

## 1 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша рисовая молочная	150	Молоко	150
		Рис	40
		Сахар	10
		Масло слив	10
		Соль йодир.	1
Бутерброд с маслом с сыром	10/10/10	Хлеб р/п	10
		Масло слив	10
		Сыр	10
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	20
		Молоко	100



## 1 неделя ВТОРНИК

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из моркови и яблока	60	Морковь	60
		Сахар	2
		Масло раст.	5
		Соль йодир.	1
		Яблоко	30
Куры тушеные в томатном соусе	80	Куры потрош.	170
		Морковь	10
		Лук	20
		Масло рас.	5
		Томат	4
		Соль йодир.	1
Макаронные изделия	100	Макар. изд.	35
		Масло слив	5
		Соль йодир.	1
Компот из св. яблок	200	Яблоки	45
		Сахар	20
Хлеб р/п	20	Хлеб	20



## 1 неделя СРЕДА

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из капусты	60	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Масло раст	12
		Сахар	5
		Соль йодир	1
Котлета мясная (говядина)	80	Мясо гов	100
		Хлеб	22,5
		Молоко	24
		Лук	10
		Сухари	20
		Соль йодир	1
Гречка отварная	100	Крупа	60
		Масло слив	5
		Соль йодир	1
Хлеб р/п	20	Хлеб	40
Чай с сахаром с молоком	200	Заварка	2
		Сахар	20
		Молоко	30



## 1 неделя ЧЕТВЕРГ

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Рыба в соусе (минтай)	80	Минтай	132
		Морковь	10
		Лук	11
		Томат	2
		Соль йодир	1
		м/р	15
		мука	5
Картофельное пюре	100	Картоф	150
		Масло слив	5
		Молоко	50
		Соль йодир	1
Чай	200	Заварка	2
		Молоко	15
		Сахар	20
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Фрукты	150	Груша	150



# 1 неделя ПЯТНИЦА

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп с макаронными изделиями	200	Картофель	80
		Макар. Изд.	16
		Лук	22
		Морковь	20
		Масло слив	4
		Мясо груд	42
		Соль йодир.	1
		м/р	2,4
Пирожок со сгущенкой	80	Мука фор. в/с	55
		сахар	15
		дрожжи	4
		Масло слив	15
		Соль йодир.	1
		М/р	3
		сгущенка	40
		молоко	50
Сок натур	200	Сок натур	200
Хлеб р/п	20	Хлеб	20



## 2 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша пшенная молочная	150	Молоко	150
		Пшено	40
		Сахар	10
		Масло слив	10
		Соль йодир.	0.001
Бутерброд с маслом с сыром	20/10/20	Хлеб р/п	20
		Масло слив	10
		Сыр твердый	22
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	20
		Молоко	100
Фрукты	150	Яблоко	200
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20



## 2 неделя ВТОРНИК

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат витаминный	60	Капуста	65
		Морковь	20
		Яблоко	20
		Сахар	5
		Масло раст	10
		Соль йодир	1
Жаркое по-домашнему	180	Мясо гов	78
		картоф	135
		Морковь	50
		Лук	39
		Томат	5
		Соль йодир	1
		м/р	10
Хлеб р/п	20	Хлеб	20
Компот из св. фруктов	200	Яблоки	45
		Сахар	20



## 2 неделя СРЕДА

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый	200	Картофель	80
		Горох	16
		Лук	24
		Морковь	24
		Масло слив	4
		Мясо груд	40
		Соль йодир.	0.001
		м/р	4
		зелень	2
		Картофель	80
Ватрушка с творогом	75	Мука пшен. фортиф. в/с	55
		Дрожжи прессов.	4
		Молоко	50
		Сахар	5
		Яйцо	1
		м/с	15
		М/р	3
		Соль йодир.	1
		Творог	50
		ванилин	0,0015
Кисель	200	кисель	24
		Сахар	10
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20



## 2 неделя ЧЕТВЕРГ

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Тефтели	80	Куры	132
		рис	18
		Масло раст.	13
		Масло слив	5
		Соль йодир.	1
Гречка отварная	100	Гречка	40
		Масло слив	5
		Соль йодир.	1
Компот из сухофруктов	200	Сухофрук.	20
		Сахар	20
Фрукты	150	Груша	150
Хлеб р/п	20	Хлеб	20



## 2 неделя ПЯТНИЦА

Наименования блюд	Выход блюда, г	
Куры запеченные с овощами	80	
Рис отварной	100	
Сок натур	200	
Хлеб р/п	20	