

Календарно-тематическое планирование

по физической культуре 5 класс

1 четверть

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цели обучения	Количес тво часов	Сроки		Пр им еч ан ие
1	Раздел 1. Обучение навыкам бега, прыжков и метания	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции	5.3.4.1 - быть осведомленными в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья ОБЖ.№1 Безопасность и защита человека. Использование систем водо, газо, электроснабжения в жилище.	1			
2				1			
3		Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам;	1			
4			5.3.2.1 - знать и понимать ключевые компоненты разминки в рамках подготовки к физическим занятиям и техники восстановления	1			
5		Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях	1			
6		Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность	5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий ОБЖ.№2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1			
7				1			
8		Командная работа в эстафетах	5.3.5.1 - знать и воспроизводить навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1			
9	Раздел 2. Модифи- цированные командные игры	Изучение технических приёмов в играх	5.1.1.1 - знать и понимать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в небольшом диапазоне спортивно - специфических двигательных действий;	1			
10			5.1.3.1 - знать и определять навыки и последовательность движений при выполнении простых спортивно - специфических техник;	1			
11				1			
12			5.2.4.1 - знать и понимать правила и структурные приемы для оптимизации деятельности и разработки альтернатив в рамках физических упражнений ОБЖ.№3 Обеспечение личной безопасности на улице.	1			
13				1			
14				1			
15		Изучение основных тактических приёмов	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях;	1			
16			5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений	1			
17		Воспитание лидерских навыков в играх	5.2.2.1 - понимать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1			
18			5.2.1.1 - знать и понимать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства	1			

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цели обучения	Количес тво часов	Сроки		Пр им еч ан ие
1	Раздел 3. Укреплени е организма через гимнастику	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1			
2			5.3.2.1 - знать и понимать ключевые компоненты разминки в рамках подготовки к физическим занятиям и техники восстановления	1			
3		Выполнение акробатических упражнений	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях ОБЖ№4 Экстремизм и терроризм: основные понятия.	1			
4				1			
5		Обучение технике гимнастических упражнений на снарядах	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений;	1			
6				1			
7			5.1.4.1 - знать и определять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1			
8		Основы составления гимнастических композиций	5.2.2.1 - понимать лидерские навыки и навыки работы в команде;	1			
9			5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения	1			
10				1			
11	Раздел 4. Казахские националь ные и интеллекту альные игры	Казахские национальные игры	5.2.7.1 - знать и объяснять поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований;	1			
12			ОБЖ№5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение.	1			
13			5.2.3.1 - понимать и определять ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	1			
14			5.3.5.1 - знать и воспроизводить навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1			
15		Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	5.2.6.1 - знать правила соревновательной деятельности и правила судейства; ОБЖ№6 Опасности природного характера. Мы и природа.	1			
16			5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения	1			

№ п/п	Раздел/Сквозные темы	Темы урока	Цели обучения	Количество часов	Сроки		Примечание
1	Раздел 5. Лыжная/кроссовая/коньковая подготовка	Техника безопасности. Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности.	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья; ОБЖ№7 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека.	1			
2			5.3.2.1 - знать и понимать ключевые компоненты разминки в рамках подготовки к физическим занятиям и техники восстановления	1			
3		Обучение элементам техники передвижения	5.3.1.1 - знать и понимать важность здоровьесбережения;	1			
4			5.1.4.1 - знать и определять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий ОБЖ№8 Смена климатогеографических условий.	1			
5		Основы тактики прохождения дистанции	5.1.3.1 - знать и определять навыки и последовательность движений при выполнении простых спортивно - специфических техник. ОБЖ№9 Опасности техногенного характера. Химическое загрязнение и его последствие.	1			
6				1			
7			5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам ОБЖ№10 Опасности объектов ядерной энергетики.	1			
8				1			
9				1			
10	Раздел 6. Занимательные игры на взаимодействие	Взаимодействие и лидерство в играх	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1			
11			5.2.2.1 - понимать лидерские навыки и навыки работы в команде	1			
12		Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений;	1			
13			5.1.4.1 - знать и определять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий ОБЖ№11 Основы здорового образа жизни. Вредные привычки и их влияние на человека.	1			
14		Творческие способности для создания занимательных игр	5.2.3.1 - понимать и определять ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	1			
15				1			
16			5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения ОБЖ№12 Двигательная активность – залог здоровья.	1			
17				1			
18		Создание занимательных игр	5.2.1.1 - знать и понимать приобретенные знания, связанные с движением. для реагирования на изменяющиеся обстоятельства; ОБЖ№13 Гигиена питания.	1			
19				1			
20			5.2.6.1 - знать правила соревновательной деятельности и правила судейства	1			

4 четверть

№ п/п	Раздел/Сквозные темы	Темы урока	Цели обучения	Количество часов	Сроки		Примечание
1	Раздел 7. Обучение навыкам и пониманию в играх-вторжениях	Техника безопасности. Владение мячом в игровых ситуациях	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья	1			
2		Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве	5.1.2.1 - знать и уметь выполнять комбинации движений и их последовательность в некоторых упражнениях; ОБЖ №14 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах, при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии.	1			
3				1			
4				1			
5				1			
6		Индивидуальные, командные действия в играх	5.1.5.1 - знать и описывать тактики, стратегии и структурные идеи в небольшом диапазоне физических упражнений	1			
7		Составление игр на развитие навыков стратегии	5.2.8.1 - определять роли, обусловленные различными контекстами движений	1			
8			5.1.6.1 - знать и определять простые навыки преодоления трудностей и реагирования на риски, связанные с двигательной активностью	1			
9				1			
10	Раздел 8. Обзор и развитие легкоатлетических навыков	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	5.3.4.1 - быть осведомленным в вопросах техники безопасности при выполнении физических упражнений, направленных на укрепление здоровья;	1			
11			5.2.5.1 - знать и понимать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать простые альтернативные решения	1			
12				1			
13		Разминка и средства восстановления	5.3.3.1 - определять различия между упражнениями различной физической нагрузки и их влияние на энергетическую систему организма по внешним признакам;	1			
14				1			
15			5.1.3.1 - знать и определять навыки и последовательность движений при выполнении простых спортивно - специфических техник ОБЖ №15 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок.	1			
16				1			
17				1			
18		Укрепление здоровья через двигательную активность	5.3.1.1 - знать и понимать важность здоровьесбережения	1			