**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоёв населения в общеобразовательных школах за счёт средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год**

**1 неделя**

**4 день**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Салат витаминный | 100 | | Капуста | 55 |
| Морковь | 15 |
| Яблоко | 15 |
| Масло раст. | 14 |
| Caxap | 6 |
| Соль йодир. | 1 |
| Котлета рыбная | 100 | | Минтай | 168 |
| Хлеб пшен | 24 |
| молоко | 45 |
| Сухари | 18 |
| Масло раст | 15 |
| Масло слив | 4 |
| Соль йодир. | 0.0015 |
| Картофельное пюре | 150 | | Картофель | 210 |
| Молоко | 75 |
| Соль | 1 |
| Масло сливочное | 8 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | Сухофрук. | 20 |
| Caxap | 20 |
|  |  | | Лимонка | 0.002 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | | Хлеб ржано-пшеничный | 40 |
| Печенье сахарное | 40 | | Печенье сахарное | 40 |
| **Калорийность, ккал** | |  | | |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б

**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**за счет бюджетных средств на 2023-2024 год**

**1 неделя**

**4 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Котлета рыбная | 80 | Минтай | 132 |
|  |  | Хлеб пшен. | 20 |
|  |  | Молоко | 45 |
|  |  | Сухари | 12 |
|  |  | Масло раст. | 10 |
|  |  | Масло слив | 4 |
|  |  | Соль йодир. | 0,001 |
| Картофельное пюре | 100 | Картофель | 160 |
|  |  | Молоко | 75 |
|  |  | Соль | 0,001 |
|  |  | Масло сливочное | 3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Сухофрукты | 20 |
|  |  | Сахар | 20 |
|  |  | Лимонка | 0,002 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Печенье сахарное | 40 | Печенье сахарное | 40 |
| **Калорийность, ккал** |  |  |  |

Сумма\_\_\_\_\_\_

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б