



Утверждаю  
Директор КГУ ОШ №16  
г. Караганды  
Изгулеуова С.Д.  
2023 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ**  
**одноразовое двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-**  
**уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год**

I неделя, 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат витаминный	100	капуста	56,8
		морковь	20
		яблоко	20
		масло растит	12
		сахар	5
		соль йодир	1
		картофель	90
Суп гороховый мясо говядины	250	горох	25
		морковь	24
		лук	8
		масло сливочное	4
		мясо говядины груд	58
		соль йодир	2
		м/р	4
Хлеб с сыром, маслом слив	20/10/20	хлеб р/п	20
		сыр	10
		масло сливочное	10
Фрукты	150	яблоко	150
Чай с молоком с сахаром	200	заварка	2
		молоко	20

Мед.работник

Касымова А.М.

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю  
Директор КГУ ОШ №16  
г. Караганды  
Исгулова С.Д.  
«        »        2023 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ**  
**одноразовое двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-**  
**уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год**  
**I неделя, 2-ой день**

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	рис	20
		пшено	20
		сахар	10
		масло сливочное	10
		соль йодир	0,001
		масло сливочное	10
Чай с медом	200	заварка	2
		мед	20
Запеканка творожная	200	мука пшеничная фортифицированная	72
		сахар-песок	36
		масло сливочное	30
		соль	0,4
		творог	64
		ванилин	0,1
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

Мед.работник

Касымова А.М.

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ**  
**одноразовое двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-**  
**уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год**

I неделя, 3-ий день

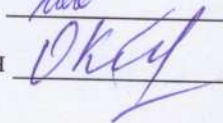
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат овощной из св.капусты, моркови, огурцов	100	капуста	56,8
		морковь	20
		огурцы	20
		масло растительное	12
		сахар	5
		соль йодированная	1
Плов с курицей	200	курица груд	240
		рис	80
		соль йодированная	0,001
		масло растительное	18
		лук	35
		морковь	35
		томат	12
Сузбеше	100		
Хлеб р/п с маслом сливочным	20/10	хлеб р/п ,	20
		масло сливочное	10
Кисель п/ягодный	200	кисель	24
		сахар	10
		крахмал	12
		лимон.кислота	0,0002

Мед.работник



Касымова А.М.

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.



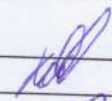
Утверждаю  
Директор КГУ ОШ №16  
г. Караганды  
Иштулеова С.Д.  
2023 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ**  
одноразовое двухнедельное меню блюд  
для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев  
населения в общеобразовательных школах  
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год

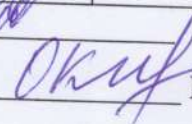
I неделя, 4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат витаминный	100	капуста	55
		морковь	15
		яблоко	15
		масло растительное	14
		сахар	6
		соль йодированная	1
Котлета рыбная	100	минтай	168
		хлеб пшеничный	24
		молоко	45
		сухари	18
		масло растительное	15
		масло сливочное	4
		соль йодированная	0,0015
Картофельное пюре	150	картофель	210
		молоко	75
		соль	1
		масло сливочное	8
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	20
		сахар	20
		лимонка	0,002
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40
Печенье сахарное	40	печенье сахарное	40

Мед.работник

 Касымова А.М.

Поставщик питания

 Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю  
Директор КГУ ОШ №16  
г. Караганды  
Изгулова С.Д.  
«    »    2023 г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ**  
**одноразовое двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-**  
**уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год**  
I неделя, 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из капусты, свежей свеклы	100	капуста свежая	88
		свекла	40
		сахар песок	4
		масло растительное	8
		соль йодированная	1
Биточки мясные / говядина, курица/	100	мясо котлетное / говядина, курица /	100
		хлеб	22,5
		молоко	24
		лук репчатый	10
		масло растительное	10
		сухари	20
		соль йодированная	1
Гречка отварная	150	крупа	60
		масло сливочное	8
		соль йодир	1
Сок натуральный	200	сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	хлеб ржано-пшеничный	40

Мед.работник Касымова А.М. Касымова А.М.

Поставщик питания Калимбетов Д.Ж. Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю

Директор КГУ ОШ №16

г.Караганды

Иштулеуова С.Д.

2023 г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ**

**одноразовое двухнедельное меню блюд**

**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год**

**II неделя, 1-ый день**

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп лапша (мясо говядины, курицы)	250	Лапша	13
		Картофель свежий	67
		Морковь	12
		Лук репчатый	12
		Масло растительное	3
		Соль	2
		Мясо говядины груд. / курица /	58
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

Мед.работник

Касымова А.М.

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю

Директор КГУ ОШ №16

г. Караганды

Изгулеуова С.Д.

2023 г.

### ЕЖЕДНЕВНОЕ

одноразовое двухнедельное меню блюд

для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год

#### II неделя, 2-ой день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Плов с курицей	200	Курица груд	240
		Рис	80
		Соль йодированная	0,001
		Масло растительное	18
		Лук	35
		Морковь	35
		Томат	12
Салат овощной	100	Капуста	70
		Морковь	30
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Сузбеше	100	Творожная масса	100
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	20
		Лимонка	0,002

Мед. работник

*Handwritten signature*

Касымова А.М.

Поставщик питания

*Handwritten signature*

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю  
Директор КГУ ОШ №16  
г. Караганды  
Исгулеуова С.Д.  
«    »      2023 г.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ**  
**одноразовое двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-**  
**уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год**  
**II неделя, 3-ий день**

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Жаркое по домашнему мясо говядины	250	Мясо (говядина)	110
		Картофель	200
		Морковь	45
		Лук	51
		Соль	1
		Томат	10
		м/р	15
Запеканка творожная	200	Мука пшеничная фортифицир	72
		Сахар –песок	36
		Масло сливочное	30
		Соль	0,4
		Творог	64
		Ванилин	0,1
Чай с медом	200	Заварка	2
		Мед	20
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

Мед.работник

Касымова А.М.

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю  
Директор КГУ ОШ №16  
г. Караганды  
Иштулеуова С.Д.  
2023 г.

«  »

**ЕЖЕДНЕВНОЕ**

одноразовое двухнедельное меню блюд  
для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-  
уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах  
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год  
II неделя, 4-ый день

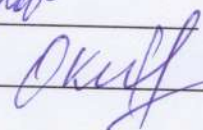
Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат витаминный	100	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Яблоко	20
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Суп рыбный	250	Картофель	100
		Крупа (рис, пшено )	6
		Морковь	10
		Лук репчатый	10
		Рыбные консервы в масле или натур	30
Хлеб с сыром	20/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200

Мед.работник



Касымова А.М.

Поставщик питания



Калимбетов Д.Ж.




Утверждаю  
Директор КРЦОШ №16  
г. Караганды  
Изгулеуова С.Д.  
2023 г.

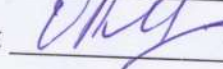
**ЕЖЕДНЕВНОЕ**  
**одноразовое двухнедельное меню блюд**  
**для организации питания учащихся начальных классов**  
**в общеобразовательных школах**  
**за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год**  
II неделя, 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели мясные (говядина, курица) с соусом	80	Мясо котлетное (говядина, курица)	78
		Рис	8
		Мука	12
		Лук репчатый	50
		Масло растительное	4
		Томатная паста	6
		Соль	0,2
Макаронные изделия	100	Макароны	35
		Масло сливочное	5
Кисель п/ягодный	200	Кисель	24
		Сахар	10
		Крахмал	12
		Лимонная кислота	0,0002
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

Мед.работник

  
Касымова А.М.

Поставщик питания

  
Калимбетов Д.Ж.