

«Утверждаю»

Директор КГУ

«Гимназия имени Шакарима»

Ахметова А.Н.

« 02 » 09 2024 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

одноразовое двухнедельное меню блюд

для организации питания учащихся 5-11 классов

из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах
за счет средств фонда «Всеобуч» на 2024-2025 учебный год (лето-осень)

1 неделя

1 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Каша молочная рисовая	200	Молоко	140
		Рис	45
		Сахар песок	12
		Масло сливочное	12
		Соль йодированная	1
Хлеб р-п	20	Хлеб	20
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар	20
		Молоко	100
Сузбеше	100	Сузбеше	100

1 неделя

2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Салат из св. моркови	120	Морковь	120
		Масло раст.	12
		Соль йодированная	1
		Сахар	5
Куры тушеные	100	Куры	189
		Морковь	35
		Лук репчатый	35
		Зелень	2
		Томатная паста	5
		Соль йодир.	1
Гарнир: макаронные	150	м/с	8
		Макароны	53

изделия		Масло слив.	8
		Соль йодированная	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р-п	20
Компот из св. яблок	200	Яблоки	45
		Сахар песок	20
		Лимонная кислота	2

1 неделя

3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Суп гороховый	250	Горох	30
		Картофель	100
		Грудинка говядина	40
		Морковь	30
		Лук	15
		М/с	12
		Зелень	2
		Соль йодир.	1
Булочка сдобная с сыром	50/10	Мука пшеничная фортиф	60
		Дрожжи	3
		Молоко	15
		Сахар	20
		м/с	15
		М/р	3
		Соль йодированная	1
		Куриное яйцо	0,5
Чай с медом	200	Сыр	11
		Чай черный гранулированный	2
		Мед	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р/п	20
Фрукты	100	Яблоко	100

1 неделя

4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Тефтели из филе куриным с соусом	100	Куриное филе	98
		Мука пшеничная фортиф	10
		Рисовая крупа	18
		Куриное яйцо	0,5
		Масло подсол.	5
		Лук репчатый	60
		Соль йодир.	1
Картофельное пюре	150	Картофель	200
		Молоко	85
		Соль йодир.	1
		Масло сливочное	8
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200
Хлеб ржано- пшеничный	20	Хлеб ржано- пшеничный	20

1 неделя

5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Свежий огурец	100	Свежий огурец	100
Мясные биточки (говядина и курица)	100	Мясо говядина	55
		Мясо кур	55
		Хлеб	25
		Молоко	24
		Лук репчатый	24
		Масло подсолн.	10
		Сухари	20
		Соль йодированная	1
		Яйцо	0,5
Гречка отварная	150	Крупа	69
		Масло сливочное	8
		Соль йодированная	1
Чай черный сладкий	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар песок	20
Хлеб ржано- пшеничный	20	Хлеб ржано- пшеничный	20

2 неделя

1 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп «Домашняя лапша»	250	Картофель	100
		Лапша	15
		Масло сливочное	8
		Морковь	15
		Лук репчатый	15
		Соль йодированная	1
		Суп набор курица	50
		Зелень	2
Фрукты	150	Яблоко	150
Сузбеше	100	Сузбеше	100
Чай с медом	200	Чай черный гранулированный	2
		Мед	20
Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	20

2 неделя

2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Куры тушеные	100	Куры	189
		Морковь	35
		Лук репчатый	35
		Зелень	2
		Томатная паста	5
		Соль йодированная	1
		М/с	7
Гарнир: гречка отварная	150	Крупа гречневая	69
		Масло сливочное	8
		Соль йодированная	1
Салат овощной	100	Капуста	94
		Морковь	30
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	20
Компот из св. яблок	200	Яблоки	45
		Сахар песок	20

		Лимонная кислота	2
--	--	------------------	---

2 неделя

3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная пшенная	200	Молоко	140
		Пшено	45
		Сахар песок	12
		Масло сливочное	12
		Соль йодированная	1
Булочка сдобная с сыром	50/10	Мука пшеничная фортиф.	60
		Дрожжи	3
		Молоко	15
		Сахар	20
		м/с	15
		М/р	3
		Соль йодированная	1
		Сыр	11
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар	20
		Молоко	100
Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	200

2 неделя

4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп рыбный	250	Картофель	100
		Крупа пшенная или рисовая	20
		Морковь	30
		Лук репчатый	15
		Зелень	2
		Масло сливочное	10
		Соль йодированная	1
		Рыба минтай	50
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Сок натуральный	200	Сок	200
Кондитерское изделие	40	Пряник	40

2 неделя

5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели (говядина, курица) с соусом	100	Мясо говядина	55
		Мясо кур	55
		Лук репчатый	60
		Масло подсолнечное	5
		Соль йодированная	1
		Рис	18
		Мука фортиф.	10
		М/с	5
		Зелень	2
		Яйцо куриное	0,5
		Томатная паста	5
Гарнир: макаронные изделия	100	Макароны	53
		Масло сливочное	8
		Соль йодированная	1
Кисель	200	Кисель	24
		Сахар песок	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
Фрукты	100	Яблоко	100

«Утверждаю»

Директор КГУ

«Гимназия имени Шакарима»

Ахметова А.Н.

« 02 » 09 2024 год

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

одноразовое двухнедельное меню блюд

для организации питания учащихся начальных классов

в общеобразовательных школах

за счет бюджетных средств на 2024-2025 учебный год (лето-осень)

1 неделя

1 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	Молоко	120
		Рис	40
		Сахар песок	10
		Масло сливочное	10
		Соль йодированная	1
Хлеб р-п	20	Хлеб	20
Фрукты	150	Яблоко	150
Кондитерское изделие	40	Печенье	40
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар	20
		Молоко	100

1 неделя

2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из св. моркови	60	Морковь	90
		Масло раст.	12
		Соль йодированная	1
		Сахар	5
Куры тушеные	80	Куры	162
		Морковь	30
		Лук репчатый	30
		Зелень	2
		Томатная паста	4
		Соль йодир.	1
		м/с	7

Гарнир: макаронные изделия	100	Макароны	35
		Масло слив.	7
		Соль йодированная	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р-п	20
Компот из св. яблок	200	Яблоки	45
		Сахар песок	20
		Лимонная кислота	2

1 неделя

3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Суп гороховый	200	Горох	25
		Картофель	80
		Грудинка говядина	40
		Морковь	24
		Лук	8
		М/с	10
		Зелень	2
		Соль йодир.	1
Булочка сдобная с сыром	50/10	Мука пшеничная фортиф	60
		Дрожжи	3
		Молоко	15
		Сахар	20
		м/с	15
		М/р	3
		Соль йодированная	1
		Куриное яйцо	0,5
Чай с медом	200	Сыр	11
		Чай черный гранулированный	2
Хлеб ржано-пшеничный	20	Мед	20
		Хлеб р/п	20

1 неделя

4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	брутто,г
Тефтели из филе курин. с соусом	80	Куриное филе	78
		Мука пшеничная фортиф	8
		Рисовая крупа	12
		Куриное яйцо	0,5
		Масло подсол.	4
		Лук репчатый	50
		Соль йодир	1

Картофельное пюре	100	Картофель	160
		Молоко	75
		Соль йодир.	1
		Масло сливочное	7
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

1 неделя

5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Свежий огурец	60	Свежий огурец	60
Мясные биточки (говядина и курица)	80	Мясо говядина	50
		Мясо куриное	50
		Хлеб	22,5
		Молоко	24
		Лук репчатый	24
		Масло подсолн.	10
		Сухари	20
		Соль йодированная	1
		Яйцо	0,5
Гречка отварная	100	Крупа	53
		Масло сливочное	7
		Соль йодированная	1
Чай черный сладкий	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар песок	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

2 неделя

1 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп «Домашняя лапша»	200	Картофель	80
		Лапша	11
		Масло сливочное	7
		Морковь	10
		Лук репчатый	10
		Соль йодированная	1
		Суп набор курица	50
		Зелень	2
Фрукты	150	Яблоко	150
Кондитерское изделие	40	Печенье	40

Чай с медом	200	Чай черный гранулированный	2
		Мед	20
Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	20

2 неделя

2 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Куры тушеные	80	Куры	162
		Морковь	30
		Лук репчатый	30
		Зелень	2
		Томатная паста	4
		Соль йодированная	1
		М/с	7
Гарнир: гречка отварная	100	Крупа гречневая	53
		Масло слив.	7
		Соль йодированная	1
Салат витаминный	60	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	20
Компот из св. яблок	200	Яблоки	45
		Сахар песок	20
		Лимонная кислота	2

2 неделя

3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная пшенная	150/5	Молоко	120
		Пшено	40
		Сахар песок	10
		Масло сливочное	10
		Соль йодир.	1
Булочка сдобная с сыром	50/10	Мука пшеничная фортиф.	60
		Дрожжи	3
		Молоко	15

		Сахар	20
		м/с	15
		М/р	3
		Соль йодированная	1
		Сыр	11
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный	2
		Сахар	20
		Молоко	100
Хлеб р-п	20	Хлеб р-п	200

2 неделя

4 день

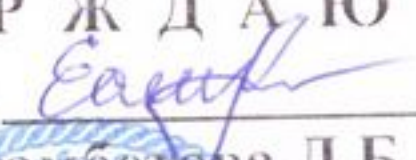
Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп рыбный	200	Картофель	80
		Крупа пшеничная или рисовая	16
		Морковь	24
		Зелень	2
		Лук репчатый	8
		Масло сливочное	10
		Соль йодир.	1
		Рыба минтай	50
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Сок натуральный	200	Сок	200
Кондитерское изделие	40	Пряник	40
		Сахар песок	20
Хлеб ржано- пшеничный	20	Хлеб ржано- пшеничный	20

2 неделя

5 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели (говядина, курица) с соусом	80	Мясо говядина	50
		Мясо кур	50
		Лук репчатый	50
		Масло подсолнечное	4
		Соль йодированная	1
		Рис	12
		Мука фортиф.	8
		М/с	5
		Зелень	2
		Морковь	10

		Томатная паста	4
Макаронные изделия	100	Макароны	35
		Масло сливочное	7
		Соль йодированная	1
Кисель	200	Кисель	24
		Сахар песок	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

УТВЕРЖДАЮ
Директор 
ИП Есмагамбетова Д.Б.
« 01 » 09 2024г.

АССОРТИМЕНТНОЕ МЕНЮ



Наименование е блюдо	Наименование	Выход в граммах/ Цена в тенге	
		Граммы	Тенге
I-блюдо			
	Супы в ассортименте	300	300
	Каши в ассортименте	250	300
II-блюдо			
	Рис припущенный	150	300
	Гречка отварная	150	300
	Картофельное пюре	150	300
	Макаронные изделия отварные	150	300
	Гуляш из говядины	50/50	500
	Гуляш из курей	100	450
	Котлеты куриные	80	350
	Котлеты из говядины	80	400
	Плов из птицы	250	650
	Тефтели-мясные	90	400
	Плов из мяса	250	700
	Отбивная куриная	150	500
	Курица в сливочном соусе	100	450
	Манты	80	250
	Пигоди	120	350
	Голубцы, перец фаршированный	80	400
	Жаркое	250	700
	Бигус	200	350
Салаты			
	Морковный	100	250
	Свекольный	100	250

	Витаминный	100	250
Выпечка			
	Пирожки дух.	90	180
	Самса дух.	90	300
	Кекс молочный	60	150
	Сырная лепешка	90	300
	Пирог шарлотка	90	350
	Пирог черный принц	90	350
	Пирог с начинкой	120	400
	Двойняшка	100	300
	Булочки с маком	70	200
	Булочка с корицей	70	200
	Булочка с повидлом	70	200
	Булочка школьная	60	120
	Сочни с творогом	150	300
	Круассан с начинкой	100	250
	Коржик молочный	100	200
III- блюдо			
	Чай черный	200	150
	Чай с молоком	200	180
	Чай с лимоном	200	180
	Компот	200	120
	Кисель	200	120

- Цена может меняться 1 раз в месяц, в зависимости от рыночных цен на продукты

