



# ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

*Руководитель отдела эпидемиологического контроля  
за инфекционными и паразитарными заболеваниями  
Департамента санитарно-эпидемиологического  
контроля Карагандинской области  
Галимова В.И.*

# ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

- Острые кишечные инфекции это заболевания желудочно-кишечного тракта, вызываемые бактериями, вирусами или простейшими паразитами, сопровождаются интоксикацией, болями в животе, жидким стулом и рвотой.
- **Источник инфекции** – больной человек или носитель возбудителей острых кишечных инфекций. Наиболее опасны для окружающих больные лёгкими, стёртыми и бессимптомными формами.

**Основной механизм передачи:**

-фекально-оральный (пищевой  
или водный)  
– бытовой

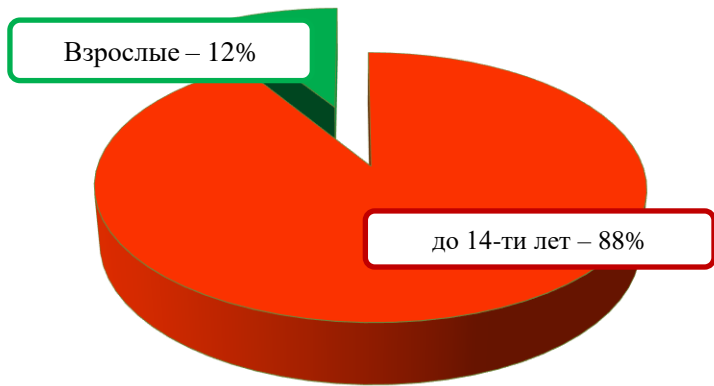
**Факторы передачи-** пищевые продукты, вода, грязные руки, предметы обихода (посуда, полотенца, игрушки, дверные ручки), вода открытых водоемов при купании.

**Инкубационный период (с момента попадания возбудителя до появления первых признаков болезни) длится от 6 часов до 2х суток, реже до 7 дней.**

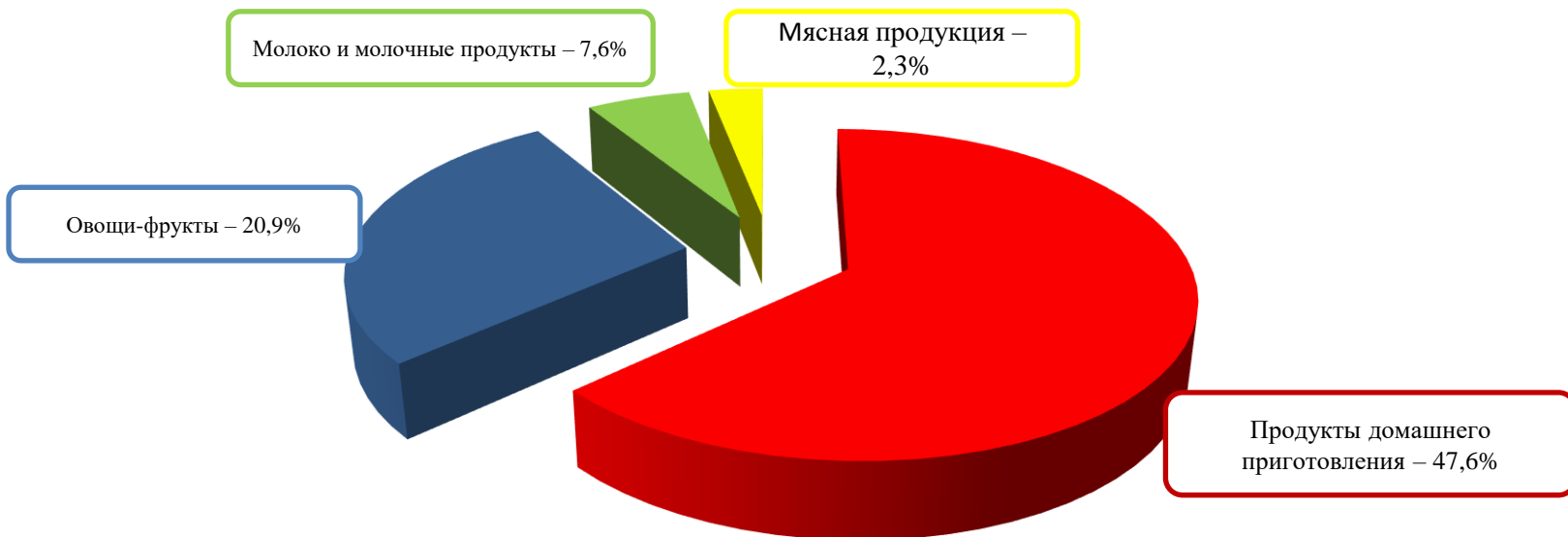
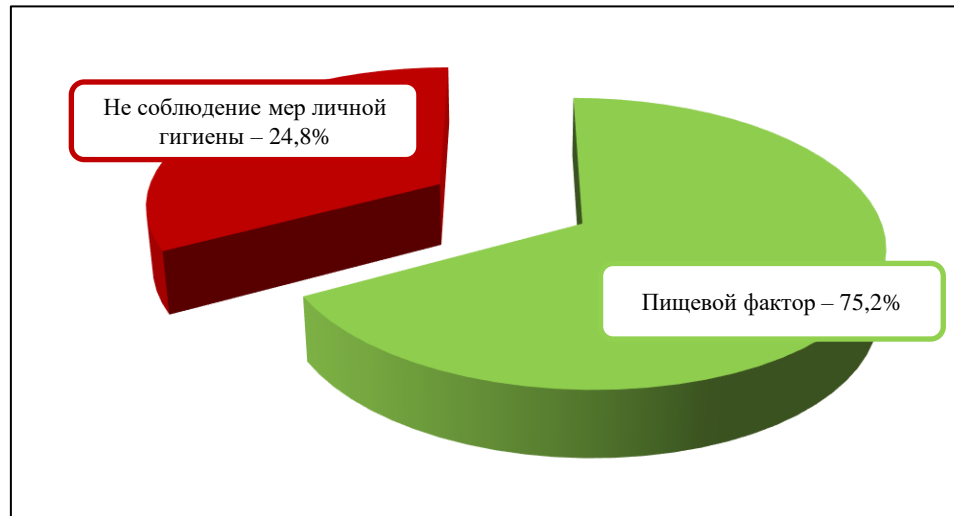
Большинство возбудителей острой кишечной инфекции высокоустойчивы во внешней среде и долго сохраняют свои заражающие свойства.

# Эпидемиологическая ситуация

Распределение заболеваемости ОКИ по подтвержденным случаям по возрастной структуре за 7 месяцев 2024 года

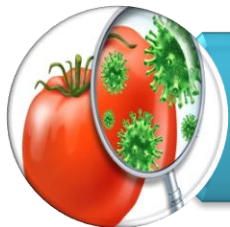


Факторы передачи острой кишечной инфекции:



# 10 «золотых» правил

## для предотвращения пищевых инфекций



**Выбор безопасных пищевых продуктов**



**Тщательно готовьте пищу**



**Ешьте пищу сразу после приготовления**



**Правильно храните пищевые продукты**



**Тщательно подогревайте заранее приготовленную пищу**

# 10 «золотых» правил для предотвращения пищевых инфекций



**Избегайте контакта между сырыми и готовыми пищевыми продуктами**



**Часто мойте руки**



**Содержите кухню в идеальной чистоте**



**Храните пищу защищенной от насекомых, грызунов и других животных**



**Используйте чистую воду**

Благодарю за внимание!