|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |  |
| Рыба в соусе (минтай) | 80 | Минтай | 132 |
| Морковь | 10 |
| Лук | 11 |
| Томат | 2 |
| Соль йодир.  | 1 |
| м/р | 15 |
| мука | 5 |
| Картофельное пюре | 100 | Картоф | 150 |
| Масло слив | 5 |
| Молоко | 50 |
| Соль йодир | 1 |
| Чай  | 200 | Заварка | 2 |
| Молоко | 15 |
| Сахар  | 20 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 20 |
| Фрукты  | 150 | Груша  | 150 |