

Утверждаю:
директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2024-2025 год (лета-осень)

I Неделя

1-ый день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Каша рисовая молочная	200	Молоко	140
		Рис	45
		Сахар	12
		М/с	12
		Соль	1
Хлеб пшеничный	20	Хлеб	20
Фрукты	150	Яблоко	150
Сүзбеше	100	Сүзбеше	100
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар песок	20
		Молоко	100

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2024 -2025год (лета-осень)

I Неделя

3-й день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из св. моркови	120	Морковь	120
		М/р	12
		Соль	1
		Сахар	5
Куры тушеные	100	Куры	189
		Масло/с	8
		Морковь	35
		Лук репчатый	35
		Томатная паста	5
		Соль	1
Макаронные изделия	150	зелень	2
		Макароны	53
		Масло сливочное	8
Хлеб ржано-пшеничный	20	Соль	1
		Хлеб р/п	20
Компот из св. яблок	200	Яблоки	45
		Сахар песок	20
		Лимонная кислота	2

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
Директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2023-2024 год (лета-осень)

I Неделя

2-й день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый	250	горох	30
		Грудинка говядина	40
		картофель	100
		морковь	30
		Лук репчатый	15
		М/с	12
		Соль	1
Булочка сдобная с сыром	50/10	Зелень	2
		Мука пшеничная фортиф	60
		Сахар	20
		Молоко	15
		Масло слив	15
		соль	1
		Куриное яйцо	0,5
		Масло подсолнечное	3
Чай с медом	200	сыр	11
		дрожжи	3
Чай с медом	200	Чай черный гранулированный	2
		мед	20
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Фрукты	100	Яблоко	100

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2024-2025 год (лето-осень)

I Неделя

4-ый день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели из филе курин.с соусом	100	Куриное филе	98
		Мука пшеничная фортиф	10
		Рисовая крупа	18
		Яйцо	0,5
		Масло подсолнеч	5
		лук	60
Соль	1		
Картофельное пюре	150	Картофель	200
		Молоко	85
		Соль	1
		Масло сливочное	8
Сок натуральный	200	Сок	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О

Утверждаю:
директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД

для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2024-2025 год (лета-осень)

I Неделя

5-ый день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Св огурец	100	Св огурец	100
Мясные биточки (говядина и курица)	100	Мясо говядины	55
		Мясо курицы	55
		Лук	24
		Масло подсолнеч	10
		Соль	1
		Хлеб	25
		Молоко	24
		Сухари	20
Яйцо	0,5		
Гречка отварная	150	Крупа гречневая	69
		Соль	1
		Масло сливочное	8
Чай черный сладкий	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар песок	20
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Фрукты	100	Яблоко	100

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2024 -2025 год (лета-осень)

II Неделя

1-ый день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Суп лапша «Домашняя лапша»	250	Картофель	100
		Макаронные изделия(лапша)	15
		Морковь	15
		Лук репчатый	15
		Масло сливочное	8
		Соль йодир.	1
		Суп набор курица	50
		Зелень	2
Сузбеше	100	Сузбеше	100
Фрукты	150	Яблоко	150
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Чай с медом	200	Чай черный гранулированный	2
		Мед	20

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2024-2025 год (лета-осень)

II Неделя

3-ий день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Куры тушенные	100	Куры	189
		Лук репчатый	35
		Морковь	35
		М/с	7
		Томатная паста	5
		Соль	1
		Зелень	2
Гарнир:гречка отварная	150	Крупа гречневая	69
		Масло сливочное	8
		Соль	1
Салат овощной	100	Капуста	94
		Морковь	30
		Сахар	5
		М/р	12
		Соль	1
Хлеб ржанно-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Компот из св яблок	200	Яблоки	45
		Сахар-песок	20
		Лимонная кислота	2

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2024-2025 год (лета-осень)

II Неделя

2-ой день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молчная пшенная	200	молоко	140
		пшено	45
		сахар	12
		Масло слив	12
		соль	1
Булочки сдобные с сыром	50/10	Мука пшеничная фортиф	60
		Сахар-песок	20
		Молоко	15
		Масло сливочное	15
		Соль пищевая йодированная	1
		Куриное яйцо	0,5
		Масло раст	3
		Сыр	11
Дрожжи	3		
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар-песок	20
		Молко	100
Хлеб ржанно-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Фрукты	100	Яблоко	100

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С

Утверждаю:
директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД

для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2024-2025 год

II Неделя

4-ый день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Суп рыбный	250	Картофель	100
		Крупа пшеничная или рисовая	20
		Морковь	30
		Лук репчатый	15
		Рыба минтай	50
		Зелень	2
		Масло сливочное	10
		Соль	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Кондитерское изделие	40	Пряник	40
Сок натуральный	200	Сок натур	200

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.

Утверждаю:
директор КГУ ОСШ №50
_____ Жуматаев Е.А.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ БЛЮД
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения
в общеобразовательных школах за счет средств фонда «Всеобуч»
на 2024-2025 год

II Неделя

5-ый день

« ____ » _____ 2024 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели (говядина и курица) с соусом	100	Мясо говядина	55
		Мясо курин	55
		Лук	60
		Масло подс	5
		Соль	1
		Рис	18
		Мука фортиф	10
		Яйцо куриное	0,5
		м/с	5
		Зелень	2
Макароны изделия	150	Томатная паста	5
		Макароны	53
		Масло сливочное	8
Кисель	200	Соль	1
		Кисель	24
		Сахар-песок	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Фрукты	100	Яблоко	100

Мед. работник _____

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

