



Утверждаю  
Руководитель  
ГМУ «Отдел образования г. Караганды»  
Е.Әшім

Ассортиментное меню на 2023-2024 учебный год

Наименование блюда	Ингредиенты	Выход, в граммах	Цена, в тенге
Салаты	Из свежей капусты с яблоком	100	250
	Из моркови с яблоком	100	250
	Витаминный	100	250
Каши	Молочные в ассортименте	250	300
I-блюда	Суп из свежих овощей	300	300
	Суп с макаронными изделиями	300	300
	Щи со свежей капусты и картофелем	300	300
	Суп картоф. с фрикадельками	300	300
	Рассольник	300	300
II-блюда	Котлеты, биточки, шницель	80	300
	Тефтеля мясная	80	300
	Жаркое по-домашнему	250	650
	Плов с мясом	250	650
	Манты	60	200
	Говядина отварная	80	400
	Зразы рубленые	70	350
	Гуляш из говядины	50/50	400
	Голубцы с мясом и рисом	250	650
	Бефстроганов	50	450
	Рыба тушеная с овощами	100	350
	Куры тушеные с овощами	100	350
Гарниры	Гречка отварная	150	250
	Рис припущенный	150	250
	Картофельное пюре	150	250
	Макаронные изделия	150	250
	Тушеная капуста	150	250
Напитки горячие и холодные	Компот	200	100
	Кисель	200	100

Чай с молоком	200	150
Чай черный	200	100
Чай зеленый	200	100
Чай с лимоном	200	150
Вода бутелиров. негазирован. в ассортименте	0,5 л.	200-250
Сок натурал. с трубочкой	0.2 л.	250

**Ассортимент буфетной продукции**  
**Выпечка**

Наименование блюда	Выход в граммах	Цена в тенге
Булочка школьная	80	150
Булочка со сгущенкой	100	200
Булочка дорожная	80	150
Булочка с маком	80	200
Булочка с яблоком	100	200
Булочка домашняя	80	150
Сосиска в тесте	85	250
Ватрушка	100	250
Лепешка с сыром	100	300
Сочни с творогом	100	300
Сырники из творога	150	300
Запеканка из творога	150	300
Пирожки духовые с различ. начинками	80	200
Корж молочный	90	200
Сосиска в слойке	100	350
Самса духовая с мясом	90	300