

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах
на 2025 – 2026 учебный год**

3 апта / неделя, 4 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая
				лук репчатый
				сухари панировочные
				яйцо куриное
				йодированная соль
				масло растительное
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко
				мука 1 сорт
				масло сливочное
				томатная паста
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель
				морковь
				молоко
				масло сливочное
				йодированная соль
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____

Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__»_____2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**
**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**
3 апта / неделя, 5 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы
				лук репчатый
				морковь
				картофель
				зелень
				масло растительное
				йодированная соль
				лавровый лист
Какао с молоком	200	200	200	чеснок
				какао-порошок
				молоко
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар
яблоко				
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	яблоко
				Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина

«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған**

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

4 апта / неделя, 1 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь
				огурец свежий
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы
				рис
				масло растительное
				морковь
				лук репчатый
				йодированная соль
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок
				молоко
				сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____

Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина

«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған**

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

4 апта / неделя, 2 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть
				масло сливочное
				капуста белокочанная
				рис
				мука пшеничная 1 сорт
				сметана
				лук репчатый
				томатная паста
				морковь
				йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана
				мука 1 сорт
				масло сливочное
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____

Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__»_____2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год
4 апта / неделя, 3 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы
				пшеничный хлеб
				яйцо куриное
				лук репчатый
				масло растительное
				йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана
				мука 1 сорт
				масло сливочное
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа
				масло сливочное
				йодированная соль
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник
				сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

4 апта / неделя, 4 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая
				морковь
				сметана
				лук репчатый
				масло растительное
				йодированная соль
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель
				морковь
				молоко
				масло сливочное
				йодированная соль
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон
				яблоко
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

4 апта / неделя, 5 кун / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла
				морковь
				картофель
				масло растительное
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть
				макаронные изделия
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
булочка с творогом	50	50	50	йодированная соль
				мука пшеничная высшего сорта
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо
				молоко 2,5%
				творог
				дрожжи прессованные
				соль йодированная
Напиток лимонный	200	200	200	ванилин
				яйцо
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	лимон
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник_____
Зав.производством_____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__»_____2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған**

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

1 апта / неделя, 1 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие
				огурцы свежий
				сыр твердый
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы
				рис
				масло растительное
				морковь
				лук репчатый
				йодированная соль
Чай каркаде	200	200	200	каркаде
				сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____

Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

1 апта / неделя, 2 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная
				морковь
				яблоки свежие
				масло растительное
				йодированная соль
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть
				пшеничный хлеб
				яйцо куриное
				лук репчатый
				масло растительное
				йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана
				мука 1 сорт
				масло сливочное
Макароны отварные	130	150	180	макароны
				йодированная соль
				масло сливочное
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

1 апта / неделя, 3 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы
				морковь
				лук репчатый
				томатная паста
				сладкий перец
				масло сливочное
Гречка рассыпчатая	130	150	180	йодированная соль
				гречневая крупа
				масло сливочное
Какао с молоком	200	200	200	йодированная соль
				какао-порошок
				молоко
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	яблоко
				Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

1 апта / неделя, 4 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая
				лук репчатый
				сухари панировочные
				яйцо куриное
				йодированная соль
				масло растительное
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко
				мука 1 сорт
				масло сливочное
				томатная паста
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель
				морковь
				молоко
				масло сливочное
				йодированная соль
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый
Напиток лимонный	200	200	200	лимон
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ**

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

1 апта / неделя, 5 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть
				свекла
				капуста белокочанная
				картофель
				морковь
				лук репчатый
				томатная паста
				масло растительное
				йодированная соль
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо
				молоко 2,5%
				сыр твердый
				дрожжи прессованные
				соль йодированная
				ванилин
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

2 апта / неделя, 1 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы
				морковь
				лук репчатый
				томатная паста
				сладкий перец
				масло сливочное
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	йодированная соль
				крупа рисовая
				морковь
				зеленый горошек
				масло сливочное
Какао с молоком	200	200	200	йодированная соль
				какао-порошок
				молоко
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	яблоко
				Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

2 апта / неделя, 2 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть
				масло сливочное
				капуста белокочанная
				рис
				мука пшеничная 1 сорт
				сметана
				лук репчатый
				томатная паста
				морковь
				йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана
				мука 1 сорт
				масло сливочное
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год
2 апта / неделя, 3 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь
				сыр полутвердый
				масло растительное
				йодированная соль
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы
				лук репчатый
				морковь
				картофель
				зелень
				масло растительное
				йодированная соль
				лавровый лист
Чай каркаде	200	200	200	каркаде
				сахар
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год
2 апта / неделя, 4 күн / день**

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая
				лук репчатый
				сухари панировочные
				яйцо куриное
				йодированная соль
				масло растительное
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко
				мука 1 сорт
				масло сливочное
				томатная паста
Макароны отварные	130	150	180	макароны
				йодированная соль
				масло сливочное
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

2 апта / неделя, 5 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокачанная
				морковь
				яблоки свежие
				масло растительное
				йодированная соль
Суп гороховый с мясом	200	250	300	говядина мякоть
				картофель
				горох лушенный
				морковь
				лук репчатый
				масло растительное
				йодированная соль
булочка с творогом	50	50	50	сухари хлебные
				мука пшеничная высшего сорта
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо
				молоко 2,5%
				творог
				дрожжи прессованные
				соль йодированная
				ванилин
				яйцо
Напиток лимонный	200	200	200	лимон
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған**

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

3 апта / неделя, 1 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь
				яблоко
				масло растительное
				йодированная соль
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы
				лук репчатый
				морковь
				масло растительное
				чеснок
				йодированная соль
				макаронные изделия
Напиток Денсаулык	200	200	200	сыр твердый
				лимон
				яблоко
Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный	30	50	50	сахар
				Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина
«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған**

АС МӘЗІРІ / МЕНЮ

**для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

3 апта / неделя, 2 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть
				пшеничный хлеб
				яйцо куриное
				лук репчатый
				масло растительное
				йодированная соль
Соус сметанный	20	20	20	сметана
				мука 1 сорт
				масло сливочное
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая
				морковь
				зеленый горошек
				масло сливочное
				йодированная соль
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты
				сахар
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный

Мед работник _____
Зав.производством _____

БЕКІТЕМІН
«№66 мектеп-лицейі» КММ
директоры
_____ Н.М. Мисюрина

«__» _____ 2025ж.

**Жалпы білім беретін мектептерде бастауыш және әлеуметтік осал топтағы
5–11 сынып оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруда 2025-2026 оқу
жылына арналған
АС МӘЗІРІ / МЕНЮ
для организации питания учащихся начальных и 5-11 классов из социально-
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах на 2025 – 2026
учебный год**

3 апта / неделя, 3 күн / день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла
				морковь
				картофель
				масло растительное
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть
				рис
				масло растительное
				морковь
				лук репчатый
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	йодированная соль
				мука пшеничная высшего сорта
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				сахар
				масло сливочное
				яйцо
				молоко 2,5%
				сыр твердый
				дрожжи прессованные
				соль йодированная
Напиток лимонный	200	200	200	ванилин
				яйцо
				лимон
				сахар

Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный
--------------------------------	----	----	----	--------------------------------