Календарно-тематическое планирование
по физической культуре 7 класс

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цели обучения	Количес тво часов	Сроки	При меча ние	
1-я четверть							
1	Раздел 1. Развитие и улучшени е навыков бега, прыжков и метания	Техника безопасности. Бег на короткие дистанции	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья ОБЖ№1 Опасности природного характера. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения.	1			
2				1			
3		Бег на средние и длинные дистанции	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам;	1			
4			7.3.2.1 - проводить общую разминку перед физическими занятиями и демонстрировать компоненты техники восстановления организма	1			
5		Прыжки и их разновидности	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений	1			
6			Броски и метание различных снарядов	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий ОБЖ№2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия.	1		
7				1			
8			Модификации эстафетного бега	7.3.5.1 - определять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1		
9	Раздел 2. Взаимо- действие через командны е спортив- ные игры	Улучшение техники игры	7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий;	1			
10			7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1			
11			1				
12		Тактика и тактические действия в спортивных играх	7.2.4.1 - демонстрировать правила и структурные приемы для оптимизации деятельности и разработки альтернатив в рамках физических упражнений	1			
13			7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений; ОБЖ№3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий.	1			
14			1				
15			1				
16		7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1				
17	Лидерские навыки и навыки работы в команде	7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1				
18		7.2.1.1 - совершенствовать приобретенные знания, связанные с движением. для реагирования на изменяющиеся обстоятельства	1				

2-я четверть

1	Раздел 3. Когнитивные навыки и навыки по управлению телом, посредством гимнастики	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья	1				
2		Комплексы акробатических элементов	7.3.2.1 - проводить общую разминку перед физическими занятиями и демонстрировать компоненты техники восстановления организма;	1				
3			7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений	1				
4		Разновидности упражнений на гимнастических снарядах		ОБЖ №4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	1			
5				7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений;	1			
6				7.1.4.1 - уметь улучшать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1			
7						1		
8		Процесс создания выступления и оценка в группах		7.2.2.1 - уметь обсуждать и демонстрировать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1			
9				7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1			
10	Раздел 4. Национальные и интеллектуальные игры	Казахские национальные игры	7.2.7.1 - обсуждать и адаптировать поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований;	1				
11			7.2.3.1 - уметь обсуждать и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды; ОБЖ №5 Снежные заносы, бураны и лавины.	1				
12				7.3.5.1 - определять знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1			
13		Интеллектуальные игры		7.2.6.1 - применять правила соревновательной деятельности и правила судейства;	1			
14				7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения ОБЖ №6 Смерчи, ураганы и бури.	1			
15								
16								

4-я четверть

1	Раздел 7. Развитие навыков и понимания в играх-вторжениях	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1				
2			7.1.1.1 - совершенствовать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в широком диапазоне спортивно - специфических двигательных действий	1				
3			ОБЖ№14 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.		1			
4								
5		Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча	7.1.2.1 - совершенствовать и обобщать комбинации движений и их последовательность при выполнении различных физических упражнений;	1				
6			7.2.4.1 - демонстрировать правила и структурные приемы для оптимизации деятельности и разработки альтернатив в рамках физических упражнений	1				
7		Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные	7.1.5.1 - уметь создавать и оценивать простые тактики, стратегии и композиционные идеи в ряде физических упражнений	1				
8		Разработка и проведение собственных игр-вторжений	7.2.8.1 - применять роли, обусловленные различными контекстами движений, и осознавать их различия;	1				
9			7.1.6.1 - знать и предотвращать риски во время экспериментирования при выполнении различной двигательной активности	1				
10	Раздел 8. Активный образ жизни через лёгкую атлетику	Оздоровительный бег	7.3.4.1 - определять потенциальную опасность и риски в различных контекстах физической упражнений, направленных на укрепление здоровья	1				
11		Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	7.2.5.1 - использовать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1				
12				1				
13		Разминка и средства восстановления	7.3.3.1 - понимать требования к физической подготовке организма при выполнении упражнений различных физических нагрузок и их влияние на энергетическую систему организма по внешним и внутренним признакам	1				
14		Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	ОБЖ№15 Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая мед помощь при утоплении.	7.1.3.1 - совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник	1			
15				1				
16				1				
17				1				
18	Укрепление здоровья через двигательную активность	7.3.1.1 - понимать и объяснять влияние здорового образа жизни по отношению к собственному здоровью	1					