**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоёв населения в общеобразовательных школах за счёт средств фонда «Всеобуч» на 2023-2024 учебный год**

**1 неделя**

**3 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г**  **5-11 кл** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Салат овошной из  св.капусты, моркови, огурцов | 100 | Капуста | 56,8 |
| Морковь | 20 |
| Огурцы | 20 |
| Масло раст. | 12 |
| Caxap | 5 |
| Соль йодир. | 1 |
| Плов с курицей | 200 | Курица груд. | 240 |
| Рис | 80 |
| Соль йодир. | 0,001 |
| Масло растительное | 18 |
| Лук | 35 |
| Морковь | 35 |
| Томат | 12 |
| Сузбеше | 100 |  |  |
| Кисель п/ягодный | 200 | Кисель | 24 |
| Caxap | 10 |
| Крахмал | 12 |
|  |  | Лимон. кис. | 0.0002 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20/10 | Хлеб р/п | 20 |
| Масло сливочное | 10 |
| **Калорийность, ккал** | |  | |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б

**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**за счет бюджетных средств на 2023-2024 год**

**1 неделя**

**3 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Салат овощной из св. капусты, моркови, огурцов | 60 | Капуста | 41.8 |
| Огурцы | 15 |
|  |  | Морковь | 20 |
| Масло раст. | 12 |
|  |  | Сахар | 5 |
|  |  | Соль йодир. | 1 |
| Плов с курицей | 150 | Курица | 122 |
|  |  | Рис | 60 |
|  |  | Соль йодир. | 0,001 |
|  |  | Масло раст. | 13 |
|  |  | Лук | 23 |
|  |  | Морковь | 23 |
|  |  | Томат | 9 |
| Кисель п/ягодный | 200 | Кисель | 24 |
|  |  | Сахар | 10 |
|  |  | Крахмал | 12 |
|  |  | Лимон кис. | 0,0002 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Калорийность, ккал |  |  |  |

Сумма\_\_\_\_\_\_\_\_\_ тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б