

«Сотласовано»

Директор КТУ «ОСШ №73»

Г. Караганды

А.Ж. Ильясов



«Утверждаю»

Директор КТП «Поликлиника №4

г. Караганды»

С.А. Кульмаганбетов

СОВМЕСТНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся общеобразовательных школ на 2024г.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1. Профилактика зависимостей (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игромания) среди молодежи			
1.	Профилактика табакокурения.	Февраль- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
2.	Я поддерживаю здоровье! Живем без вредных привычек!	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
3.	Мы выбираем здоровье!	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
4.	Всемирный день борьбы с курением. Прекрасный день, чтобы бросить курить	31 мая	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ

5.	Трезвость – норма жизни. Жизнь без алкоголя и наркотиков.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
6.	Профилактика наркомании. Вред электронных сигарет, кальяна, насыбая.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
7.	Профилактика ПАВ.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
8.	Влияние гаджетов на психику подростков. Профилактика игромании.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
9.	Проблемы профилактики поведенческих факторов риска среди подростков.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
2. Консультативная работа по сохранению репродуктивного здоровья и половому воспитанию молодежи			
1.	Охрана репродуктивного здоровья.	март- декабрь	Врачи – гинекологи, акушерки, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
2.	Профилактика ранней беременности. Методы контрацептивов.	март- декабрь	Врачи – гинекологи, акушерки, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ

3.	Профилактика репродуктивного здоровья у девушек.	март- декабрь	Врачи – гинекологи, акушерки, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
4.	Репродуктивное здоровье подростков и молодежи.	март- декабрь	Врачи – гинекологи, акушерки, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
3. Мероприятия, направленные на формирование психического здоровья и социализацию молодежи			
1.	Профилактика суицидального поведения среди молодежи. Превенция суицида.	март- декабрь	Психологи, школьные врачи, медсестры, педагогический состав и психологи СОШ
2.	Профилактика психического здоровья подростков и молодежи.	март- декабрь	Психологи, школьные врачи, медсестры, педагогический состав и психологи СОШ
3.	Профилактика стресса, депрессии.	март- декабрь	Психологи, школьные врачи, медсестры, педагогический состав и психологи СОШ
4.	Стрессоустойчивость. Методика решения конфликтных ситуаций.	март- декабрь	Психологи, школьные врачи, медсестры, педагогический состав и психологи СОШ
5.	Душевный покой – залог психологического здоровья.	март- декабрь	Психологи, школьные врачи, медсестры, педагогический состав и психологи СОШ
4. Реализация проектов по формированию культуры здорового питания			
1.	Физическая активность и здоровое питание – основа долголетия.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ

2.	Научитесь делать правильный выбор. Полезные и вредные продукты питания.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры,психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
3.	Основные требования и построение рациона питания у подростков.	апрель	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры,психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
4.	Каким должно быть питание подростков и молодежи? Оценка индивидуального риска.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры,психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
5.	Привитие навыков правильного сбалансированного питания.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры,психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
6.	Правильное питание. Пирамида питания.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры,психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
7.	Правильные и неправильные напитки. О вреде энергетических и сладких газированных напитков.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры,психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
5. Формирование основ безопасного поведения у молодежи			
1.	Хочешь быть здоровым? Думай о своих поступках, не забывай, что от них зависит твое будущее.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры,психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
2.	Профилактика ВИЧ/СПИД. СПИД можно предотвратить, вылечить невозможно.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры,психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ

3.	Осторожно – СПИД! Ваша жизнь и Ваше здоровье зависят только от Вас.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
4.	Не будь равнодушен к своему здоровью. Тестирование «Что вы знаете о ВИЧ/ СПИДе?» 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом.	декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
5.	Формировать принципы безопасного поведения: постоянно воспитывать осознанное отношение к проблеме ВИЧ/СПИДа у подростков.	март- декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
6. Здоровьесберегающее аспекты развития у молодежи			
1.	Проведение комплекса утренней гимнастики «Здоровейка», каждый день по 6-8 минут, с сопровождением музыки. Формирование школьников к ЗОЖ.	Январь - декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
2.	Проведение эстафеты: «Папа, мама, я – дружная семья». Сотрудничество с родителями в формировании у детей привычки ЗОЖ.	Январь - декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
3.	Проведение спартакиады. «Закалка, спорт, движение – всех целей - достижение!» Воспитание привычки к ЗОЖ как средству укрепления здоровья.	Январь - декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
4.	Проведение спортивных соревнований.	Январь - декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи,

	«Здоровому - все здорово!» Приобщение школьников к ЗОЖ.		медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
5.	Проведение спортивных эстафет «Шаг за шагом в здоровое будущее». Прививать любовь к физическим нагрузкам у детей посредством различных соревнований.	Январь - декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
6.	«Мы выбираем: спорт, как альтернативу пагубным привычкам». Приобщение подростков к ЗОЖ, через возрождение подвижных игр в школе и во дворе.	Январь - декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
7. Информационно-разъяснительная работа в сфере ЗОЖ и по основам безопасности жизнедеятельности			
1.	Здоровый образ жизни и его составляющие	январь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
2.	Здоровый образ жизни — необходимое условие безопасности жизнедеятельности.	февраль	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
3.	Социализирующая деятельность в семье. Здоровая семья – опора нации.	март	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
4.	Планирование семьи и взаимоотношения членов семьи.	апрель	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ

5.	Формирование поведенческих характеристик и социально-психологического статуса у подростков.	май	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
6.	Какое значение имеет уровень общей культуры в области безопасности жизнедеятельности для формирования индивидуальной системы здорового образа жизни?	сентябрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
7.	Какие качества должны формироваться в человеке при соблюдении им норм здорового образа жизни?	октябрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
8.	Формирование знаний и умений адекватно вести себя в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, чтобы снизить фактор риска для жизни и здоровья.	ноябрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ
9.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни и чрезвычайных ситуациях — основная составляющая здорового образа жизни, обеспечивающая социальное благополучие человека.	декабрь	Специалист ЗОЖ, школьные врачи, медсестры, психологи, социальные работники, педагогический состав СОШ

Согласовано: Заведующая отделения школьной медицины
Врач ЗОЖ

С.С. Турегельдиева
Г.А. Мухитбек

