**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**за счет бюджетных средств на 2022 год**

**1 неделя**

**3 день**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | | **Брутто, г** |
| Салат из капусты | 60 | Капуста | | 56,8 |
| Морковь | | 20 |
| Масло раст | | 12 |
| Сахар | | 5 |
| Соль йодир | | 1 |
| Котлета мясная (говядина) | 80 | Мясо гов | | 100 |
| Хлеб | | 22,5 |
| Молоко | | 24 |
| Лук | | 10 |
| Сухари | | 20 |
| Соль йодир | | 1 |
| Гречка отварная | 100 | Крупа | | 60 |
| Масло слив | | 5 |
| Соль йодир | | 1 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб р/п | | 40 |
| Чай с сахаром с молоком | 200 | Заварка | | 2 |
| Сахар | | 20 |
| Молоко | | 30 |
| **Калорийность, ккал** | | | 562 | |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б

**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню**

**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения**

**в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч»**

**1 неделя**

**3 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г**  **5-11 кл** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Салат витаминный | 100 | капуста | 65 |
| яблоко | 20 |
| м/р | 10 |
| сахар | 5 |
| Соль йодир. | 1 |
| морковь | 20 |
| Плов из курицы | 200 | Грудка кур | 240 |
| Рис для плова | 58 |
| Соль йодир. | 1 |
| м/р | 12 |
| лук | 36 |
| морковь | 35 |
| томат | 12 |
| Хлеб р/п | 40 | Хлеб р/п | 40 |
| Кисель |  | кисель | 24 |
| Сахар | 10 |
| **Калорийность, ккал** | | **448** | |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б