**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

 **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**за счет бюджетных средств на 2022 год**

**1 неделя**

 **4 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Рыбные тефтели | 80 | Минтай | 180 |
| Рис | 15 |
| Лук | 15 |
| Морковь | 15 |
| Соль йодир.  | 1 |
| яйцо | 1 |
| Картофельное пюре | 100 | Картоф | 150 |
| Масло слив | 5 |
| Молоко | 50 |
| Соль йодир | 1 |
| Чай с медом | 200 | Заварка | 2 |
| Мед | 15 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 20 |
| Фрукты | 150 | Яблока | 150 |
| **Калорийность, ккал**  | 454,34 |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б

 **Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

 **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню**

**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения**

**в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч»**

**1 неделя**

**4 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г****5-11 кл** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Рыбные тефтели | 100 | Минтай | 180 |
| Рис | 15 |
| Лук | 15 |
| Морковь | 15 |
| Соль йодир.  | 1 |
| яйцо | 1 |
| Картофельное пюре | 150 | Картоф | 210 |
| Масло слив | 8 |
| Молоко | 75 |
| Соль йодир | 1 |
| Компот из св. фруктов | 200 | Яблоки | 45 |
| Сахар | 20 |
| Лимонка | 0.0002 |
| Хлеб р/п | 40 | Хлеб р/п | 40 |
| Фрукты | 100 | Яблоки | 100 |
| Сүзбеше | 100 | Творожн.масса  | 100 |
| **Калорийность, ккал**  | **874** |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б