|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наимнования блюд** | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** | **C:\Users\Broteko\Downloads\WhatsApp Image 2022-04-20 at 11.05.35.jpeg** |
| Салат из моркови и яблока | 60 | Морковь | 60 |
| Сахар | 2 |
| Масло раст | 5 |
| Соль йодир. | 0.001 |
| Яблоко | 30 |
| Куры тушенные в томатном соусе | 80 | Куры | 170 |
| Морковь | 30 |
| Лук | 30 |
| Масло слив | 5 |
| Томат | 4 |
| Соль йодир. | 0.001 |
| Макаронные изделия | 100 | Макар. изд. | 35 |
| Масло слив | 5 |
| Соль йодир. | 0.001 |
| Какао с молоком | 200 | Какао | 7 |
| Сахар | 20 |
| Молоко | 180 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 20 |
| **Калорийность, ккал** | | | 467 |