|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | | **Брутто, г** | C:\Users\Broteko\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20211116_161004.jpg |
| Салат из моркови и яблока | 60 | Морковь | | 60 |
| Сахар | | 2 |
| Масло раст | | 5 |
| Соль йодир. | | 0.001 |
| Яблоко | | 30 |
| Куры тушенные в томатном соусе | 80 | Куры | | 170 |
| Морковь | | 30 |
| Лук | | 30 |
| Масло слив | | 5 |
| Томат | | 4 |
| Соль йодир. | | 0.001 |
| Макаронные изделия | 100 | Макар. изд. | | 35 |
| Масло слив | | 5 |
| Соль йодир. | | 0.001 |
| Какао с молоком | 200 | Какао | | 7 |
| Сахар | | 20 |
| Молоко | | 180 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | | 20 |
| **Калорийность, ккал** | | | 467 | |