**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

 **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню**

**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения**

**в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч»**

**2 неделя**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г****5-11 кл** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Салат из моркови с яблоком | 100 | Морковь | 85 |
| Яблоко | 30 |
| Сахар | 3 |
| Масло раст | 5 |
| Соль йодир | 1 |
| Котлета рыбная (минтай) | 100 | Минтай | 168 |
| Хлеб пшен | 24 |
| молоко | 45 |
| Сухари | 16 |
| Масло раст | 20 |
| Масло слив | 10 |
| Соль йодир.  | 1 |
| Гречка отварная | 150 | Гречка | 60 |
| Масло слив | 7,5 |
| Соль йодир | 1 |
| Компот из св.фруктов | 200 | Яблока  | 45 |
| Сахар | 20 |
| Лимонка | 0.002 |
| Хлеб р/п | 40 | Хлеб р/п | 40 |
| **Калорийность, ккал** | **744** |

**4 день**

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б

 **Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

 **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**за счет бюджетных средств на 2022 год**

**2 неделя**

**4 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Котлета рыбная (минтай) | 80 | минтай | 132 |
| Хлеб пшенич | 18 |
| молоко | 35 |
| сухари | 15 |
| м/р | 13 |
| Масло слив | 5 |
| Соль йодир.  | 1 |
| Гречка отварная | 100 | Гречка | 40 |
| Масло слив | 5 |
| Соль йодир | 1 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Сухофрук. | 20 |
| Сахар | 20 |
| Фрукты | 150 | Яблока | 150 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 20 |
| **Калорийность, ккал** | 400 |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б