**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

 **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**за счет бюджетных средств на 2022 год**

**2 неделя**

**2 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Салат витаминный | 60 | Капуста | 65 |
| морковь | 20 |
| сахар | 5 |
| Масло раст | 10 |
| Соль йодир.  | 1 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | Мясо гов | 78 |
| картоф | 135 |
| Морковь | 50 |
| Лук | 39 |
| Томат | 5 |
| Соль йодир | 1 |
| м/р | 10 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 20 |
| Компот из св. фруктов | 200 | Яблоки | 45 |
| Сахар | 20 |
| **Калорийность, ккал**  | 593 |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б

 **Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

 **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню**

**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения**

**в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч»**

**2 неделя**

**2 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда,**  | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Салат витаминный | 100 | Капуста | 65 |
| морковь | 20 |
| яблоко | 20 |
| сахар | 5 |
| Масло раст | 10 |
| Соль йодир.  | 1 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | Мясо гов | 110 |
| картоф | 200 |
| Морковь | 45 |
| Лук | 51 |
| Томат | 10 |
| Соль йодир | 1 |
| м/р | 15 |
| Хлеб р/п | 40 | Хлеб р/п | 40 |
| Компот из св. фруктов | 200 | Яблоки | 45 |
| Сахар | 20 |
| Лимонка | 0.002 |
| **Калорийность, ккал** | **528** |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б