|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |  |
| Куры запеченные с овощами | 80 | Куры потрош | 171 |
| морковь | 24 |
| лук | 21 |
| м/р | 3 |
| Соль йодир. | 1 |
| Рис отварной | 100 | Рис | 60 |
| Масло слив | 5 |
| Соль йодир. | 1 |
| Сок натур | 200 | Чай заварка | 2 |
| сахар | 15 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб р/п | 20 |