



Изменение двигательной активности и координации движений



Состояние, похожее на алкогольное опьянение, но без характерного запаха



Яркие эмоциональные реакции, часто не соответствующие ситуации



Сухость во рту или повышенное слюноотделение

Внешние признаки употребления наркотиков



Сужение, искажение и помутнение сознания



Сильно суженые или расширенные зрачки; отсутствие реакции на свет



Изменение цвета кожных покровов



Изменение стиля речи



ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ЛЮДИ СОГЛАШАЮТСЯ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ?



СОГЛАСИЕ НА ПРИЕМ НАРКОТИКОВ ЧАЩЕ ВСЕГО БЫВАЕТ ПО ДВУМ ПРИЧИНАМ:

- желание искусственных эмоций;
- незнание того, как уверенно вести себя в ситуации предложения наркотика.

Если человек жаждет искусственных эмоций (чаще всего расслабиться или забыться), **то, скорее всего, он просто не умеет справляться со стрессом, возникшими проблемами или просто не способен себя чем-либо хорошим занять и бесится от скуки.**

НАДО «НАЙТИ СЕБЯ», ЗАГОРЕТЬСЯ КАКОЙ-ЛИБО ИДЕЕЙ, ПОЧУВСТВОВАТЬ «СМЫСЛ ЖИЗНИ», СТАТЬ КРЕПЧЕ И ВЗРОСЛЕЕ.



10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ «НЕТ» НАРКОТИКАМ

- 1 Наркотики устраняют личность
- 2 Наркотики дают фальшивое представление о реальности
- 3 Наркотики приводят к несчастным случаям
- 4 Наркотики уничтожают дружбу
- 5 Наркотики подавляют волю
- 6 Наркотики являются препятствием к духовному развитию
- 7 Наркотики толкают людей на кражи и насилие
- 8 Наркотики являются источником тяжелых заболеваний
- 9 Наркотики разрушают семьи
- 10 Наркотики приводят к уродству детей



КАК СОРВАТЬСЯ С КРЮЧКА НАРКОДИЛЕРА

1. **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ**
Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, нужно её всегда **ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ!!!**
2. **ТВЕРДОЕ И СВОБОДНОЕ НЕТ**
В случае завлечения в плохую компанию, при косвенном или прямом предложении наркотиков отвечать **«НЕТ»**. Не смотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Оставаться самим собой.
3. **ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА**
Найти в компании человека, который согласен с вами и встанет на вашу сторону. Вы получите поддержку и сократите число сторонников употребления.
4. **СМЕНИТЬ ТЕМУ**
Придумать интересную альтернативу, не связанную с наркотиками. Например, поход в кино, занятие спортом, прогулка.
5. В случае завлечения или принуждения к приему наркотиков **МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ПОКИНУТЬ ЭТУ КОМПАНИЮ!**

СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СПАЙСА» И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА:



закрытость, замкнутость в себе



отсутствие аппетита, бессонница



тревожность, паранойя, галлюцинации, повышенная внушаемость, склонность к суициду



резкое, порой не спровоцированное, изменение настроения, приступы ярости



частый кашель без простуды, хриплый голос



постоянная жажда, затрудненное дыхание



бледность или покраснение кожи

ВОЗРАСТНОЙ ЦЕНЗ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
СИНТЕТИЧЕСКИХ НАРКОТИКОВ В 2015 ГОДУ:



(На 100 тыс. населения)

6,5 % – до 20 лет.

85,8% – 20-39 лет.



МОЗГ (нервная система)

необратимое разрушение клеток мозга, расстройства психики, неврозы



ЗРЕНИЕ

покрасневшие или мутные глаза, «беспричинное» сужение или расширение зрачков



СЛУХ

нарушение способности восприятия речи



ЗУБЫ

разрушение эмали зубов, пародонтоз



СЕРДЦЕ (кровеносная система)

загрязнение крови тяжелыми металлами, канцерогенами и продуктами химического распада наркотических веществ, закупорки кровеносных сосудов, резкие скачки артериального давления



ЛЕГКИЕ (дыхательная система)

затруднение дыхания, хронический кашель, бронхит, рак легких



ЖЕЛУДОК

расстройство желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота



ПОЧКИ (мочеполовая система)

почечная недостаточность, полный отказ репродуктивной системы