|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |  |
| Салат витаминный | 60 | Капуста | **65** |
| Морковь | 20 |
| Яблоко | 20 |
| Сахар | 5 |
| Масло раст | 10 |
| Соль йодир | 1 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | Мясо гов | 78 |
| картоф | 135 |
| Морковь | 50 |
| Лук | 39 |
| Томат | 5 |
| Соль йодир | 1 |
| м/р | 10 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 20 |
| Компот из св. фруктов | 200 | Яблоки | 45 |
| Сахар | 20 |