

Утверждаю
 Директор КГУ ОШ №16
 г. Караганды
 Изтулеуова С.Д.
 « 01 » _____ 2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
одноразовое двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год
I неделя, 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый мясо говядины	200	Картофель	80
		Горох	16
		Морковь	24
		Лук	24
		масло сливочное	4
		мясо говядины груд на м/к бульоне	40
		соль йодир	1
		м/р	4
Хлеб с сыром, маслом слив	20/10/10	хлеб р/п	20
		сыр	10
		Масло слив	10
		сыр	22
Фрукты	150	яблоко	150
Чай с сахаром с молоком	200	заварка	2
		сахар	10
		молоко	20

Мед.работник

Касьмова А.М.

Касьмова А.М.

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор КГУ ОШ №16
г. Караганды
Изгулеуова С.Д.
« 01 » 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ
одноразовое двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год

I неделя, 2-ой день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	молоко	130
		рис	17
		пшено	17
		сахар	8
		масло слив	8
		соль йодир	0,001
		масло слив	5
Запеканка творожная	150	мука пшеничная фортифицированная	54
		сахар-песок	27
		масло сливочное	22
		соль	0,3
		творог	48
		ванилин	0,1
Хлеб р/п	20	хлеб р/п	20
Чай с медом	200	заварка	2
		мед	15

Мед.работник

Касымова А.М.

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор КГУ ОШ №16

г. Караганды
Изгулова С.Д.

« 01 »

2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
одноразовое двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год

I неделя, 3-ий день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат овощной из св.капусты, моркови, огурцов	60	капуста, огурцы	41,8
		морковь	15
		масло растительное	20
		сахар	12
		соль йодир	5
Плов с курицей	150	курица	1
		рис	122
		соль йодир	60
		масло растительное	0,001
		лук	13
		морковь	23
		томат	9
Кисель п/ягодный	200	кисель	24
		сахар	10
		крахмал	12
		лимонная кислота	0,0002
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	20

Мед.работник

Кад

Касымова А.М.

Поставщик питания

Скаф

Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор КРЕУ ОШ №16
г. Караганды
Изгулеуова С.Д.
2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
одноразовое двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год

I неделя, 4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Котлета рыбная	80	минтай	132
		хлеб пшеничный	20
		молоко	45
		сухари	12
		масло растительное	10
		масло сливочное	4
		соль йодир	0,001
Картофельное пюре	100	картофель	160
		молоко	75
		соль	0,001
		масло сливочное	3
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	20
		сахар	20
		лимонка	0,002
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	20
Печенье сахарное	40	печенье сахарное	40

Мед.работник Кас Касымова А.М.
Поставщик питания ОК Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор КГУ ОШ №16
г. Караганды
Иштулеуова С.Д.
2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
одноразовое двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год

I неделя, 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из свежей капусты, свеклы	60	капуста св	48
		свекла	250
		сахар песок	3
		масло растительное	5
		соль йодированная	1
Биточки мясные (говядина/курица)	80	мясо котлетное (говядина, курица)	100
		хлеб	22,5
		молоко	24
		лук репчатый	10
		масло растительное	10
		сухари	20
		соль йодированная	1
Гречка отварная	100	крупа	60
		масло сливочное	5
		соль йодированная	1
Сок натуральный	200	сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	20

Мед.работник

А.М. Касымова

Касымова А.М.

Поставщик питания

Д.Ж. Калимбетов

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор КТУ ОШ №16
г.Караганды
Иштулеуова С.Д.
« 01 » 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ
одноразовое двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год
II неделя, 1-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп лапша мясо говядины	200	Картофель	80
		Лапша	11
		Картофель свежий	54
		морковь	10
		Лук репчатый	10
		Масло растительное	2
		Соль	1,5
		Мясо говядины груд	40
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20

Мед.работник

Касымова А.М.

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
Директор КГУ ОИ №16

г. Караганды

Изгулеуова С.Д.

2023 г.

« 01 »



ЕЖЕДНЕВНОЕ
одноразовое двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год
II неделя, 2-ой день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Плов с курицей	150	Курица	122
		Рис	60
		Соль йодированная	0,001
		Масло растительное	13
		Лук	23
		Морковь	23
		Томат	9
Салат овощной	60	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Масло растительное	12
		Сахар	5
		Соль йодированная	1
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	20

Мед.работник

Касымова А.М.

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.



Утверждаю
Директор КГУ ОШ №16
г. Караганды
Изгулеуова С.Д.
« 21 » 2023 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ
одноразовое двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся начальных классов
в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год
II неделя, 4-ый день

Наименование блюд	Выход блюда,г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп рыбный	200	Картофель	80
		Крупа (рис,пшено)	4
		Морковь	6
		Лук репчатый	8
		Рыбные консервы в масле, или натур	25
Хлеб с сыром	20/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
Сок натуральный	200	Сок натуральный	200

Мед.работник




Касымова А.М.

Поставщик питания

Калимбетов Д.Ж.

Утверждаю
 Директор КГУ ОШ №16
 г. Караганды
 Изгулова С.Д.
 « » 2023 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ
 одноразовое двухнедельное меню блюд
 для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-
 уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах
 за счет бюджетных средств на 2023-2024 учебный год

II неделя, 5-ый день

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из капусты свежей, свеклой	100	Капуста свежая	88
		Свекла	40
		Сахар песок	4
		Масло растительное	8
		Соль йодированная	1
Тефтели мясные говядина, курица с соусом	100	Мясо котлетное (говядина, курица)	100
		Рис	10
		Мука	15
		Лук репчатый	60
		Масло растительное	5
		Томатная паста	8
		Соль	0,3
Макаронные изделия	150	Макароны	50
		Масло сливочное	7
Кисель п/ягодный	200	Кисель	24
		Сахар	10
		Крахмал	12
		Лимонная кислота	0,0002
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40

Мед.работник

Handwritten signature

Касымова А.М.

Поставщик питания

Handwritten signature

Калимбетов Д.Ж.