|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |  |
| Салат из капусты | 60 | Капуста | 56,8 |
| Морковь | 20 |
| Масло раст | 12 |
| Сахар | 5 |
| Соль йодир | 1 |
| Котлета мясная (говядина) | 80 | Мясо гов | 100 |
| Хлеб | 22,5 |
| Молоко | 24 |
| Лук | 10 |
| Сухари | 20 |
| Соль йодир | 1 |
| Гречка отварная | 100 | Крупа | 60 |
| Масло слив | 5 |
| Соль йодир | 1 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 40 |
| Чай с сахаром с молоком | 200 | Заварка | 2 |
| Сахар | 20 |
| Молоко | 30 |