**4-ый день**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименования блюд**  | **Выход блюда, г** | **Ингредиенты** | **Брутто, г** |  |
| Салат из моркови с яблоком | 60 | Морковь | 60 |
| Яблоко | 30 |
| Сахар | 2 |
| Масло раст | 7 |
| Соль йодир | 0,001 |
| Тефтели из говядины | 80 | Говядина | 60 |
| Рис Молоко  | 2045 |
| Масло сливМасло раст | 410 |
| Соль йодир.  | 0.001 |
| Гречка отварная  | 100/2 | Гречка | 40 |
| Масло слив | 5 |
| Соль йодир | 0.001 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Сухофрук. | 20 |
| Сахар | 20 |
| Лимонка | 0.002 |
| Хлеб р/п | 20 | Хлеб | 20 |
| **Калорийность, ккал** | 423,14 |
|  |  |