Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

I Неделя

1-ый день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г 5-11 кл**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Салат витаминный	100	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Яблоко	20
		Масло раст	12
		Сахар	5
		Соль йодир	1
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	200	рис	20
		пшено	20
		сахар	10
		Масло слив.	10
		Соль йодир	0.001
		Масло слив	10
Хлеб с сыром,маслом слив.	20/10/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
		Масло.слив	10
Чай с молоком с сахаром	200	заварка	2
		молоко	20
		сахар	10
Фрукты	150	Яблоко	150
Калорийность, ккал		**731**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

I Неделя

2-ой день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г 5-11 кл	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый мясо говядины	250	Картофель	90
		Горох	25
		Морковь	24
		Лук	8
		Масло слив	4
		Мясо говядины груд.	58
		Соль йодиров.	2
		м/р	4
Запеканка творожная	200	Мука пшеничная фортифицированная	72
		Сахар -песок	36
		Масло слив.	30
		Соль	0.4
		Творог	64
		ванелин	0.1
Чай с медом	200	Заварка	2
		Мед	20
Хлеб р/п	40	Хлеб р/п	40
Калорийность, ккал		**448**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

I Неделя

3-ий день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г 5-11 кл**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Салат овощной из св.капусты,моркови,огурцов	100	Капуста	56,8
		Морковь	20
		Огурец	20
		м/р	12
		Сахар	5
		Соль иодир.	1
Плов с курицей	200	Курица груд	240
		Рис	80
		Соль иодир.	0,001
		м/р	18
		Лук	35
		Морковь	35
		Томат	12
Сузбеше	100		
Кисель п/ ягодный	200	Крахмал	12
		Сахар	10
		Лим.к-та	0,0002
Хлеб р/п маслом сливочным	20/10	Хлеб р/п	20
		Масло	10
Калорийность, ккал		**448**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

I Неделя

4-ый день

« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г 5-11 кл**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Салат витаминный	100	Капуста	55
		Морковь	15
		Яблоко	15
		м/р	14
		Соль йодир.	1
		Сахар	6
Котлета рыбная	150	Минтай	1628
		Хлеб пшен.	24
		Молоко	45
		Сухари	18
		Масло раст.	15
		Масло слив.	4
		Соль йодир.	0,0015
Картофельное пюре	150	Картофель	210
		Молоко	75
		соль	1
		Масло слив.	8
Хлеб р/п	40	Хлеб р/п	40
Компот из сухофруктов	200	сухофрукт	20
		Сахар	20
		Лимонка	0,002
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	40
Калорийность, ккал		**874**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

I Неделя

5-ый день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г 5-11 кл**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Салат из св капусты св свеклый	100	Капуста св	88
		Свекла св	40
		Сахар песок	4
		Соль йодир.	1
		Масло рост.	8
		Масло слив.	4
Биточки мясное (говядина,курица)	100	Мясо котлетное (курица, говядина)	100
		Хлеб	22,5
		Соль йодир.	1
		Сухари	20
		Лук репчитый.	10
		молоко	24
		м/р	10
Хлеб р/п	40	Хлеб р/п	40
Гречка отварная	150	Крупа	60
		Масло слив.	8
		Соль йодир.	1
Сок натур.	200	Сок натур.	200
Калорийность, ккал		**547**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

II Неделя

1-ый день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г 5-11 кл**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Суп лапша (мясо говядины,курицы)	250	Лапша	13
		Картофель свежий	67
		Маркофь	12
		Лук репчатый	12
		М/р	3
		Соль	2
		Мясо говядина груд.(курица)	58
Печенье сахарное	40	Пиченье сахарное	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с молоком с сахаром	200	сахар	10
		заварка	2
		молоко	20
Хлеб р/п	40	Хлеб р/п	40
Калорийность, ккал		**648**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

II Неделя

2-ой день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г 5-11 кл**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Жаркое по домашнему мясо говядины	250	картофель	200
		морковь	45
		томат	10
		Мясо (говядина)	110
		лук	51
		соль	1
		м/р	15
Запеканка творожная	200	Мука пшеничная фортифицырованная	72
		Сахар-песок	36
		Масло слив	30
		Соль	0,4
		творог	64
		ванелин	0,1
Чай с медом	200	заварка	2
		мед	20
Хлеб р/п	40	Хлеб р/п	40
Сузбеше	100	Торожная масса	100
Калорийность, ккал		**528**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

II Неделя

3-ий день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г 5-11 кл**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Салат овощной	100	Капуста	70
		морковь	30
		сахар	5
		соль	1
		м/р	12
Плов с курицей	200	Курица груд	240
		Рис	80
		соль	0,001
		м/р	18
		лук	35
		морковь	35
		томат	12
Компот из сухофруктов	200	сухафрукт	20
		Сахар	20
		лимонка	0,002
Хлеб р/п	40	Хлеб р/п	40
Калорийность, ккал		**614**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

II Неделя

4-ый день

« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г 5-11 кл**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Салат витаминный	100	Капуста	56,8
		Марковь	20
		Яблоко	20
		М/р	12
		Сахар	5
		Соль	1
Суп рыбный	250	Картофель	100
		Крупа (рис,пшено)	6
		Морковь	10
		Лук репчатый	10
		Рыбные консервы в масле,или натур	30
Сок натур	200	Сок натур	200
Хлеб с сыром	20/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
Калорийность, ккал		**744**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 5-9 классов из социально-уязвимых слоев населения в общеобразовательных школах за счет средств фонда « Всеобуч» на 2023 год

II Неделя

5-ый день

« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г 5-11 кл**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Салат из капусты св свеклой	100	свекла	40
		Капуста св.	88
		Сахар песок	4
		М/р	8
		Соль йод.	1
Тефтели мясные говядина, курица с соусам	100	Мясо котлетное(говядина,курица)	100
		Рис	10
		Мука	15
		Лук репчатый	60
		М/р	5
		Томатная паста	8
		Соль	0,3
Хлеб р/п	40	Хлеб р/п	40
Кисель п/ягодный	200	Кисель	24
		сахар	10
		Лим.к-та	0,0002
		крахмал	12
Макаронные изделия	150	Макароны	50
		Масло слив.	7
Калорийность, ккал		**704**	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.