|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |  |
| Каша рисовая молочная | 200/10 | Молоко | 150 |
| Рис | 10 |
| Сахар | 10 |
| Масло слив | 10 |
| Соль йодир | 0.001 |
| Булочка с яблоками | 75 | Мука фортиф | 50 |
| Дрожжи пресс | 2 |
| молоко | 28 |
| Масло слив | 4 |
| м/р | 6 |
| сахар | 7 |
| яйцо | 10 |
| яблоки | 50 |
| мед | 30 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб р/п | 20 |
| Какао с молоком | 200 | Какао | 7 |
| Сахар | 20 |
| Молоко | 180 |
| **Калорийность, ккал**  | 487,15 |