

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды



Майтанова С.Б.

« 22 » 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств

I неделя, 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	Молоко	120
		Рис	40
		Сахар песок	10
		Масло сливочное	10
		Соль йодированная	1
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Кондитерское изделие	40	Печенье	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар песок	20
		Молоко	100

Мед. работник _____

Поставщик питания _____

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о. директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 02 » 09 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств

I неделя, 2-ой день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из св.моркови	60	Морковь	90
		Масло растительное	12
		Соль йодированная	1
		Сахар	5
Куры тушеные	80	Куры	162
		Морковь	30
		Лук репчатый	30
		Зелень	2
		Томатная паста	4
		Соль йодиров	1
		м/с	7
Гарнир: макаронные изделия	100	Макароны	35
		Масло слив	7
		Соль йодир	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Компот из св.яблок	200	Яблоки	45
		Сахар песок	20
		Лимонная кислота	2

Мед. работник _____

Поставщик питания _____



Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о. директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 09 » 2024 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств

I неделя, 3-ий день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый	200	Горох	25
		Картофель	80
		Морковь	24
		Лук	8
		Грудинка говядина	40
		Соль йодир	1
		м/с	10
		Зелень	2
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб	20
Булочка сдобная с сыром	50/10	Мука пшеничная фортиф	60
		Сахар	20
		Молоко	15
		М/с	15
		Соль йодированная	1
		Куриное яйцо	0,5
		м/р	3
		Сыр	11
		Дрожжи	3
Чай с медом	200	Чай черный гранулированный	2
		Мед	20

Мед. работник

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о. директора КГУ ОШ №16
г.Караганды
Майтанова С.Б.
« 02 » 09 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств
I неделя, 4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели из филе курин.с соусом	80	Куриное филе	78
		Мука пшеничная фортиф	8
		Рисовая крупа	12
		Куриное яйцо	0,5
		Масло подсолнечное	4
		Лук репчатый	50
Картофельное пюре	100	Соль йодир	1
		Картофель	160
		Молоко	75
		Соль йодир	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Масло сливочное	7
		Хлеб р/п	20
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200

Мед. работник _____

Поставщик питания _____



Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о. директора КГУ ОШ №16
г.Караганды



Майтанова С.Б.
2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств
I неделя, 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Св огурец	60	Св огурец	60
Мясные биточки (говядина и курица)	80	Мясо говядина	50
		Мясо кур	50
		Лук репчатый	24
		Масло подсолнечное	10
		Соль йодир	1
		Хлеб	22,5
		Молоко	24
		Сухари	20
Яйцо	0,5		
Гречка отварная	100	Гречневая крупа	53
		Масло слив	7
		Соль йодир	1
Чай черный сладкий	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар песок	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20

Мед. Работник _____

Поставщик питания _____

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 02 » 09 2024 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств

II неделя, 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп «Домашняя лапша»	200	Картофель	80
		Макаронные изделия (лапша)	11
		Морковь	10
		Лук репчатый	10
		Масло сливочное	7
		Соль йодир	1
		Суп набор курица	50
		Зелень	2
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Кондитерское изделие	40	Печенье	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с медом	200	Чай черный гранулированный	2
		Мед	20

Мед. Работник _____

Поставщик питания _____

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 09 » 2024 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств

II неделя, 2-ой день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Гарнир: гречка отварная	100	Крупа гречневая	53
		Масло слив	7
		Соль йодир	1
Куры тушенные	80	Куры	162
		Морковь	30
		Лук репчатый	30
		Зелень	2
		Томатная паста	4
		Соль йодир	1
		м/с	7
Салат витаминный	60	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Масло растит	12
		Сахар	5
		Соль йодир	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из св.яблок	200	Яблоки	45
		Сахар песок	20
		Лимонная кислота	2

Мед. Работник

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 02 » 09 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств

II неделя, 3-ий день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная пшеничная	150/5	Молоко	120
		Пшено	40
		Сахар песок	10
		Масло слив	10
		Соль йодир	1
Булочка сдобная с сыром	50/10	Мука пшеничная фортиф	60
		Сахар	20
		Молоко	15
		М/с	15
		Соль йодированная	1
		Курине яйцо	0,5
		М/р	3
		Сыр	11
Дрожжи	3		
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар песок	20
		Молоко	100
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20

Мед. Работник _____

Поставщик питания _____

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды
Майтанова С.Б.
« 02 » 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств

II неделя, 4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп рыбный	200	Картофель	80
		Крупа пшеничная или рисовая	16
		Морковь	24
		Лук репчатый	8
		Рыба минтай	50
		Зелень	2
		Масло сливочное	10
		Соль йодированная	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Сок натуральный	200	Сок	200
Кондитерское изделие	40	Пряник	40

Мед. Работник _____

Поставщик питания _____



Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
«02» 09 2024 г.


ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся начальных классов за счет бюджетных
средств

II неделя, 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели (говядина, курица) с соусом	80	Мясо говядина	50
		Мясо кур	50
		Лук репчатый	50
		Масло подсолнечное	4
		Соль йодир	1
		Рис	12
		Мука фортиф	8
		Яйцо куриное	0,5
		м/с	5
		Зелень	2
		Томатная паста	4
Морковь	10		
Макаронные изделия	100	Макароны	35
		Масло слив	7
		Соль йодир	1
Кисель	200	Кисель	24
		Сахар песок	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20

Мед. Работник

Поставщик питания

 Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю

и.о.директора КГУ ОШ №16

г.Караганды

Майтанова С.Б.

2024 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ

меню блюд

**для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств**

I неделя, 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная рисовая	200	Молоко	140
		Рис	45
		Сахар песок	12
		Масло сливочное	12
		Соль йодированная	1
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Фрукты	150	Яблоко	150
Сузбеше	100	Сузбеше	100
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар	20
		Молоко	100

Мед.работник _____

Поставщик питания Калимбетов Д.Ж. Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды
Майганова С.Б.
« 02 » 09 2024 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд**

**для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств**

II неделя, 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп «Домашняя лапша»	250	Картофель	100
		Макаронные изделия (лапша)	15
		Морковь	15
		Лук репчатый	15
		Масло сливочное	8
		Соль йодир	1
		Суп набор курица	50
		Зелень	2
Сузбеше	100	Сузбеше	100
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с медом	200	Чай черный гранулированный	2
		Мед	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

Мед. работник _____

Поставщик питания _____

 Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о. директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 02 » 09 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд

**для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств**

I неделя, 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Св.огурец	100	Св.огурец	100
Биточки мясные (говядина и курица)	100	Мясо говядина	55
		Мясо кур	55
		Лук репчатый	24
		Масло подсолнечное	10
		Соль йодир	1
		Хлеб	25
		Молоко	24
		Сухари	20
Яйцо	0,5		
Гарнир: гречка отварная	150	Крупа гречневая	69
		Соль пищевая йодированная	1
		Масло сливочное	8
Чай черный сладкий	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар песок	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Фрукты	100	Яблоко	100

Мед. работник _____

Поставщик питания Калимбетов Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о. директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 02 » 09 2024 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд**

**для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств**

I неделя, 4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели из филе курин. с соусом	100	Куриное филе	98
		Мука пшеничная фортиф	10
		Рисовая крупа	18
		Куриное яйцо	0,5
		Масло подсолнечное	5
		Лук репчатый	60
		Соль йодир	1
Картофельное пюре	150	Картофель	200
		Молоко	85
		Соль йодир	1
		Масло сливочное	8
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20

Мед. работник _____

Поставщик питания _____



Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.

«02» 09 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств

I неделя, 3-ий день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый	250	Горох	30
		Картофель	100
		Морковь	30
		Лук	15
		Грудинка говядина	40
		Соль йодир	1
		м/с	12
		Зелень	2
Булочка сдобная с сыром	50/10	Мука пшеничная фортиф	60
		Сахар	20
		Молоко	15
		м/с	15
		Соль йодир	1
		Куриное яйцо	0,5
		м/р	3
		Сыр	11
Дрожжи	3		
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Чай с медом	200	Чай черный гранулированный	2
		Мед	20
Фрукты	100	Яблоко	100

Мед. работник

Поставщик питания


Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о. директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 02 » 09 2024 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд**

**для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств**

I неделя, 2-ой день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из св.моркови	120	Морковь	120
		Масло раст	12
		Соль йодир	1
		Сахар	5
Куры тушеные	100	Куры	189
		Морковь	35
		Лук репчатый	35
		Зелень	2
		Томатная паста	5
		Соль йодир	1
		м/с	8
Гарнир: макаронные изделия	150	Макароны	53
		Масло слив	8
		Соль йодир	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Компот из св.яблок	200	Яблоки	45
		Сахар песок	20
		Лимонная кислота	2

Мед. работник _____

Поставщик питания _____

 Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 09 » 2024 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ
меню блюд**

**для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств**

II неделя, 2-ой день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Гарнир: гречка отварная	150	Крупа гречневая	69
		Масло слив	8
		Соль йодир	1
Куры тушеные	100	Куры	189
		Морковь	35
		Лук репчатый	35
		Зелень	2
		Томатная паста	5
		Соль йодир	1
		м/с	7
Салат овощной	100	Капуста	94
		Морковь	30
		Масло растит	12
		Сахар	5
		Соль йодир	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Компот из св.яблок	200	Яблоки	45
		Сахар песок	20
		Лимонная кислота	2

Мед. работник _____

Поставщик питания _____

Калимбетов Д.Ж.

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.
« 09 » 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ

меню блюд

для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств

II неделя, 3-ий день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная пшеничная	200	Молоко	140
		Пшено	45
		Сахар песок	12
		Масло слив	12
		Соль йодир	1
Фрукты	100	Яблоко	100
Булочка сдобная с сыром	50/10	Мука пшеничная фортиф	60
		Сахар	20
		Молоко	15
		м/с	15
		Соль йодир	1
		Куриное яйцо	0,5
		м/р	3
		Сыр	11
Дрожжи	3		
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар	20
		Молоко	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20

Мед. работник

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды


Майтанова С.Б.
«04» 09 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ

меню блюд

для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств

II неделя, 4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп рыбный	250	Картофель	100
		Крупа пшеничная или рисовая	20
		Морковь	30
		Лук репчатый	15
		Рыба минтай	50
		Зелень	2
		Масло сливочное	10
		Соль йодир	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Кондитерское изделие	40	Пряник	40
Сок натуральный	200	сок	200

Мед. работник

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
и.о.директора КГУ ОШ №16
г.Караганды

Майтанова С.Б.

« 02 » 09 2024 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ

меню блюд

для учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения
за счет бюджетных средств

II неделя, 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели (говядина и курица) с соусом	100	Мясо говядина	55
		Мясо кур	55
		Лук репчатый	60
		Масло подсолнечное	5
		Соль йодир	1
		Рис	18
		Мука фортиф	10
		Яйцо куриное	0,5
		м/с	5
		Зелень	2
		Томатная паста	5
Гарнир: макаронные изделия	150	Макароны	53
		Масло слив	8
		Соль йодир	1
Кисель	200	Кисель	24
		Сахар песок	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Фрукты	100	Яблоко	100

Мед. работник

Поставщик питания

 Калимбетов Д.Ж.