**Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

 **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню блюд**

**для организации питания учащихся начальных классов**

**за счет бюджетных средств на 2022 год**

**1 неделя**

**1 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Каша рисовая молочная | 200/10 | Молоко | 150 |
| Рис | 40 |
| Сахар | 10 |
| Масло слив | 10 |
| Соль йодир.  | 0.001 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/10/20 | Хлеб р/п | 20 |
| Масло слив | 10 |
| Сыр твердый | 22 |
| Фрукты | 200 | Яблоко | 200 |
| Чай с молоком с сахаром | 200 | Заварка | 2 |
| Сахар | 20 |
| Молоко | 100 |
| **Калорийность, ккал**  | 586 |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б

 **Утверждаю**

**Директор КГУ «ОШ №46»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ибадуллаева Г.С**

 **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год**

**Меню**

**для организации питания учащихся 5-11 классов из социально-уязвимых слоев населения**

**в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч»**

**1 неделя**

**1 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г****5-11 кл** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |
| Салат витаминный | 100 | Капуста | 40 |
| Морковь | 25 |
| Яблоко | 45 |
| Масло раст | 10 |
| Сахар | 2 |
| Соль йодир | 0.001 |
| Лимон | 10 |
| Котлета мясная (говядина) | 100 | Мясо гов | 101 |
| Хлеб | 18 |
| Молоко | 24 |
| Лук | 10 |
| Сухари | 18 |
| Масло слив | 5 |
| Масло раст | 6 |
| Соль йодир | 0.001 |
| Гречка отварная | 150 | Крупа | 60 |
| Масло слив | 7,5 |
| Соль йодир | 0.001 |
| Хлеб р/п | 40 | Хлеб | 40 |
| Чай с сахаром с молоком | 200 | Заварка | 2 |
| Сахар | 20 |
| Молоко | 100 |
| Фрукты | 150 | Яблоки | 150 |
| **Калорийность, ккал**  | **731** |

Сумма \_\_\_\_\_\_тенге

Мед.сестра Бархитова Т.Д

Арендатор Жувандыкова А.Б