**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**за счет бюджетных средств на 2022 год**

**1 неделя**

**1 день**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | | **Брутто, г** |
| Каша рисовая молочная | 150 | Молоко | | 150 |
| Рис | | 40 |
| Сахар | | 10 |
| Масло слив | | 10 |
| Соль йодир. | | 1 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 10/10/10 | Хлеб р/п | | 20 |
| Масло слив | | 10 |
| Сыр | | 22 |
| Фрукты | 150 | Яблоко | | 150 |
| Чай с молоком с сахаром | 200 | Заварка | | 2 |
| Сахар | | 20 |
| Молоко | | 100 |
| **Калорийность, ккал** | | | 586 | |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б

**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

**«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню**

**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения**

**в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г**  **5-11 кл** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Салат витаминный с яблоками | 100 | Капуста | 56,8 |
| Морковь | 20 |
| Яблоко | 20 |
| Масло раст | 12 |
| Сахар | 5 |
| Соль йодир | 1 |
| Котлета мясная (говядина) | 100 | Мясо гов | 100 |
| Хлеб | 22,5 |
| Молоко | 24 |
| Лук | 10 |
| Сухари | 20 |
| Масло раст | 10 |
| Соль йодир | 0,006 |
| Гречка отварная | 150 | Крупа | 60 |
| Масло слив | 5,0 |
| Соль йодир | 1 |
| Хлеб р/п | 40 | Хлеб | 40 |
| Чай с сахаром с молоком | 200 | Заварка | 2 |
| Сахар | 20 |
| Молоко | 30 |
| Фрукты | 150 | Яблоки | 150 |
| **Калорийность, ккал** | | **731** | |

**1 неделя**

**1 день**

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б