Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 год

I–неделя.

1 – ый день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150/5	Молоко	130
		Рис	17
		Пшено	17
		Сахар	8
		Масло слив	8
		соль	0,001
Хлеб с сыром, маслом слив.	20/10/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
		Масло слив.	10
Фрукты	150	Яблоко	150
Чай с молоком с сахаром	200	Заварка	2
		Сахар	10
		Молоко	20
Калорийность, ккал		586	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 год

I–неделя.

2-ой день
«____»_____2023 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп гороховый мясо говядины	200	картофель	80
		горох	16
		морковь	24
		лук	24
		Масло слив	4
		Мясо говядины груд.на м/к бульоне	40
		соль	1
		м/р	4
Запеканка твороженая	150	Мука пшеничная фортифицированная	54
		Сахар-песок	27
		масло слив	22
		соль	0,3
		творог	48
		ванелин	0,1
Чай с медом	200	заварка	2
		мед	15
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	
Калорийность, ккал		562	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 год

I–неделя.

3-ий день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат овощной из св.капусты,моркови,огурцов	60	Капуста	41,8
		огурцы	15
		морковь	20
		м/р	12
		сахар	5
		соль	1
Плов с курицей	150	курица	122
		рис	60
		соль	0,001
		м/р	13
		лук	23
		морковь	23
		томат	9
Кисель п/ягодный	200	кисель	24
		сахар	10
		крахмал	12
		Лимон.кис	0,0002
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Калорийность, ккал		467	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 год

I–неделя.

4-ый день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Котлета рыбная	80	Минтай	132
		Хлеб пшен	20
		молоко	45
		сухари	12
		м/р	10
		Масло слив	4
		соль	0,001
Картофельное пюре	100	картофель	160
		молоко	75
		соль	0,001
		Масло слив	3
Компот из сухофруктов	200	сухофрук	20
		сахар	20
		лимонка	0,002
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Печенье сахарное	40	Печенье сахарное	40
Калорийность, ккал		454	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 год

I–неделя.

5-ый день
«____»_____2023 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Салат из капусты св. свеклы	60	Капуста св	48
		свекла	25
		Сахар песок	3
		Масло слив	5
		Соль	1
Биточки мясные (говядина/курица)	80	Мясо котлетное(говядина,курица)	100
		Хлеб	22,5
		Молоко	24
		Лук репчатый	10
		м/р	10
		Сухари	20
		соль	1
Гречка отварная	100	крупа	60
		Масло слив	5
		соль	1
Сок натур	200	Сок натур	200
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Калорийность, ккал		491	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 года
II–неделя.

1-ый день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Суп лапша мясо говядины	200	картофель	80
		лапша	11
		морковь	10
		Лук репчатый	10 м/р
		Соль	1,05
		Мясо говядины груд.	40
Печенье сахарное	40	Пиченье сахарное	40
Фрукты	150	Яблоко	150
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Чай с молоком с сахаром	200	заварка	2
		сахар	10
		молоко	20
Калорийность, ккал		586	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 год
II–неделя.

2-ой день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Каша ячневая	150	молоко	120
		Крупа ячневая	40
		Масло слив	5
		сахар	8
		соль	0,8
Запеканка творожная	60	Мука пшеничная фотифицированная	54
		Сахар-песок	27
		Масло слив	22
		соль	0,3
		творог	48
		Ванелин	0,1
Чай с сахаром	200	заварка	2
		сахар	20
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Калорийность, ккал		593	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 год

II–неделя.

3-ий день
« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты	Брутто, г
Плов с курицей	150	Курица	122
		рис	60
		соль	0,001
		м/р	13
		лук	23
		морковь	23
		томат	9
Салат овощной	60	капуста	56,8
		морковь	20
		м/р	12
		сахар	5
		соль	1
Компот из сухофруктов	200	Сухофрук.	20
		сахар	20
		лимонка	0,002
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Калорийность, ккал			484

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ

Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 год

II–неделя.

4-ый день

« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Суп рыбный	200	картофель	80
		Крупа (рис,пшено)	4
		морковь	6
		Лук репчатый	8
		Рыбные консервы в масле,или натур	25
Хлеб с сыром	20/10	Хлеб р/п	20
		Сыр	10
Сок натур	200	Сок натур	200
Калорийность, ккал		400	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.

Утверждаю:
И.о. директора КГУ ОСШ №50
_____ Руди Л.В.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ
Двухнедельное меню блюд
для организации питания учащихся 1-4 классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2023 год

II–неделя.

5-ый день

« ___» _____ 2023 г.

Наименования блюд	**Выход блюда, г**	**Ингредиенты**	**Брутто, г**
Тефтели мясные (говядина,курица) с соусом	80	Мясо котлетное (говядина,курица)	78
		рис	8
		мука	12
		Лук репчатый	50
		Масло рост	4
		Томатная паста	6
		соль	0,2
Макаронные изделия	100	макароны	35
		Масло слив	5
Кисельп/ягодный	200	кисель	24
		сахар	10
		крахмал	12
		Лимон кислота	0,0002
Хлеб р/п	20	Хлеб р/п	20
Калорийность, ккал		484	

Мед. работник _____ Ковшова И.Ю.

Поставщик горячего питания _____ Аманжолова С.О.