

**БЕКІТЕМІН**  
**«№66 мектеп-лицей» КММ**  
**директоры**  
**\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина**  
**«\_\_» 2025ж.**

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы**  
**5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу**  
**жылына арналған**  
**АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**  
**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-**  
**уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

**3 апта / неделя, 4 күн / день**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюда, г</b>			<b>Ингредиенты блюда</b>
	<b>7-10 лет</b>	<b>11-15 лет</b>	<b>16-18 лет</b>	
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая лук репчатый сухари панировочные яйцо куриное йодированная соль масло растительное
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко мука 1сорт масло сливочное томатная паста
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель морковь молоко масло сливочное йодированная соль
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

**Мед работник \_\_\_\_\_**  
**Зав.производством \_\_\_\_\_**

**БЕКІТЕМІН**  
**«№66 мектеп-лицейі» КММ**  
**директоры**  
**\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина**  
**«\_\_»\_\_\_\_\_ 2025ж.**

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы**  
**5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды үйымдастыруда 2025-2026 оқу**  
**жылына арналған**  
**АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026**  
**учебный год**

**3 апта / неделя, 5 күн / день**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюда, г</b>			<b>Ингредиенты блюда</b>
	<b>7-10 лет</b>	<b>11-15 лет</b>	<b>16-18 лет</b>	
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы лук репчатый морковь картофель зелень масло растительное йодированная соль лавровый лист чеснок
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок молоко сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный

**Мед работник\_\_\_\_\_**  
**Зав.производством\_\_\_\_\_**

БЕКІТЕМІН  
«№66 мектеп-лицейі» КММ  
директоры  
\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина

«\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған  
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**4 апта / неделя, 1 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь огурец свежий
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы рис масло растительное морковь лук репчатый йодированная соль
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок молоко сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

**Мед работник\_\_\_\_\_**

**Зав.производством\_\_\_\_\_**

БЕКІТЕМІН  
«№66 мектеп-лицейі» КММ  
директоры  
\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина

«\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды үйімдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған  
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**4 апта / неделя, 2 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть масло сливочное капуста белокочанная рис мука пшеничная 1 сорт сметана лук репчатый томатная паста морковь йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана мука 1 сорт масло сливочное
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник \_\_\_\_\_  
Зав.производством \_\_\_\_\_

**БЕКІТЕМІН**  
**«№66 мектеп-лицейі» КММ**  
**директоры**  
**\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина**  
**«\_\_» 2025ж.**

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды үйімдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған**  
**АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**4 апта / неделя, 3 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы пшеничный хлеб яйцо куриное лук репчатый масло растительное йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана мука 1 сорт масло сливочное
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа масло сливочное йодированная соль
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный

**Мед работник \_\_\_\_\_**  
**Зав.производством \_\_\_\_\_**

БЕКІТЕМІН  
 «№66 мектеп-лицеі» КММ  
 директоры  
 \_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина  
 «\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
 5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
 жылына арналған  
 АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
 уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
 учебный год**

**4 апта / неделя, 4 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая морковь сметана лук репчатый масло растительное йодированная соль
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель морковь молоко масло сливочное йодированная соль
Напиток Денсаулық	200	200	200	лимон яблоко сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_

**БЕКІТЕМІН**  
**«№66 мектеп-лицеі» КММ**  
**директоры**  
**\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина**  
**«\_\_» 2025ж.**

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды үйымдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған**  
**АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**4 апта / неделя, 5 кун / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла морковь картофель масло растительное
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть макаронные изделия морковь лук репчатый масло растительное йодированная соль
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта мука пшеничная высшего сорта (на подпыл) сахар масло сливочное яйцо молоко 2,5% творог дрожжи прессованные соль йодированная ванилин яйцо
Напиток лимонный	200	200	200	лимон сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

**Мед работник \_\_\_\_\_**  
**Зав.производством \_\_\_\_\_**

БЕКІТЕМІН  
«№66 мектеп-лицейі» КММ  
директоры  
\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина  
«\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған  
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**1 апта / неделя, 1 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие
				огурцы свежий
				сыр твердый
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы
				рис
				масло растительное
				морковь
				лук репчатый
				йодированная соль
Чай каркаде	200	200	200	каркаде
				сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник\_\_\_\_\_

Зав.производством\_\_\_\_\_

БЕКІТЕМІН  
«№66 мектеп-лицейі» КММ  
директоры  
\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина  
«\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған  
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**1 апта / неделя, 2 күн / день**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход блюда, г</b>			<b>Ингредиенты блюда</b>
	<b>7-10 лет</b>	<b>11-15 лет</b>	<b>16-18 лет</b>	
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная морковь яблоки свежие масло растительное йодированная соль
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть пшеничный хлеб яйцо куриное лук репчатый масло растительное йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана мука 1 сорт масло сливочное
Макароны отварные	130	150	180	макароны йодированная соль масло сливочное
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный

**Мед работник \_\_\_\_\_  
Зав.производством \_\_\_\_\_**

БЕКІТЕМІН  
 «№66 мектеп-лицейі» КММ  
 директоры  
 \_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина  
 «\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
 5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
 жылына арналған  
 АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
 уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
 учебный год**

**1 апта / неделя, 3 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы морковь лук репчатый томатная паста сладкий перец масло сливочное йодированная соль
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа масло сливочное йодированная соль
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок молоко сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_

БЕКІТЕМІН  
 «№66 мектеп-лицейі» КММ  
 директоры  
 \_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина  
 «\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
 5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
 жылына арналған  
 АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
 уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
 учебный год**

**1 апта / неделя, 4 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая лук репчатый сухари панировочные яйцо куриное йодированная соль масло растительное
Соус молочно- томатный	20	20	20	молоко мука 1сорт масло сливочное томатная паста
Картофельно- морковное пюре	130	150	180	картофель морковь молоко масло сливочное йодированная соль
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый
Напиток лимонный	200	200	200	лимон сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный

Мед работник \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_

**БЕКІТЕМІН**  
**«№66 мектеп-лицейі» КММ**  
**директоры**  
**\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина**  
**«\_\_» 2025ж.**

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған  
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**1 апта / неделя, 5 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть свекла капуста белокочанная картофель морковь лук репчатый томатная паста масло растительное йодированная соль
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта мука пшеничная высшего сорта (на подпыл) сахар масло сливочное яйцо молоко 2,5% сыр твердый дрожжи прессованные соль йодированная ванилин яйцо
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

БЕКІТЕМІН  
 «№66 мектеп-лицейі» КММ  
 директоры  
 Н.М. Мисюрина  
 «\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
 5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
 жылына арналған  
 АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
 уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
 учебный год**

**2 апта / неделя, 1 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы морковь лук репчатый томатная паста сладкий перец масло сливочное йодированная соль
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая морковь зеленый горошек масло сливочное йодированная соль
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок молоко сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник\_\_\_\_\_

Зав.производством\_\_\_\_\_

БЕКІТЕМІН  
«№66 мектеп-лицейі» КММ  
директоры  
\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина  
«\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған  
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**2 апта / неделя, 2 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть масло сливочное капуста белокочанная рис мука пшеничная 1 сорт сметана лук репчатый томатная паста морковь йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана мука 1 сорт масло сливочное
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник\_\_\_\_\_  
Зав.производством\_\_\_\_\_

БЕКІТЕМІН  
 «№66 мектеп-лицейі» КММ  
 директоры  
 \_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина  
 «\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
 5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
 жылына арналған  
 АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
 уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
 учебный год**

**2 апта / неделя, 3 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь сыр полутвердый масло растительное йодированная соль
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы лук репчатый морковь картофель зелень масло растительное йодированная соль лавровый лист чеснок
Чай каркаде	200	200	200	каркаде сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_

**БЕКІТЕМІН**  
**«№66 мектеп-лицей» КММ**  
**директоры**  
**\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина**  
**«\_\_» 2025ж.**

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған**  
**АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**2 апта / неделя, 4 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая лук репчатый сухари панировочные яйцо куриное йодированная соль масло растительное
Соус молочно- томатный	20	20	20	молоко мука 1сорт масло сливочное томатная паста
Макароны отварные	130	150	180	макароны йодированная соль масло сливочное
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный

**Мед работник \_\_\_\_\_**  
**Зав.производством \_\_\_\_\_**

**БЕКІТЕМІН**  
**«№66 мектеп-лицейі» КММ**  
**директоры**  
**\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина**  
**«\_\_» 2025ж.**

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған  
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

**2 апта / неделя, 5 кун / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокочанная морковь яблоки свежие масло растительное йодированная соль
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть картофель горох лущеный морковь лук репчатый масло растительное йодированная соль сухари хлебные
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта мука пшеничная высшего сорта (на подсыпь) сахар масло сливочное яйцо молоко 2,5% творог дрожжи прессованные соль йодированная ванилин яйцо
Напиток лимонный	200	200	200	лимон сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник\_\_\_\_\_  
Зав.производством\_\_\_\_\_

БЕКІТЕМІН  
«№66 мектеп-лицейі» КММ  
директоры  
\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина  
«\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу  
жылына арналған  
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

*3 апта / неделя, 1 күн / день*

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь яблоко масло растительное йодированная соль
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы лук репчатый морковь масло растительное чеснок йодированная соль макаронные изделия сыр твердый
Напиток Денсаулық	200	200	200	лимон яблоко сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник\_\_\_\_\_  
Зав.производством\_\_\_\_\_

БЕКІТЕМІН  
 «№66 мектеп-лицей» КММ  
 директоры  
 \_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина  
 «\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
 5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
 жылына арналған  
 АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
 уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
 учебный год**

*3 апта / неделя, 2 күн / день*

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Котлеты говяжий	70	90	100	говядина мякоть пшеничный хлеб яйцо куриное лук репчатый масло растительное йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана мука 1 сорт масло сливочное
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая морковь зеленый горошек масло сливочное йодированная соль
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты сахар
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный

Мед работник \_\_\_\_\_  
 Зав.производством \_\_\_\_\_

БЕКІТЕМІН  
«№66 мектеп-лицей» КММ  
директоры  
\_\_\_\_\_ Н.М. Мисюрина

«\_\_\_» 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы  
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруды 2025-2026 оқу  
жылына арналған  
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026  
учебный год**

*3 апта / неделя, 3 күн / день*

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла морковь картофель масло растительное
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть рис масло растительное морковь лук репчатый йодированная соль
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта мука пшеничная высшего сорта (на подпыл) сахар масло сливочное яйцо молоко 2,5% сыр твердый дрожжи прессованные соль йодированная ванилин яйцо
Напиток лимонный	200	200	200	лимон сахар

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный
--------------------------------	----	----	----	--------------------------------