**Асық – қазақ халқының ұлттық мұрасы**

Асық – қазақ халқының көнеден келе жатқан ұлттық ойындарының негізі әрі мәдени мұрасының ажырамас бөлігі. Ол балалардың ғана емес, ересектердің де сүйікті ойыны болған. Асық ойыны тек уақыт өткізу тәсілі ғана емес, сондай-ақ адамның дене және ойлау қабілеттерін дамытуға бағытталған ұлттық құндылық.

Асықтың шығу тарихы\*

Асықтың тарихы тереңде жатыр. Бұл ойын қазақ жерінде көшпелі өмір салтымен тығыз байланысты болған. Көшпенділер асықты мал шаруашылығымен айналысу кезінде жинаған. Асықтар – қой, ешкі, сиыр және жылқының тілерсегінен алынған сүйек, ал олардың әртүрлі атаулары мен ерекшеліктері ойынның ережелерін анықтайды.

Асық – ұлттық ойын ғана емес, қазақ халқының тұрмыс-салтының бейнесі. Ол балаларды еңбекке, бірлікке, ептілікке тәрбиелеудің құралы болған.

Асықтың түрлері мен атаулары

Асықтың пішіні мен түсіне қарай бірнеше түрлері бар:

1. \*Алшы\* – асықтың тік тұрып, алшы жағына түсуі.

2. \*Тәйке\* – асықтың керісінше жақ бетімен түсуі.

3. \*Бүк\* – асықтың бүк жағына қарай түсуі.

4. \*Шік\* – асықтың шік жағына қарай түсуі.

Сонымен қатар асықтар боялып, түрлі түстермен ерекшеленеді. "Сақа" – ойынның негізгі асығы, ал "Кеней" – салмағы ауыр, мәртебелі асық болып саналады.

Асық ойындарының түрлері\*

Асықпен түрлі ойындар ойналады, олардың әрқайсысы балалардың ептілігі мен зейінін дамытуға бағытталған:

1. Асық ату

Бұл ойында қатысушылар белгілі бір қашықтықтан асықты көздеп атады. Дәлдік пен көз мөлшерін дамытуға арналған.

2. Ханталапай

Ханталапай – балалар арасында кеңінен таралған ойын. Барлық асықтар ортаға шашылады, қатысушылар оларды тез жинауға тырысады. Бұл ойын жылдамдықты, ұқыптылықты дамытады.

3. Түйілген асық

Асықтарды арнайы қалтаға салып, оны белгілі бір биіктіктен лақтырып, кім көп асық жинай алатынын анықтайтын ойын.

4. Құмар

Бұл ойын асықтың түсіп жатқан жағына байланысты ойналады. Қатысушылар асықтарды бір уақытта лақтырып, нәтижесіне қарай ұпай жинайды.

Асық ойынының тәрбиелік мәні\*

Асық ойынының балалар тәрбиесіндегі орны ерекше:

1. \*Физикалық дамуы:\* Асық ойыны балалардың ептілігін, көздің дәлдігін және қол бұлшықеттерін дамытады.

2. \*Зияткерлік қабілеттер:\* Асықтың әртүрлі ережелері арқылы балалар ойлау қабілетін, логикасын және назар аудару қабілетін жетілдіреді.

3. \*Ұлттық сана:\* Асық ойыны арқылы балалар ұлттық дәстүрлермен танысып, қазақ халқының мәдениетіне деген құрметті сезінеді.

4. \*Топтық жұмыс:\* Ойын балаларды достыққа, әділдікке және ынтымақтастыққа баулиды.

Қазіргі заман мен асық.

Қазіргі таңда асық ойыны ұлттық спорт түрі ретінде дамуда. Жарыстар ұйымдастырылып, мектептер мен балабақшаларда арнайы сабақтар өткізілуде. Сонымен қатар, асық ойындары балалардың бос уақытын тиімді өткізуге арналған тамаша құрал болып саналады.

Қорытынды.

Асық ойыны – қазақ халқының баға жетпес ұлттық мұрасы. Ол тек ойын ғана емес, сонымен қатар бала тәрбиесіндегі маңызды құрал. Сондықтан ұлттық құндылықтарды сақтау және оларды жас ұрпаққа насихаттау – әрбір қазақ азаматының міндеті. Асық ойынын заманауи қоғамда насихаттау арқылы біз ұлттық мәдениетімізді жаңғыртып, келер ұрпаққа жеткізе аламыз.



