

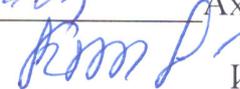
Утверждаю
Директор КГУ «Школы-лицея
им. Б.Алтынсарина
Кенешова Р.А.



**Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2025-2026 учебный год (лето-осень)
I Неделя**

1-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	крупа пшеничная молоко 2,5% мед масло сливочное соль йодированная
Бутерброд с маслом	20/10	
Яблоко	120	
Чай с молоком и сахаром	200	

Мед.работник  Ахмадина А.Т.

Поставщик питания  ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор КГУ «Школы-лицея
им. Б.Алтынсарина
Кенешова Р.А.

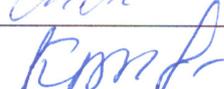


« » 2025 год

**Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2025-2026 учебный год (лето-осень)
I Неделя**

2-ой день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	помидоры свежие ,огурцы свежие,лук репчатый соль йодированная ,укроп масло растительное
Жаркое по-домашнему	180	курица(филе),масло растительное ,картофель морковь,лук репчатый соль йодированная
Кисель из плодов	200	яблоко ,сахар крахмал картофельный
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный

Мед.работник  Ахмадина А.Т.

Поставщик питания  ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор КГУ «Школы-лицея
им Б.Алтынсарина
Кенешова Р.А.



2025 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2025-2026 учебный год (лето-осень)
I Неделя

5-й день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Борщ с капустой и картофелем\ мясо говядина	200	свекла ,капуста свежая картофель ,морковь лук репчатый,томатное пюре масло растительное сахар,мясо говядина сметана 10%, соль йодированная
Булочка бутербродная с сыром	50	мука пшеничная высшего сорта,мука пшен. высшего сорта (на подпыл),сахар масло сливочное яйцо (II категорий),молоко 2,5%,сыр твердый дрожжи прессованные соль йодированная ,ванилин яйцо (для смазки IIкатегорий)
Компот из смеси сухофруктов	200	сухофрукты сахар, кислота лимонная
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный

Мед.работник Ахмадина А.Т.

Поставщик питания ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор КГУ «Школы-лицея
им Б.Алтынсарина
Кенешова Р.А.
« » 2025 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2025-2026 учебный год (лето-осень)
II Неделя

1-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	150/10	крупа пшенно крупа рисовая молоко 2,5% мед масло сливочное соль йодированная
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	чай высшего сорта молоко 2,5% сахар
Яблоко	120	Яблоко
Бутерброд с сыром	20/10	сыр твердый хлеб

Мед.работник Ахмадина А.Т.

Поставщик питания ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор КГУ «Школы-лицея
 им Ы.Алтынсарина
 Кенешова Р.А.

« _____ » 2025 год

**Одноразовое двухнедельное меню блюд
 для учащихся начальных классов
 за счет бюджетных средств на 2025-2026 учебный год (лето-осень)
 II Неделя**

2-ой день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Салат из белокочанной капусты, свежих огурцов и помидоров	60	Белокочанная капуста,огурцы свежие,помидору свежие соль йодированная ,укроп масло растительное
Котлеты мясные(духовые)	80	говядина (котлетное мясо) хлеб пшеничный из муки 1 сорта лук репчатый, молоко 2,5% сухари,масло растительное соль йодированная
Соус красный основной	20	масло растительное ,мука пшеничная 1 сорт,томатное пюре морковь,лук репчатый сахар ,соль йодированная
Гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	картофель ,молоко 2,5% соль йодированная ,масло сливочное ,яблоко ,сахар кислота лимонная
Компот из яблок	200	яблоко сахар кислота лимонная
хлеб ржаной-пшеничный	20	хлеб ржаной-пшеничный

Мед.работник



Ахмадина А.Т.

Поставщик питания



ИП Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор КГУ «Школы-лицея
им Ы.Алтынсарина
Кенешова Р.А.
« _____ » 2025 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2025-2026 учебный год (лето-осень)
II Неделя

3-ий день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Поджарка (говядина)	80	говядина (лопаточно-грудная часть) морковь лук репчатый масло растительное томатная паста мука пшеничная I сорт соль йодированная
Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	масло сливочное гречка соль йодированная
Кисель из плодов	200	яблоко сахар крахмал картофельный
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный

Мед.работник А.Т. Ахмадина Ахмадина А.Т.

Поставщик питания Д.Ж. Калимбетов ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор КГУ «Школы-лицея
им Ы.Алтынсарина
Кенешова Р.А.

2025 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2025-2026 учебный год (лето-осень)

II Неделя

5-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Суп-лапша с птицей	200/25	курица(филе), лапша морковь,лук репчатый масло растительное соль йодированная /
Булочка с творогом	50	мука пшен.высшего сорта мука пшен. высшего сорта (на подпыл),сахар масло сливочное яйцо (II категорий) молоко 2,5%,творог дрожжи прессованные соль йодированная ванилин ,яйцо (для смазки II категорий)
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	чай высшего сорта молоко 2,5% сахар
Яблоко	120	яблоко
Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный

Мед.работник А.Т. Ахмадина Ахмадина А.Т.

Поставщик питания Д.Ж. Калимбетов ИП Калимбетов Д.Ж.