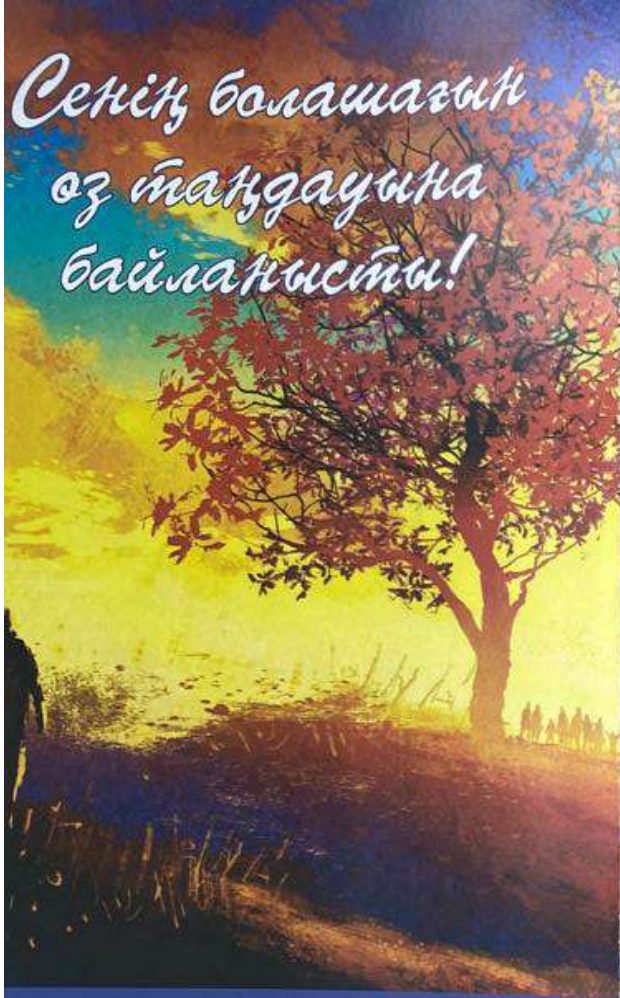


Сенің болашағын өз таңдауына байланысты!



ЕСІРТКІ ДЕГЕН НЕ?

Keң мағынада - бұл сана - сезімнің күйін өзгертіп, миға зиянды әсер ететін және оған әдеттендіретін заттардың ірі тобы. Синтетикалық есірткі құралдар (спайстар, тұздар, LSD, экстази, кристалдар және т. б.) – құрамы мен әсері адам ағзасына ерекше қауіп төндіретін және өлімге әкелетін шөп, ұнтақтар, таблеткалар және т.б. түріндегі әр түрлі шылым қоспалар.

**Барлық есірткілер ӘДЕТТЕНУ сезімін қоздырады!!!
Олардың кез келген түрін тұтынатын адам өмірін
жарымжан етуі мүмкін!**

Есірткі сенімен не істей алатынын білгің келе ме?

- Сенің жаныңды жоя алады;
- Сенің дененді бұза алады;
- Сені еркіңнен айыра алады.

Есірткі санаға әсер етеді:

- Сенің ой және сана-сезімің енді саған тән болмайды;
- Сенің ақыл-парасатың ұйқыға кетеді, еркің әлсірейді;
- Енді сенің жасампаздың болуға және жасауға жағдайың жоқ;
- Сенің көлешегің - тек төменге қозғалу;
- Сенің достарың сені түсінуден қалады. Олар өркендейді, ал нашақор – жоқ;
- Нағыз сана-сезім - сен үшін емес;
- Мектепте нашақорға жетістік жоқ;
- Сен көптеген ауруларға әлсіздік танытасың;
- ЖИТС-пен ауыру қаупі - қатері күрт артады;
- Ішкі органдар тез тозады;
- Нашақорда сау бала сүю мүмкіншілігі жоқ;
- Ақшаның үнемі жетпеушілігінен заңға байланысты проблемалардың туындауы мүмкін;
- Есірткіні кездейсоқ мөлшерінен асыра пайдалануы, тез ӨЛІМГЕ жетелейтін болады.

Тәуелділік деген не?

- Есірткіні қабылдауға деген күшті тежелмейтін ықыластық;
- Есірткінің мөлшерін арттырудың тұрақты қажеттілігі;
- Есірткі заттардың болмаған кезінде психикалық және физикалық жайсыздықтардың пайда болуы;
- Қоршаған өмірге қызығушылықтың үдеп төмендеуі (құштарлықтарға, мектеп өміріне, отбасына, достар мен құрбы-құрдастарға);
- Айқын салдардың болуына қарамастан, есірткі қабылдауды жалғастыру;
- Қабылданатын заттардың мөлшерін және оны қолдануға байланысты туындайтын жағдайды бақылау қабілеттігін жоғалту;
- Ақыр аяғында, есірткі бәрібір сені алдайды. Кейін бұдан өмір бойы бас тартуға тырысудан гөрі, одан бір рет бас тарту тіпті оңай.

Есірткіге тәуелді достар ортасына тусіп қалмау үшін оларды қолданғанда пайда болатын мына белгілермен нышандарға көңіл аудар:

- Терінің боздануы;
- Ұлғайған немесе тарылған қарашық;
- Қызарған немесе бұлдырап кеткен көз;
- Баяу сөйлеу;
- Қимылдың нашар үйлесімдігі;
- Естің нашарлануы;
- Алаңсыз ойлануға мүмкіндіктің жоқтығы;
- Кеңіл-күйдің жиілеп және күрт өзгеруі;
- Парықсыздықтың үдей түсуі;
- Ұйқы қашу;
- Салақтық;
- Ине шаншудың іздері;
- Түтікке оралған қағаздар;
- Шприцтер, кішкентай қасықтар, капсулалар, бөтелкелер;
- Ұйден кетіп қалу және себепсіз мектепке бармау.

Есірткіге ЖОҚ-деп айту үшін, олардың қандай зиян әкелетінін біліп қана қою, өте аз.

- Өз проблемасынан тығылмай, оны шешуді үйрену керек;
- Өртүрлі адамдармен (мейірімсіз және мейірімді, адал және зұлым) араласа білу;
- Өз көзқарасын қорғап қалу;
- Басқаларға көмек көрсетуді және бұндай көмек езіңе қажет болып қалғанда, оны басқалардан сұрауды үйрену;
- Өзіңді бағалай біл, өйткені СЕН ОҒАН ЛАЙЫҚСЫҢ!

Жарнама

Есірткі қылмысына қарсы күрес басқармасы ескертеді, есірткі заттарды заңсыз жарнамалағаны және насихаттағаны үшін Қазақстан Республикасы Қылмыстық кодексінің 299-1-бабында қылмыстық жауаптылық көзделгенін және осы заңсыз әрекеттерді жасағаны үшін 1 жылдан 3 жылға дейінгі мерзімге бас бостандығынан айыру түріндегі жаза қарастырылған.

Есірткі заттарын жарнамалауға арналған әрекеттер мыналар болып табылады: Интернетте есірткіні сатылатын сайттар, тұрғын үйлердің қабырғаларында, кіреберіс есіктерде, тіректерде интернет-дүкендердің жарнамалық сайттары. Жарнаманы қолмен граффити сызбаларын салу, трафарет әдісімен немесе қағаздағы жарнамаларды жапсыру түрінде таратылымда болады.

Бетбелгілер

Есірткі қылмысына қарсы күрес департаменті есірткі заттарын салу әрекеттерді сатып алушымен байланыста болған болмағанына қарамастан, есірткіні сатуға жатқызылатынын және оларды жасағаны үшін ҚР ҚК-нің 297 - бабында көзделген қылмыстық жауапкершілік көзделгенін 10 жылдан 20 жылға дейінгі бас бостандығынан айыру түріндегі, өмір бойына бас бостандығынан айыруға дейін.

Полиция департаменті
Сенім телефоны:
42-92-92

Наркологиялық орталығы
тел.: 34-70-43
Мұқанов көшесі, 35

**Сенің болашағын
Өз қолыңда!
Салаутты өмір сүр!**



*Твое будущее
зависит
от твоего выбора*

Департамент полиции
телефон доверия:
42-92-92

Наркологический центр
тел.: 34-70-43
ул. Муканова, 35

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?

В широком смысле - это большая группа веществ, которые меняют состояние сознания, пагубно влияют на мозг и вызывают привыкание.

Синтетические наркотики (спайсы, соли, ЛСД, экстази, кристаллы и т.д.) - это различные курительные смеси в виде трав, порошки, таблетки, и прочее, содержащие химические вещества, состав и действия которых вызывают особую опасность для организма человека и приводят к смертельному исходу.

**Все наркотики вызывают ПРИВЫКАНИЕ!
Потребление любого из них может искалечить
человеческую жизнь!**

Хочешь ли ты знать, что наркотик может сделать с тобой?

- Может уничтожить твою душу;
- Может разрушить твоё тело;
- Может лишить тебя свободы.

Наркотик влияет на психику:

- Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе;
- Твой разум засыпает, слабеет воля;
- Ты уже не в состоянии созидать и творить;
- Твоё будущее-движение только вниз;
- Твои друзья перестают понимать тебя. Они растут, а наркоман - нет;
- Настоящие чувства - не для тебя;
- У наркомана в школе нет успеха;
- Ты становишься уязвимым для многих болезней;
- Резко повышается риск заболевания СПИДом;
- Внутренние органы быстро стареют;
- У наркомана нет возможности иметь здоровых детей;
- Могут возникнуть проблемы с законом из-за хронической нехватки денег;
- Даже случайная передозировка ведет к быстрой СМЕРТИ.

Что такое зависимость?

- Сильное неодолимое желание принять наркотики;
 - Необходимость постоянного повышения дозы;
 - Появление психического и физического дискомфорта при отсутствии наркотического вещества;
 - Прогрессирующее снижение интереса к окружающей жизни (увлечениям, школьной жизни, семье, друзьям и сверстникам);
 - Продолжение приёма наркотиков, несмотря на очевидные последствия;
 - Потеря способности контролировать дозу принимаемого вещества и ситуацию, связанную с его употреблением;
- В конце концов, наркотик всё равно обманет тебя. Проще отказаться от него один раз, чем пытаться сделать это всю жизнь.

**Чтобы не попасть в круг друзей, зависимых от наркотиков,
обрати внимание на признаки и симптомы,
возникающие при их употреблении:**

- Бледность кожи;
- Расширенные или суженные зрачки;
- Покрасневшие или мутные глаза;
- Замедленная речь;
- Плохая координация движений;
- Ухудшение памяти;
- Невозможность сосредоточиться;
- Частая и резкая смена настроения;
- Нарастающее безразличие;
- Бессонница;
- Неряшливость;
- Следы от уколов;
- Свёрнутые в трубочку бумажки;
- Шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки;
- Уход из дома и прогулы в школе.

**Чтобы сказать НЕТ наркотикам, мало знать о том, какой
вред они приносят.**

- Надо научиться решать свои проблемы, а не прятаться от них
- Уметь общаться с разными людьми (злыми и добрыми, искренними и коварными);
- Отстаивать свою точку зрения;
- Научиться оказывать помощь другим и самому просить её, когда тебе это необходимо.
- Ценить себя потому, что Ты ЭТОГО ДОСТОИН!

Реклама

Управление по противодействию наркопреступности предупреждает, что за незаконную рекламу и пропаганду наркотических средств предусмотрена уголовная ответственность по ст. 299-1 УК РК и за совершение данных противоправных действий предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок от 1 года до 3 лет.

Действиями по рекламе наркотических средств являются: реклама сайтов через которые осуществляется продажа наркотических средств в сети интернет, нанесение рекламы сайтов интернет магазинов на стенах жилых домов, дверей подъездов, столбах. Реклама может распространяться в виде нанесения граффити рисунков от руки, трафаретным способом либо расклеиванием бумажных объявлений.

Закладки

Управление по противодействию наркопреступности предупреждает, что действия по закладке наркотических веществ, независимо от того состоялся контакт с покупателем или нет, квалифицируется как сбыт наркотических средств и за их совершение предусмотрена уголовная ответственность по Ст. 297 УК РК в виде лишения свободы на срок от 10 до 20 лет, вплоть до пожизненного заключения.

**Твой завтрашний день
зависит лишь от тебя!
ЖИВИ ЗДОРОВЫМ!**