



Что такое зрительно-моторная координация?

Зрительно-моторная координация, также известная, как координация в системе «ГЛАЗ-РУКА»,

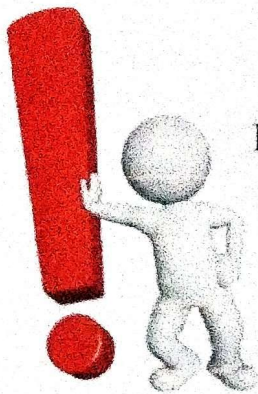
визомоторная или глазо-ручная координация - это способность, с помощью которой мы можем **ОДНОВРЕМЕННО** использовать **ГЛАЗА И РУКИ** при выполнении действий.



Мы используем глаза, чтобы направлять внимание и помогать мозгу определять местоположение тела в пространстве (проприоцепция).

Мы используем руки, чтобы на основе зрительной информации выполнять определённую задачу одновременно и скоординированно.

Зрительно-моторная координация является сложной когнитивной способностью, особенно важной для нормального развития ребёнка и его обучения в школе



В нашей **ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ** мы используем **ВИЗОМОТОРНУЮ КООРДИНАЦИЮ ПРАКТИЧЕСКИ ПОСТОЯННО**, поэтому так важно её **УЛУЧШАТЬ И ТРЕНИРОВАТЬ**.



Проблемы со зрительно-моторной координацией могут негативно повлиять на множество видов деятельности.

Это может выражаться

в нарушениях развития, в трудностях при обучении в целом (проблемы в обучении грамотности или в спорте)

в учёбе в школе или университете (если учащийся делает в записях много ошибок, его внимание на занятиях становится более рассеянным)

в проблемах в профессиональных областях (если сотрудник имеет трудности с набором текста на компьютере или сборкой деталей, эффективность его работы снижается)

в проблемах в нашей повседневной жизни (от того, чтобы поднести ложку ко рту или шить, до вождения автомобиля)