



Утверждаю
н.о. директора КГУ «Школы-лицея
им Б.Алтынсарина
Кенешова Р.А.
2023 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима- весна)

I Неделя

1-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Каша молочная рисовая	150\5	Молоко 2,5% Рис Сахарный песок Масло сливочное Соль пищевая йодированная
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано - пшеничный
Кондитерское изделие	40	Печенье
Фрукты	150	Яблоко
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный Саха песок Молоко 2,5%

Мед.работник А.Т. Ахмадина Ахмадина А.Т.

Поставщик питания Д.Ж. Калимбетов ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
и.о. директора КГУ «Школы-лицея
им Ы.Алтынсарина
Кенешова Р.А.
2023 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима - весна)
I Неделя

2-ой день		
Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты
Салат из моркови	60	Морковь Лук репчатый Масло подсолнечное Соль пищевая йодированная
Куры тушеные	80	Куры
Гарнир: макаронные изделия	100	Макароны Масло сливочное Масло подсолнечное Лук репчатый Морковь Томатная паста Соль пищевая йодированная
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты Сахар песок

Мед. работник  Ахмадина А.Т.

Поставщик питания  ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
и.о.директора КГУ «Школы-лицея
им Б.Алтынсарина
Кенешова Р.А.
2023 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима-весна)
I Неделя

3-й день		
Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты
Суп гороховый	200	Горох Картофель Мясо (говядина\курица, на кости) Морковь Лук репчатый Масло подсолнечное Масло сливочное Соль пищевая йодированная
Булочка сдобная с сыром	50\10	Мука пшеничная Сахар песок Молоко 2,5% Масло подсолнечное Соль пищевая йодированная Куриное яйцо Сыр Масло сливочное Сметана 15 0/0 Ванилин Дрожжи
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р\п
Чай с медом	200	Чай черный гранулированный Сахар песок

Мед.работник

Ахмадина А.Т.

Поставщик питания

ИП Калимбетов Д.Ж



Утверждаю
и.о. директора КГУ «Школы-лицея
им Б.Алтынсарина
Женешова Р.А.
2023 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима - весна)
I Неделя

4-й день		
Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты
Тефтели из филе курин. с соусом	80	Куриное филе
Гарнир: картофельное пюре	100	Рисовая крупа Мука пшеничная Лук репчатый Масло подсолнечное Томатная паста Картофель Куриное яйцо Молоко 2,5% Соль пищевая йодированная Масло сливочное
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб р\п
Сок натуральный	200	Сок натуральный

Мед.работник

Ахмадина А.Т.

Поставщик питания

ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
и.о. директора КГУ «Школы-лицея
им Ю.Алтынсарина
Кенешова Р.А.
« » 2023 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима - весна)
I Неделя

5-й день		
Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты
Салат из капусты и моркови	60	Капуста Морковь Лук репчатый Саха песок Масло подсолнечное Соль пищевая йодированная
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный
Мясные биточки с соусом	80	Мясо (говядина)
Гарнир: гречка отварная	100	Куриное яйцо Масло сливочное Лук репчатый Морковь Масло подсолнечное Гречневая крупа Томатная паста Соль пищевая йодированная Мука пшеничная
Чай с сахаром	200	Чай черный гранулированный Саха песок

Мед. работник

Ахмадина А.Т.

Поставщик питания

ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
и.о. директора КГУ «Школы-лицея
им Б.Алтынсарина
Женешова Р.А.
2023 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима - весна)

II Неделя

I-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты
Суп «Домашняя лапша»	200	Картофель Макаронные изделия (лапша) Масло сливочное Морковь Лук репчатый Масло подсолнечное Соль пищевая йодированная Мясо (говядина \ курица, на кости)
Хлеб ржанно-пшеничный	20	Хлеб ржанно-пшеничный
Кондитерское изделие	40	Печенье
Фрукты	150	Яблоко
Чай с сахаром	200	Чай черный гранулированный Саха песок

Мед. работник

Ахмадина А.Т.

Поставщик питания

ИП Калимбетов Д.Ж.

**Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима - весна)
II Неделя**

2-ой день		
Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты
Куры тушеные	80	Куры
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный
Гарнир: гречка отварная	100	Лук репчатый Морковь Масло сливочное Томатная паста Соль пищевая йодированная Крупа гречневая Масло подсолнечное Соль пищевая йодированная
Салат витаминный	60	Капуста Морковь Лук репчатый Масло растительное Соль пищевая йодированная
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты Сахар

Мед. работник



Ахмадина А.Т.

Поставщик питания



ИП Калимбетов Д.Ж.

**Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима - весна)**

II Неделя

3-ий день		
Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты
Каша молочная пшенная	200	Молоко 2,5% Крупа пшенная Масло сливочное Саха песок Соль пищевая йодированная
Булочка сдобная с сыром	50\10	Мука пшеничная Сахар песок Сыр Молоко 2,5% Масло подсолнечное Соль пищевая йодированная Куриное яйцо Масло сливочное Дрожжи Сметана Ванилин
Чай черный с молоком	200	Чай черный гранулированный Саха песок Молоко 2,5%

Мед.работник



Ахмадина А.Т.

Поставщик питания



ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
и.о. директора КГУ «Школы-лицея
им Ы.Алтынсарина
Кенешова Р.А.
2023 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима - весна)

II Неделя

Внесены изменения в меню, рассмотрено на Попечительском совете
Протокол №1 от 01.12.2023г

4-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты
Суп рисовый с курицей	200	Картофель рис Морковь Лук репчатый Масло растительное Мясо курицы груд. Соль йодированная
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный
Кондитерское изделие	40	Пряник
Сок натуральный	200	Сок

Мед.работник

Ахмадина А.Т.

Поставщик питания

ИП Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
и.о.директора КГУ «Школы-лицея
им Б.Алтынсарина
Кенешова Р.А.
2023 год

Одноразовое двухнедельное меню блюд
для учащихся начальных классов
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год (зима - весна)

II Неделя

5-ый день		
Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты
Тефтели (говядина, курица) с соусом	80	Тефтели (говядина, курица)
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный
Гарнир: макаронные изделия	100	Макароны Мука пшеничная Лук репчатый Масло подсолнечное Томатная паста Соль пищевая йодированная Куриное яйцо Масло сливочное
Кисель	200	Кисель Сахар песок

Мед.работник

Ахмадина А.Т.

Поставщик питания

ИП Калимбетов Д.Ж.