|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |  |
| Тефтели  | 80 | Куры  | 132 |
| рис | 18 |
| Масло раст | 13 |
| Масло слив | 5 |
| Соль йодир.  | 1 |
| Гречка отварная | 100 | Гречка | 40 |
| Масло слив | 5 |
| Соль йодир | 1 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Сухофрук. | 20 |
| Сахар | 20 |
| Фрукты  | 150 | Груша  | 150 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 20 |