

Утверждаю:
Директор КГУ
«Гимназия им.К.Нуржанова»
Отдела образования г.Караганды
Управления
Образования Карагандинской
области



Бартош С.Н.

Утверждаю:

Директор
ТОО «Каздаму 15»



И.Н.Голев

**Перспективное двухнедельное меню блюд для организации общего
горячего питания в КГУ «Гимназия им. К.Нуржанова» г.Караганды
на период 2022-2023 уч.г.
Осень - Зима**

1-3 неделя

Наименование блюд	Выход блюд, в гр
1 день	
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	250/5
Суп –лапша по домашнему с курицей	250
Котлета мясная	80
Гречка отварная	100
Салат витаминный	60
Сок натуральный	200
2 день	
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	250/5
Свекольник на м/к бульоне	250
Куры тушеные в томатном соусе	80
Макаронные изделия	100
Салат из моркови с яблоком	60
Какао с молоком	200
3 день	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	250/5
Рассольник на м/к бульоне	250
Плов	500
Салат из свежей капусты	60
Булочка сдобная с маслом	50/10
Кисель	200

4 день	
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	250/5
Суп харчо на м/к бульоне	250
Жаркое по-домашнему	200
Салат из свежей капусты с яблоком	60
Кефир	200
5 день	
Каша манная молочная со сливочным маслом	250/5
Суп гороховый на м/к бульоне	250
Тефтеля мясная	80
Макароны отварные	100
Салат морковный	60
Компот	200

2-4 неделя

Наименование блюд	Выход блюд, в гр
1 день	
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	250/5
Суп вермишелевый с курицей	250
Биточки мясные	80
Рис припущенный	100
Салат овощной	60
Чай с молоком	200
2 день	
Каша кукурузная молочная со сливочным маслом	250/5
Суп фасолевый на м/к бульоне	250
Жаркое по домашнему	200
Салат витаминный	60
Компот из свежих фруктов	200
3 день	
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	250/5
Борщ на м/к бульоне	250/5
Котлета мясная	80
Пюре картофельное	100
Салат овощной	60
Кисель	200
4 день	
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
Суп картофельный с курицей	250

Куры тушенные	80
Макаронные изделия	100
Салат из свежих овощей	60
Сок натуральный	200
5 день	
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	250/5
Суп с фрикадельками	250
Плов	200
Салат из свежей капусты с яблоком	60
Какао с молоком сладкий	200