[***Если ребёнок заболел***](http://sadik97.ru/budem-zdorovy/898-esli-rebyonok-zabolel.html)

От правильного поведения взрослых у постели заболевшего ребёнка, от организации его режима во многом зависят скорость и полноценность выздоровления.

Конечно же, в период болезни необходимо умерить подвижность малыша, убрать из поля зрения игрушки, вызывающие активные движения. Подбирать игрушки и занятия для малыша нужно в зависимости от его состояния и течения заболевания.

Если самочувствие ребёнка таково, что требует постельного режима, то не значит, что игры и другие занятия нужно полностью исключить из режима дня. В постели ему вполне можно играть, но для этого потребуется дополнительная организация.

Можно подготовить для малыша столик, помещающийся на кровати. Этот столик подойдет и для кормления. Несмотря на болезнь и ослабленное состояние ребёнка, его интерес к игрушкам всё же остался, поэтому, если Вы уберёте их все, пусть даже только на самый тяжёлый период болезни, это может огорчить и вызвать слёзы. Позвольте малышу хотя бы просто подержать игрушки в руках, но не уносите их.

Все игры и занятия ребёнка должны быть спокойными, внезапно начавшиеся капризы во время игры могут означать, что он переутомился. В этом случае надо усадить его, спокойно поговорить с ним, отвлечь чем-нибудь.

Во время болезни нужно оградить ребёнка от излишних раздражителей: свет, громкие звуки телевизора или радиоприемника. Создайте малышу необходимые условия для отдыха нервной системы.

Особо нужно сказать о выборе игрушек. Игрушки должны быть небольшими по размеру, лёгкими и неяркими. Большие и яркие, даже если до болезни они были любимыми, нужно убрать. Но если у ребёнка есть любимая игрушка, разрешите уложить её к нему в постель. Нельзя детям во время болезни давать что-либо новое, это потребует умственного и эмоционального напряжения. Количество игрушек должно быть небольшим. Если их много и они разбросаны на постели в беспорядке, это доставит ребёнку массу неудобств, заставит вертеться и дотягиваться до них, возможно, он уронит игрушку на пол и будет пытаться её достать. Всё это может утомить ребёнка, поэтому для занятий больного выберите только самое необходимое. Удобными и полезными могут быть игры с магнитами, где детали крепятся свободно, не вызывая усилий.

При некоторых заболеваниях (ветрянка, диатез) дети испытывают сильный зуд кожи и пытаются расчесать ранки. Тут пригодятся игрушки, которые могут занять руки ребёнка: мозаики, конструкторы и др. При любом заболевании лёгких и верхних дыхательных путей не разрешайте детям играть на полу, поскольку малыши при этом часто сидят на корточках, сжав грудную клетку, что нарушает кровообращение и затрудняет дыхание.

Детей необходимо отвлекать от мыслей о симптомах болезни. Для этого ребёнка нужно чем-то занимать. Увлечённый игрой, он забудет о своем состоянии. Но проявление чрезмерного внимания к ребёнку, когда Вы стараетесь ни на минуту не отходить от него, Ваше постоянное беспокойство за его здоровье, стремление выполнить любое его желание может привести в дальнейшем к тому, что он почувствует себя в особом положении, дающем право на любые привилегии. Пользуясь своим болезненным состоянием, чувствуя свою безнаказанность и Вашу безотказность, малыш может избаловаться и по мере выздоровления не захочет расстаться с новыми привилегиями, которые появились у него во время болезни.

Не дайте ребёнку почувствовать, что когда он болен, исполнение любого его каприза будет обязательным и немедленным. Есть вещи, допускать и разрешать которые родители не должны ни при каких условиях, в каком бы состоянии ни находился Ваш ребёнок.

Иначе, когда он выздоровеет, Вам придётся столкнуться с проблемой, которой у Вас, возможно, не было до болезни: Вы обнаружите, что у Вас капризный, неуправляемый ребёнок.

Если Ваш ребёнок, будучи здоровым, ощущал недостаток Вашего внимания, любви, заботы, скорее всего, ему понравится болеть, поскольку в это время Вы всегда рядом и готовы помочь. Дайте ему почувствовать, что с окончанием болезни всё это не прекратится, Вы так же будете переживать за него и по-прежнему любить.