|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** | | C:\Users\Broteko\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20211206_105718.jpg |
| Каша молочная ячневая | 200/10 | молоко | 150 | |
| Манная крупа | 48 | |
| Масло слив | 10 | |
| Сахар | 10 | |
| Соль йодир. | 0.001 | |
| Бутерброд с маслом с сыром | 20/10/20 | Хлеб р/п | 20 | |
| Масло слив | 10 | |
| Сыр твердый | 22 | |
| Чай с молоком | 200 | Молоко | 100 | |
| Сахар | 20 | |
| заварка | 2 | |
| Фрукты | 200 | Яблоко | 200 | |
| **Калорийность, ккал** | | | | 581 |