



УТВЕРЖДАЮ
Директор КГКП я/с «Ақниет»
Афанасьева Ю.Н.

Перспективное меню КГКП я/с «Ақниет»

(зимнее, весеннее)

1-ая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>Завтрак Каша манная молочная со сливочным маслом / Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Какао с молоком/цикорий с молоком/чай черный с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат из соленого огурца с раст. маслом Свекольник на костном бульоне со сметаной Плов с курами Компот из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник Тушеная капуста с рожками чай сладкий Кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Цикорий с молоком/какао с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат из свеклы с растительным маслом Суп с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной Мясная котлета с картофельным пюре Компот из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник Ленивые вареники с творогом со сливочным маслом и сахаром Молоко кипяченое Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Суп вермешелевый молочный со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом, ½ яйца отварное Какао с молоком/цикорий с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат зайчик с растительным маслом Суп гречневый на костном бульоне со сметаной Сложный гарнир (капуста тушеная с рисом) с курами Компот из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник Рыбная котлета с картофельным пюре Кисель с витамином С кондитерские изделия Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Какао с молоком/цикорий с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат из огурцов и моркови с растительным маслом Суп рисовый на костном/курином бульоне Гуляш с курицей с макаронами Компот из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник Творожно-манно-морковная запеканка со сгущенкой (джемом, повидлом) Кисло-молочный напиток/ Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Каша кукурузная молочная со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Какао с молоком/цикорий с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат витаминный с растительным маслом Суп гороховый на костном бульоне Домашнее жаркое с курицей Кисель из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник Рыбный суп Чай сладкий булочка сдобная Хлеб пшеничный</p>

2-ая неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>Завтрак Каша манная молочная со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Какао с молоком/цикорий с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат из соленого огурца с растительным маслом Борщ на костном бульоне со сметаной гречка с курами Компот из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник творожно-вермишелевая (рисовая)запеканка Кисломолочный напиток Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Каша ячневая молочная со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом,яйцо отварное Цикорий с молоком/какао с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат из капусты с растительным маслом Суп харчо на костном/курином бульоне Манты с мясом Компот из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник Рыбное суфле кондитерские изделия Молоко кипяченое Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Каша рисовая молочный со сливочным маслом Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом,сыром Какао с молоком/цикорий с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат из свеклы с растительным маслом Рассольник на костном/курином бульоне со сметаной куриные биточки с соусом с рожками Компот из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник Овощное рагу Кисель с витамином С кондитерские изделие Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Гречка в молоке со сливочным маслом/каша ячневая молочная Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом,яйцо отварное Какао с молоком/цикорий с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат из моркови с растительным маслом Суп вермишелевый костном/курином бульоне Ленивые голубцы сметанным соусом с курицей Компот из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник Пирог рыбный/ чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p>Завтрак Каша дружба молочная со сливочным маслом/каша манная Хлеб/батон пшеничный со сливочным маслом и сыром Какао с молоком/цикорий с молоком 10:00 Фрукты/сок Обед Салат из капусты с растительным маслом/ Суп с клецками на костном бульоне азу по татарски с курами Кисель из сухофруктов+витамин «С» Хлеб ржаной Полдник Омлет Кондитерские изделия чай черный сладкий Хлеб пшеничный</p>