

бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/15	масло сливочное	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				хлеб ржаной/пшеничный	0,020	0,035	0,045	0,020	0,035	0,045
яблоко	120	120	120	яблоко	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/ 5	200/20/ 5	чай высшего сорта	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				молоко 2,5%	0,021	0,021	0,021	0,020	0,020	0,020
				сахар	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.

Плов из птицы	180	250	250	курица (филе)	0,105	0,143	0,143	0,100	0,140	0,140
				масло растительное	0,008	0,015	0,015	0,008	0,015	0,015
				крупa рисовая	0,035	0,070	0,070	0,035	0,070	0,070
				морковь	0,010	0,019	0,019	0,008	0,015	0,015
				лук репчатый	0,009	0,018	0,018	0,008	0,015	0,015
				соль йодированная	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
Кисель из плодов	200	200	200	яблоко	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	0,024
				сахар	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				крахмал картофельн	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040
				ржаной/пшеничный						

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.

Соус красный основной	20	20	20	масло растительное	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004
				мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				морковь	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
				лук репчатый	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				соль йодированная	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
Гарнир макароны / отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10	макароны	0,035	0,053	0,053	0,035	0,053	0,053
				масло сливочное	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				соль йодированная	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
				сахар	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной- пшеничный	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор КГУ ОШ №16
г.Караганды

2025 год
Майтанова С.Б.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных и 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
I неделя										
4-ый день										
Биточки рыбные /духовые/	80	100	100	минтай	0,066	0,089	0,089	0,048	0,065	0,065
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	0,014	0,018	0,018	0,014	0,018	0,018
				молоко	0,019	0,025	0,025	0,019	0,025	0,025
				сухари	0,007	0,010	0,010	0,007	0,010	0,010
				соль йодированная	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004

				мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				морковь	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
				лук репчатый	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				соль йодированная	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
гарнир: картофельное пюре/масло сливочное	100	150	150	картофель	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,135
				молоко 2,5%	0,016	0,024	0,024	0,015	0,023	0,023
				соль йодированная	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				масло сливочное	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
яблоко	120	120	120	яблоко	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5	чай высшего сорта	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				сахар	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной- пшеничный	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор КГУ ОШ №16
 г.Караганды

2025 год
 Майтанова С.Б.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
 меню блюд для учащихся начальных и 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
 за счет бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
I неделя										
5-ый день										
борщ с капустой и картофелем мясо говядина	200	250	250	свекла	0,040	0,050	0,050	0,032	0,040	0,040
				капуста свежая	0,020	0,025	0,025	0,016	0,020	0,020
				картофель	0,021	0,27	0,027	0,016	0,020	0,020
				морковь	0,010	0,013	0,013	0,008	0,010	0,010
				лук репчатый	0,010	0,012	0,012	0,008	0,010	0,010
				томатное пюре	0,006	0,008	0,008	0,006	0,008	0,008
				масло растительное	0,004	0,005	0,005	0,004	0,005	0,005

				сахар	0,002	0,003	0,003	0,002	0,003	0,003
				мясо говядина	0,045	0,045	0,045	0,032	0,032	0,032
				сметана 10 %	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				соль йодированная	0,000	0,000	0,0001	0,000	0,000	0,000
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030
				мука пшеничная высшего сорта / на подпыл/	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				сахар	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004
				масло сливочное	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				яйцо / II категорий /	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
				молоко 2,5%	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009
				сыр твердый	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013
				дрожжи прессованные	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				соль йодированная	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				ванилин	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003
яйцо /для смазки II категории /	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001				
компот из яблоко	200	200	200	яблоко	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
				сахар	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной- пшеничный	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

Поставщик питания

Калимбетов

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор КГУ ОШ №16
 г.Караганды

2025год
 Майтанова С.Б.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
 меню блюд для учащихся начальных и 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
 за счет бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
II неделя										
1-й день										
каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/10	200/10	200/10	крупа рисовая	0,023	0,031	0,031	0,023	0,031	0,031
				молоко 2,5%	0,132	0,176	0,176	0,132	0,176	0,176
				мед	0,005	0,015	0,015	0,005	0,015	0,015
				масло сливочное	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				соль йодированная	0,0001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				молоко 2,5 %	0,021	0,021	0,021	0,02	0,02	0,02

				сахар	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
яблоко	120	120	120	яблоко	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120
бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/15	сыр твердый	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				хлеб	0,020	0,035	0,045	0,020	0,035	0,045

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор КГУ ОШ №16
 г.Караганды

2025 год
 Майтанова С.Б.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
 меню блюд для учащихся начальных и 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
 за счет бюджетных средств

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
II неделя										
2-ой день										
Салат из белокочанной капусты, моркови	60	100	100	белокочанная капуста	0,044	0,063	0,063	0,035	0,050	0,050
				морковь	0,011	0,031	0,031	0,010	0,030	0,030
				укроп	0,003	0,003	0,003	0,004	0,004	0,004
				сахар	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				соль йодированная	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				масло растительное	0,006	0,010	0,010	0,006	0,010	0,010
котлеты мясные / духовые /	80	100	100	говядина / котлетное мясо /	0,077	0,102	0,102	0,056	0,095	0,095
				хлеб пшеничный из муки 1 сорта	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,023
				лук репчатый	0,006	0,009	0,009	0,005	0,010	0,010
				молоко 2,5%	0,014	0,018	0,018	0,014	0,023	0,023

				сухари	0,008	0,01	0,01	0,008	0,012	0,012
				масло растительное	0,005	0,006	0,006	0,005	0,007	0,007
				соль йодированная	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
соус красный основной	20	20	20	масло растительное	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004
				мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				морковь	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
				лук репчатый	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				соль йодированная	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
				картофель	0,117	0,180	0,180	0,088	0,135	0,135
гарнир:картофель ное пюре/масло сливочное	100	150	150	молоко 2,5%	0,016	0,024	0,024	0,015	0,023	0,023
				соль йодированная	0,0001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				масло сливочное	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010	0,010
				сухофрукты	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сахар	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				хлеб ржаной- пшеничный	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040
хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40							

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.

Кисель из плодов	200	200	200	яблоко	0,028	0,028	0,028	0,024	0,024	0,024
				сахар	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				крахмал картофельный	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009
Хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной/пшеничный	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

Поставщик питания Каур Калимбетов Д.Ж.

				мука пшеничная 1 сорт	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				томатное пюре	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				морковь	0,002	0,002	0,002	0,0016	0,0016	0,0016
				лук репчатый	0,0005	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004
				сахар	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				соль йодированная	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
гарнир: макароны / отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/15	макароны	0,035	0,053	0,053	0,035	0,053	0,053
				масло сливочное	0,010	0,015	0,015	0,010	0,015	0,015
				соль йодированная	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
компот из яблок	200	200	200	яблоко	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020	0,020
				сахар	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007	0,007
				Кислота лимонная	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржаной-пшеничный	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.

булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	0,030	
				мука пшеничная высшего сорта / на подпыл /	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002
				сахар	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004	0,004
				масло сливочное	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				яйцо / II категорий /	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	
				молоко 2,5%	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009	0,009
				творог	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013	0,013
				дрожжи прессованные	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
				соль йодированная	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003
				ванилин	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003	0,00003
				яйцо / для смазки II категорий /	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001
чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5	чай высшего сорта	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	0,001	
				молоко 2,5 %	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021	0,021
				сахар	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005	0,005
яблоко	120	120	120	яблоко	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	0,120	
хлеб ржаной/пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	0,020	0,035	0,040	0,020	0,035	0,040	

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.