучения педагогов (<i>проведение семинаров, вокришопов, вебинаров мастер-классов на тему: «Формирование здоровых привычек у детей», «Организация режима учебной и вне учебной деятельности»</i>)	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Директор: Асанова .Г.С Зам. поВР: Абилхаирова Ж.А Макенова Ж.Ж
1.4	Информационно-просветительская работа. - размещение материалов по теме режима дня на школьном сайте, информационных стендах, в родительских чатах; - подготовка информационных листов для родителей (режим дня школьника, роль сна и отдыха, ограничения гаджетов и др.)	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Мед.сестра Садыкова Л.Ф
1.5	Мониторинг и анализ за работой школьных столовых (соблюдение санитарно-гигиенических норм, наличие сбалансированного меню)	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Поп . совет ИП «Жиенбекова» Мониторинговая комиссия Школьная мед. Сестра Садыкова Л.Ф

1.6	Мониторинг и анализ за соблюдением норм питания в соответствии с действующими санитарными правилами.	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Поп . совет ИП «Жиенбекова» Мониторинговая комиссия Школьная мед. Сестра Садыкова Л.Ф Мониторинговая комиссия
1.7	Проведения регулярных медицинских осмотров учащихся с оценкой состояния питания (масса тела, индекс массы тела)	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Школьная мед. Сестра Садыкова Л.Ф
1.8	Скрининг и учет детей с заболеваниями ЖКТ, пищевой аллергией и составлений индивидуальных меню	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Школьная мед. Сестра Садыкова Л.Ф Админ.школа
1.9	Информационные стенды, буклеты, видеоматериалы о правильном питании	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Поп . совет ИП «Жиенбекова» Мониторинговая комиссия Классные руководители
1.10	Привлечение родителей к вопросам организации питания детей.	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Учителя физической культуры Мониторинговая комиссия родительский комитет
1.11	Профилактические мероприятия по двигательной активности (ежедневная утренняя зарядка, активные перемены, физкультпаузы на уроках, введение дополнительных спортивных секций, организация подвижных игр во внеурочное время)	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Учителя физической культуры Мониторинговая комиссия родительский комитет Классные руководители
1.12	Пропаганда активного образа жизни через СМИ и соцсети	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Мониторинговая комиссия Учителя физической культуры Классные руководители
1.13	Вовлечение родителей в совместные физкультурно-оздоровительные мероприятия.	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Мониторинговая комиссия Учителя физической культуры Классные руководители

				родительские комитеты
1.14	Профилактические мероприятия по поведенческим факторам риска направленные на формирования здорового образа жизни, снижение влияния вредных привычек и предупреждения развития хронических неинфекционных заболеваний. (формирование навыков здорового образа жизни, профилактика табакокурения, алкоголизма и наркотической зависимости, повышение психоэмоциональной устойчивости, работа с родителями)	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Учителя Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Учителя физической культуры физической культуры Классные руководители
1.15	Лекции, тренинги, семинары о вреде курения, алкоголя, неправильного питания	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Классные руководители Сатыбалдин Е.Д Ширяева Н.В
1.16	Психологическая поддержка при отказе от вредных привычек	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Классные руководители Хайрулин Р.И
1.17	Проведение анализа результатов профилактических осмотров школьников	Аналитическая справка	Ежеквартально в течение года	Садыкова Л.Ф
1.18	Распространение памяток и информационных листов по проекту «Саламатты мектеп»	Информационные материалы	Ежегодно 2025 – 2026 годы	Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Классные руководители Рязанов А.А
2. Реализация программ «Саламатты мектеп»				
2.1	Утверждение и исполнение регионального плана реализации проекта «Саламатты мектеп» на основе Плана мероприятий по укреплению здоровья детей школьного возраста в Республике Казахстан на 2024 – 2026 годы совместного приказа №51 от 1 марта 2024 года	Совместный приказ УЗ и УО	2025 г.	Гомаров А.Г. Балтабаева Ж.С. Алексеева К.А. Учителя физической культуры Классные руководители
2.2	Постановление Правительства Республики Казахстан от 24 сентября 2020 года № 612 «Об	Информация	Ежегодно	Классные руководители Курмашова М.А

	утверждении перечня заболеваний, против которых проводятся обязательные профилактические прививки»;			
2.3	Приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 30 ноября 2020 года № ҚР ДСМ-214/2020 «Об утверждении правил проведения мероприятий по профилактике туберкулеза»;	Информация	Ежегодно	Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И
2.4	Приказ Министерства здравоохранения Республики Казахстан от 15 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-264/2020 «Об утверждении правил, объема и периодичности проведения профилактических медицинских осмотров целевых групп населения»	Информация	Ежегодно	Садыкова Л.Ф
2.5	Контроль за исполнением Санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» от 5 августа 2021 года № ҚР ДСМ-76	Информация	Ежегодно	Садыкова Л.Ф
2.6	Контроль за исполнением и реализацией Приказа Министра здравоохранения «Об утверждении Санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам общественного питания» от 17 февраля 2022 года № ҚР ДСМ-16	Информация	Ежегодно	Садыкова Л.Ф
2.7	Приказ Комитета санитарно-эпидемиологического контроля МЗ РК, №69-НҚ от 09.06.2023 г. «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Казахстан» Садыкова Л.Ф Садыкова Л.Ф	Информация	Ежегодно	Садыкова Л.Ф
2.8	Приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 4 марта 2025 года № 16 О внесении изменений в приказ Министра здравоохранения Республики Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-302/2020 «Об утверждении стандартов питания в организациях здравоохранения и образования»	Информация	2025 г.	Садыкова Л.Ф

3. Межведомственное взаимодействие (МИО, школы, родительское и бизнес-сообщество)

3.1	Создание мультидисциплинарной команды на уровне школы, утвержденную приказом, по вопросам реализации мероприятий проекта (т.к. директор школы, заместители руководителя школы, учащиеся школы и ее выпускники, родители, учителя, школьная медсестра / школьные врачи, школьный социальный работник или психолог, учителя физкультуры, администрация школы или представители управляющего совета школы, внешкольные специалисты в области здравоохранения/ образования)	Информация	2025 г.	УЗ,У СЭК,ГорОО Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Эльвин Э. Учителя физической культуры Классные руководители
3.2	Лекции, тренинги, семинары о вреде курения, алкоголя, неправильного питания	Информационные материалы	Ежеквартально в течение учебного года	Классные руководители
3.3	Контроль за исполнением Санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования» от 5 августа 2021 года № ҚР ДСМ-76	Информация	Ежегодно	Садыкова Л.Ф Курмашова М.А

4. Повышение потенциала и специалистов

4.1	Создание координаторами и представителями школ (школьная команда: школьное руководство, педагоги, школьные психологи, школьные медсестры, технический персонал и кухонные рабочие) на обучающих семинарах проекта «Саламатты мектеп». Обеспечение преемственности знаний в рамках проекта	Информация	Ежегодно	Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Эльвин Э. Учителя физической культуры Классные руководители
4.2	Проведение конференции чемпионов проекта «Саламатты мектеп»	Информация	Ежегодно	Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А

				Хайрулин Р.И Эльвин Э. Учителя физической культуры
4.3	Разъяснение и поддержка школьных команд принципам соблюдения санитарно-гигиенических норм, правилам личной гигиены и профилактике заболеваний, а также формированию навыков пропаганды здорового образа жизни для создания безопасной образовательной среды.	Информация	Ежегодно	Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Эльвин Э. Учителя физической культуры
4.4	Участие школьных медсестёр в семинарах по принципам оказания дружественных услуг подросткам	Информация	Ежегодно	Садыкова Л.Ф
4.5	Обучение педагогов в использовании инструментов мониторинга и анализа данных, включая Инструмент быстрой оценки, для своевременного выявления проблем и принятия обоснованных решений в образовательном процессе.	Информация	Ежегодно	Садыкова Л.Ф
4.6	Обеспечить расширение проекта ВОЗ «Супергерои FAST» в школах.	Информация	Ежегодно	Шермуханбетова З. Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Эльвин Э. классные руководители учителя физической культуры
4.7	Обучение детей правильному использованию гаджетов, правильной осанке, важности правильного питания, профилактики зависимостей (психоактивные вещества, табак, алкоголь)	Информация	Ежегодно	Учителя физической культуры Классные руководители

5. Обеспечение безопасной и гигиеничной образовательной среды				
5.1	Контроль и замена школьной мебели соответствующей возрастным особенностям и санитарно-гигиеническим требованиям	Информация	Ежегодно	Клочкова Л.В
5.2	Обеспечение соответствия санитарным требованиям (освещение, питьевой режим, вентиляция и т.д.).	Информация	Ежегодно	Клочкова Л.В
5.3	Установка воздухоочистителей и обеззараживателей в начальных классах	Информация	Ежегодно	Клочкова Л.В
5.4	Внедрение системы раздельного сбора отходов и экологического воспитания	Информация	Ежеквартально	Клочкова Л.В
5.5	Внедрение уроков и мероприятий по формированию санитарной культуры и навыков личной гигиены	Информация	Ежеквартально	Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Эльвин Э. Учителя физической культуры Классные руководители
6. Эпидемиологическая безопасность				
6.1	Систематизация работы по иммунизации, раннему выявлению заболеваний	Информация	2025 г.	Специальность УЗ,УСЭК Администрация школы Садыкова Л.Ф Классные руководители
6.2	Интеграция вопросов инфекционной безопасности в	Информация	2025 г.	Специальность

	школьные мероприятия и образовательные программы			Садыкова Л.Ф
6.3	Усиление мониторинга охвата и безопасности вакцинации среди школьников (мониторинг охвата прививками, движение вакцин, учёт и регистрация НППИ)	Информация	Ежеквартально	Специальность Садыкова Л.Ф
6.4	Обеспечение надлежащих условий хранения и использования иммунобиологических лекарственных препаратов (контроль температурного режима, сроков годности и остатков вакцин)	Информация	Ежеквартально	Специальность Садыкова Л.Ф
6.5	Проведение просветительской работы для учащихся, родителей и законных представителей, преподавательского состава о важности вакцинопрофилактики	Информация	Ноябрь 2025 – 2026 годы	Специальность УЗ,УСЭК Садыкова Л.Ф
6.6	Проведение конференции чемпионов проекта «Саламатты мектеп» организация и проведение утренней гимнастики алгоритм	Информация	Ежегодно	Специальность УЗК,УСЭК ДИРЕКТОР ШКОЛЫ , МО педагоги. Род .камитетты

7. Продвижение здорового образа жизни (ЗОЖ)

7.1	Организация и проведение утренней гимнастики, активных перемен, а также развитие сети спортивных секций и регулярное проведение спортивных соревнований среди учащихся, интеграция движений и упражнений в школьный распорядок дня, прогулки на свежем воздухе	Информация	В течении учебного года	Учителя физической культуры Классные руководители Касымова Д.А Байгелова Ш.Т
7.2	Создание в школе культуры взаимопомощи, доброжелательности, отсутствия агрессии и буллинга (моббинга)	Информация	В течении учебного года	Омарова Д.С. Классные руководители
7.3	Формирование негативного отношения к табакокурению снижение уровня потребления табака среди учащихся «Школы без никотина и табака».	Информация	В течении учебного года	Классные руководители Титова С.М Шуптар М.Е

8. Совершенствование механизма оценки и мониторинга

8.1	Проведение анализа и оценки текущей ситуации в каждом регионе: -Оценка состояния здоровья детей школьного возраста: изучение ключевых показателей здоровья и факторов риска. - Изучение доступных ресурсов: соотношение количества детей школьного возраста к медицинским работникам, вопросы водоснабжения, санитарии и гигиены в школах.	Информация	1-ое полугодие 2025 года	Садыкова Л.Ф
8.2	Формирование ежеквартальной отчетности о проведенных мероприятиях в рамках проекта «Саламатты мектеп» с подтверждающими фото, видеоматериалами	Отчетная информация	Ежеквартально	Зам.по ВР Абилхаирова Ж.А Макенова Ж.Ж
8.3	Определение ответственного лица среди школьной команды и проведение анализа самооценки школ на основе инструментов на сайте «Саламатты мектеп» https://hps.hls.kz/assessment-tool региональными координаторами	Анализ	Ежеквартально	Зам.по ВР Абилхаирова Ж.А Макенова Ж.Ж Мед. Садыкова Л.Ф

9. Информационно-разъяснительная работа

9.1	Распространение инфографик, памяток информационных листов по гигиене, санитарии и пропаганде здорового образа жизни и размещение в СМИ и социальных сетях	Информация	Ежегодно	Садыкова Л.Ф
9.2	Освещение реализации и промежуточных результатов проекта «Саламатты мектеп» на медиа ресурсах, в средствах массовой информации	Информация	Ежегодно	Учителя физической культуры Бутузова Т.В Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Эльвин Э. Классные руководители

9.3	Проведение конкурсов на лучшее здоровое блюдо, спортивное состязание, посвящённое активности, или проект, направленный на улучшение психоэмоционального климата в коллективе на городском/региональном уровнях (челленджи в социальных сетях)	Информация	Ежегодно	Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Эльвин Э Учителя физической культуры Классные руководители
9.4	Проведение информационных кампаний для родительского сообщества в целях повышения осведомленности роли родителей в укреплении здоровья школьников для привлечения в проект «Саламатты мектеп», а также по темам профилактики заболеваний, вакцинации и гигиены.	Информация	Ежегодно	Рахимжанов Е.Т Рязанов А.А Хайрулин Р.И Эльвин Э Учителя физической культуры Классные руководители